VITADIAL

Laboratoires · Plantes et minéraux





Compléments Alimentaires

recommandés par les professionnels de santé





— LIVRET D'INFORMATION PRODUITS —

En latin,

VITA signifie « ***vie*** »
DIAL est une contraction de dialogus qui signifie « ***dialogue*** »

Étymologiquement, VITADIAL signifie donc
« *dialogue avec la vie* »



UNE HISTOIRE QUI S'ÉCRIT DEPUIS PLUS DE 30 ANS

Créé en 1995, VITADIAL s'est fixé comme objectif de concevoir des compléments alimentaires d'origine naturelle, innovants et riches en principes actifs.

À travers nos produits, nous avons à cœur de comprendre et de retranscrire la façon dont les plantes, les vitamines, les minéraux ou autres substances à but physiologique peuvent interagir positivement sur le corps humain.

Nous travaillons en étroite collaboration avec des praticiens de santé (médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, acupuncteurs, naturopathes, etc.), qui sont formés à nos différentes gammes et nouveautés.

Avec VITADIAL, vous bénéficiez en permanence du produit le plus adapté à vos besoins.

UNE ENTREPRISE HUMAINE

Nous estimons que votre bien-être mérite par-dessus tout les conseils de professionnels de santé reconnus et l'attention de nos équipes.

Au laboratoire, nous vous accueillons toute l'année pour répondre à vos interrogations dans notre espace dédié. Si vous avez des questions complémentaires ou un besoin d'assistance, tous nos conseillers sont également joignables et à votre écoute par téléphone.

Avec VITADIAL, vous avez l'assurance d'être accompagné dans votre recherche de mieux-être.





DES ENGAGEMENTS FORTS

Les compléments alimentaires VITADIAL sont entièrement formulés par nos équipes et fabriqués en France, afin de vous apporter de vraies garanties en matière de traçabilité et de limiter notre empreinte carbone.

Nous utilisons des piluliers biosourcés issus de matières végétales (canne à sucre). Tout comme nos flacons de verre, ils sont 100% recyclables.
Nous n'avons recours à aucun sur-emballage pour nos produits !
Ces mesures n'ont qu'un seul objectif : améliorer notre bilan environnemental.

Avec VITADIAL, vous participez à notre démarche de respect de la planète.

VITADIAL

Ma source de bien-être

3 RAISONS DE NOUS FAIRE CONFIANCE

• 1 LA SÉCURITÉ RÈGLEMENTAIRE



Parce que votre bien-être ne supporte aucun compromis, nous appliquons les normes de sécurité les plus strictes, pour que chaque complément alimentaire VITADIAL soit aussi sûr qu'efficace.

Nous garantissons des compléments alimentaires conformes aux normes européennes les plus exigeantes, en parfaite adéquation avec la directive sur les compléments alimentaires 2002/46/CE et le règlement (CE) n° 1924/2006 sur les allégations de santé.

Chaque lot est contrôlé selon les normes européennes de sécurité alimentaire les plus exigeantes (HACCP, traçabilité complète, contrôles qualité systématiques). Durant leur fabrication, nos produits subissent une série de tests qui garantissent leur conformité et leur sécurité d'emploi.

• 2 LA QUALITÉ DES INGRÉDIENTS



Pour offrir le meilleur à votre corps, nous sélectionnons soigneusement nos ingrédients, en privilégiant leur pureté, leur traçabilité et leur biodisponibilité.

Nous avons à titre d'exemple organisé une filière 100% française et certifiée Agriculture Biologique pour la récolte des bourgeons composant notre gamme «*Gemmo - les extraits de bourgeons*».

Les différents labels et brevets que nous utilisons (Agriculture Biologique, Peptan®, Epax®, Liposovit®, ChondroSea®, Ginfort®...) vous garantissent des produits sains et performants.

• 3 LE DOSAGE DES ACTIFS



Chaque complément alimentaire est le fruit d'une réflexion sincère et exigeante. Choisir le bon actif pour votre corps est un premier pas dans cette démarche.

Nous sommes persuadés qu'un apport micronutritionnel ciblé constitue un facteur essentiel dans votre quête de bien-être global. Chaque produit VITADIAL contient une concentration importante d'actifs pour garantir une biodisponibilité et une assimilation optimale.

Parce que votre santé mérite plus que des promesses, nous mettons toute notre expertise au service de la qualité intrinsèque de nos produits — du choix des ingrédients jusqu'à la formulation finale.

INDEX ALPHABÉTIQUE

RECHERCHE PAR PRODUIT

Actif Aminol 15
Actif Q10+ 25
Alky 1200 25
Anxidial 15
Arthromarine (crème) 24
Biosilis 15
Bromelase 25
Calcium + Magnésium 26
Charbon végétal 28
Cheveux et Ongles 16
Chrome 26
Collagène (Peptides) 16
Cotridial 17
Crystadial 17
Curcuma 28
Desmodium liquide 28
Dexisève 29
Fer + Vit. B9 26
Flexidial 17
Glutadial 510 18
Griffonia 29
Harpagophytum 29
Levure de riz rouge 29
Lithothamne 29
Magnésium (Bisglycinate) 26
Mémodial 18
Mincidial 2 Jour et Nuit 19
MSM + Dial 19
Oméga Protect (EPA/DHA) 19
Onagre Bourrache + Vit. E 25
ParaSym 23
Pépins de pamplemousse 25
PermeaSym 23
ProbioSym 23
Propolis action renforcée 20
Prostadial 20
Sélénium ACE 25
Sérénidial 21
Spiruline 29
Tisanes 30
V.M. (Vitamines et Minéraux) 27
Vigueur H 21
Vita ORLY 24
Vitadrane 24
Vitagest 24
Vitamine C Liposomale 27
Vitamine D3 27
Volonté + Dial 21
Zinc (Bisglycinate) 27

RECHERCHE PAR INGRÉDIENT

Acide folique 15-26-27
Acide gamma-linolénique 25
Acide L-glutamique 18-21
Acide orthosilicique 15
Alkylglycérols 25
Angélique 24
Anis vert 24-30
Artichaut 17-19
Astaxanthine 17
Bambou 19-27
Basilic 24
Bêta-sitostérols 17-20
Bioflavonoïdes 25
Boldo 24
Bouillon blanc 24
Bourrache 25
Bromelaïne 23-**25**
Calcium 15-16-**26**-27-29
Camomille 24
Cannelle de Ceylan 23
Caroténoïdes 25
Cerise (queue de) 24
Chardon marie 17-18
Chlorure de chrome 19-21-**26**
Chondroïtine 17-24
CLA (Acide Linoléique Conjugué) 19
Coenzyme Q10 25
Collagène (peptides) 16
Coquelicot 24
Cuivre 17-27
Curcuma 17-23-**28**
Éleuthérocoque 18
Enzymes digestives 23
EPA/DHA (Oméga 3) 19
Eucalyptus 24
Gaulthérie 24
Gentiane 24
Gingembre 21-23
Ginkgo 18
Ginseng 18-21
Ginseng rouge 21
Glucosamine 17
Glutamine 23
Glutathion réduit 18
Glycine 18
Guarana 19-24
Huile de foie de requin 25
Iode 18
Kudzu 21
L-5HTP 21-29
Laurier 24
L-cystine 16
Levure de bière 26
L-phénylalanine 21
L-Tyrosine 21
Lutéine 17
Lycopène 20
Magnésium 15-16-18-21-**26**-27-29
Manganèse 17-27
Marrube blanc 24
Mauve 24
Mélisse 21-24-30
Menyanthe 24
Millepertuis 15
Millet 16
MSM (Méthylsulfonylméthane) 19
NAC (N-acétyl-L-cystéine) 18
Nacre (poudre de) 15
Oméga 3 **19**
Onagre 25
Origan 23
Orthosiphon 24
Ortie piquante 16-17-20
Pamplemousse (pépins) 25
Papayer 24
Phytostérols 20
Piloselle 24
Plantain 24
Probiotiques 23
Propolis **20**-24
Prunier d'Afrique 20
Quercétine 20
Radis noir 17
Safran 15
Sarriette des montagnes 24
Saw Palmetto (Palmier de Floride) 20
Schizandra 21
Sélénium 18-21-**25**-27
Sève de bouleau 29
Silicium **15**-20-24
Stérols 17-20
Sureau 24
Thé vert 19-24-30
Tribulus 21
Verveine odorante 24-30
Vitamine D3 15-16-26-**27**
Vitamines B 15-16-18-21-23-27
Zinc 16-17-20-21-23-**27**

SOMMAIRE

Gemmo, les extraits de bourgeons pages **6 - 9**
Les Duos pages **10 - 11**
Gamme émotionnelle pages **12 - 13**
Naturo Nutrition pages **14 - 21**
Gamme Symbiose intestinale pages **22 - 23**
Crème de massage page **24**
Phytoliquides sans alcool page **24**
Antioxydants page **25**
Enzymes page **25**
Vitamines & Minéraux pages **26 - 27**
Plantes pages **28 - 29**
Tisanes naturelles page **30**

REPÈRES THÉMATIQUES

(liste non exhaustive, demandez conseil à votre praticien ou contactez notre service client)

Articulations Complexe Ateal (p.7) / Duo 59 (p.11) Collagène (p.16), Flexidial (p.17) MSM (p.19)	**Bien-être masculin** Prostadial (p.20) Vigueur H (p.21)	**Cholestérol** Cotridial (p.17)
Circulation sanguine Duo 49 (p.11) Complexe J.L (p.7)	**Densité osseuse** Actif Aminol (p.15), Collagène (p.16) Duo 70 (p.11) / Complexe Otéo (p.8) Vitamine D3 (p.27)	**Digestion** Duo 53 (p.11) / Complexe Disgeal (p.7) ProbioSym (p.23) / PermeaSym (p.23) ParaSym (p.23)
Équilibre hormonal féminin Duo 61 (p.11)	**Fonction cardio-vasculaire** Complexe Traffic (p.8) Oméga Protect (p.19)	**Immunité** Duo 82 (p.11) / Complexe Imno (p.7) Glutadial 510 (p.18), Vit.D3 (p.27) Pépin de pamplemousse (p.25)
Mémoire Mémodial (p.18) Oméga Protect (p.19)	**Métabolisme hépatique (foie)** Glutadial 510 (p.18) Complexe Depeal (p.7), Cotridial (p.17)	**Minceur** Vitadrane (p.24) Mincidial 2 (p.19), Complexe Celli (p.7)
Peau Duo 68 (p.11) / Complexe Derpo (p.7) Collagène (p.16), Onagre Bourrache (p.25)	**Sommeil** Complexe Somneal (p.8) Seret-Spray (p.8)	**Sphère respiratoire** Complexe Respire (p.8) Vita ORLY (p.24)
Stress Anxidial (p.15) / Duo 14 (p.11) Complexe Figuier Renforcé (p.7) Sérénidial (p.21), Seret-Spray (p.8)	**Tonus Fatigue** Duo 78 (p.11) / Complexe Toplus (p.8) Glutadial 510 (p.18) Bisglycinate de Magnésium (p.26) Vitamine C liposomale (p.27)	**Vision** Duo 35 (p.11) Crystadial (p.17) Oméga Protect (p.19)

GEMMO - les extraits de bourgeons



Le BOURGEON : un véritable concentré du futur arbre ou arbuste

100% d'origine naturelle, notre Gemmo est élaborée suivant les travaux fondateurs du Dr. Pol Henry. Nous utilisons ainsi l'ensemble des informations génétiques du végétal. Dans 1 goutte de Gemmo, retrouvez tous les bienfaits des méristèmes contenus dans les bourgeons : minéraux, oligo-éléments, vitamines, enzymes naturelles, etc.
1 seule goutte de Gemmo contient tous les principes actifs du bourgeon !

Un SAVOIR-FAIRE exclusif Vitadial Laboratoires

Nos macérats sont obtenus en mélangeant les bourgeons avec de l'eau, de l'alcool et de la glycérine végétale. L'eau joue le rôle de transmission énergétique du bourgeon et favorise l'extraction des principes hydrosolubles, des vitamines, des flavonoïdes et des sels minéraux. L'alcool intervient dans l'extraction des principes actifs fondamentaux : alcaloïdes, hétérosides, glycosides. La glycérine végétale permet l'extraction des phénols, flavonoïdes et vitamines liposolubles.

Tous les bourgeons que nous utilisons sont frais et issus de l'agriculture biologique. Pas de bourgeons broyés et desséchés ni de congélation. Selon une charte de bonnes pratiques acceptée par les cueilleurs, la récolte s'effectue uniquement sur un tiers des bourgeons présents sur l'arbre : pas plus ! Ainsi, le végétal ne s'épuise pas et les actifs des bourgeons sont présents d'année en année. Tous nos bourgeons sont d'origine française, ce qui permet une meilleure traçabilité et une exploitation en circuits courts.

La **QUALITÉ ABSOLUE**



AB CERTIFIÉ AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Conseils d'utilisation : en général 5 à 10 gouttes par jour suffisent.
Rapprochez-vous de votre praticien pour connaître le dosage adapté à votre situation.
- Les gouttes se prennent de préférence **pures et en dehors des repas**.
- Laissez les gouttes agir **quelques secondes en bouche avant d'ingérer**.





GEMMO COMPLEXE

flacons de 30 ml* soit 750 gouttes environ
20 gouttes = 1 gramme de matière active !

GAMME 100% BIO

Nous avons associé pour vous des bourgeons rigoureusement sélectionnés.
Une synergie ciblée, répondant à vos besoins les plus courants.

Réf.	
0611	Complexe **ALLERO BIO** Bourgeons de **cassis** *(Ribes nigrum)* et de **citronnier** *(Citrus limon)*, jeunes pousses de **romarin** *(Rosmarinus officinalis)* Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
0621	Complexe **ATEAL BIO** ✓ ARTICULATION & FLEXIBILITÉ ARTICULAIRE Bourgeons de **cassis** *(Ribes nigrum)*, de **vigne** *(Vitis vinifera)*, de **pin** *(Pinus montana)* et de **bouleau blanc** *(Betula alba)* Le bourgeon de pin des montagnes contribue à la constitution normale des os et du cartilage. Le bourgeon de cassis soutient la mobilité et la flexibilité des articulations. Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés et aux personnes sous anticoagulant. Déconseillé en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
0631	Complexe **CELLI BIO** ✓ DRAINAGE Bourgeons de **châtaignier** *(Castanea vesca)*, de **frêne** *(Fraxinus excelsior)* et de **noisetier** *(Corylus avellana)* Le bourgeon de frêne contribue à une fonction rénale normale.
0651	Complexe **DEPEAL BIO** ✓ FOIE & ÉLIMINATION RÉNALE Bourgeons de **charme** *(Carpinus betulus)*, jeunes pousses de **genévrier** *(Juniperus communis)* et de **romarin** *(Rosmarinus officinalis)* Le bourgeon de genévrier contribue aux fonctions d'élimination de l'organisme. Le bourgeon de romarin contribue à maintenir une fonction hépatique normale. Ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines). Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
0661	Complexe **DERPO BIO** ✓ PEAU Bourgeons de **cassis** *(Ribes nigrum)*, d'**orme** *(Ulmus campestris)* et de **bouleau blanc** *(Betula alba)* Le bourgeon d'orme contribue au maintien d'une peau saine. Déconseillé en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés et aux personnes sous anticoagulant.
0671	Complexe **DISGEAL BIO** ✓ DIGESTION Bourgeons de **frêne** *(Fraxinus excelsior)*, jeunes pousses de **genévrier** *(Juniperus communis)* et de **romarin** *(Rosmarinus officinalis)* Le bourgeon de frêne contribue à une fonction rénale normale. Le bourgeon de genévrier contribue aux fonctions d'élimination de l'organisme. Le bourgeon de romarin contribue à maintenir une fonction hépatique normale. Ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines). Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
0681	Complexe **FIGUIER RENFORCÉ BIO** ✓ RELAXATION & LÂCHER PRISE Bourgeons de **figuier** *(Ficus carica)* et de **tilleul** *(Tilia tomentosa)* Le bourgeon de tilleul contribue à une relaxation et un sommeil optimal.
0701	Complexe **IMNO BIO** ✓ RÉSISTANCE DU CORPS Bourgeons de **cassis** *(Ribes nigrum)*, jeunes pousses de **genévrier** *(Juniperus communis)*, de **romarin** *(Rosmarinus officinalis)* et de **ronce** *(Rubus fruticosus)* Le bourgeon de cassis contribue à renforcer la résistance du corps. Ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines). Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
0711	Complexe **J.L BIO** ✓ CIRCULATION SANGUINE / JAMBES LÉGÈRES Bourgeons de **sorbier** *(Sorbus aucuparia)*, de **marronnier** *(Aesculus hippocastanum)*, d'**aulne** *(Alnus glutinosa)* et de **châtaignier** *(Castanea vesca)* Le bourgeon d'aulne contribue à une circulation sanguine normale. Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant. Réservé aux adultes.
0721	Complexe **MÉNOPÉE BIO** Bourgeons de **pommier** *(Malus domestica)*, jeunes pousses de **framboisier** *(Rubus idaeus)* et de **ronce** *(Rubus fruticosus)*

* Toutes nos macérations sont des mélanges de bourgeons ou jeunes pousses, d'eau, d'alcool (30% v/v) et de glycérine végétale

GEMMO COMPLEXE

(flacons de 30 ml* soit 750 gouttes environ)

GAMME 100% BIO

Réf.	
0731	Complexe **OTEO BIO** ✓ DENSITÉ OSSEUSE Bourgeons de **sapin** *(Abies pectinata)* et de **frêne** *(Fraxinus excelsior)*, jeunes pousses de **séquoia** *(Sequoia gigantea)* et de **ronce** (*Rubus fruticosus)* Le bourgeon de sapin contribue à une densité et à une minéralisation osseuse normale.
0741	Complexe **PERMADIAL BIO** Bourgeons de **figuier** *(Ficus carica)* et de **vigne** *(Vitis vinifera)*, jeunes pousses de **romarin** *(Rosmarinus officinalis)* Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
0761	Complexe **PROSSA 2 BIO** Bourgeons de **cassis** *(Ribes nigrum)*, jeunes pousses d'**airelle rouge** *(Vaccinium vitis idaea)*, de **séquoia** *(Sequoia gigantea)* et de **bruyère** *(Calluna vulgaris)*
0851	Complexe **RÉGUL-T BIO** Bourgeons de **chêne** *(Quercus robur)*, jeunes pousses de **ronce** *(Rubus fruticosus)* et de **prunellier** *(Prunus spinosa)*
0781	Complexe **RESPIRE BIO** ✓ FONCTION RESPIRATOIRE Bourgeons de **cassis** *(Ribes nigrum)*, de **noisetier** *(Corylus avellana)* et de **viorne** *(Viburnum lantana)*, jeunes pousses de **ronce** *(Rubus fruticosus)* La jeune pousse de ronce contribue à apaiser la bouche et la gorge. Le bourgeon de viorne contribue à une fonction respiratoire normale.
0801	Complexe **SOMNEAL BIO** ✓ SOMMEIL Bourgeons d'**aubépine** *(Crataegus laevigata)*, de **figuier** *(Ficus carica)* et de **tilleul** *(Tilia tomentosa)*, jeunes pousses d'**olivier** *(Olea europaea)* Les bourgeons de tilleul et d'aubépine contribuent à une relaxation et à un sommeil optimal.
0811	Complexe **SUCRE BIO** Jeunes pousses d'**olivier** *(Olea europaea)*, de **myrtillier** *(Vaccinium myrtillus)* et de **genévrier** *(Juniperus communis)* Ne pas utiliser en cas de maladie ou d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines).
0821	Complexe **TOPLUS BIO** ✓ TONIFIANT Bourgeons de **cassis** *(Ribes nigrum)*, de **chêne** *(Quercus robur)* et de **bouleau blanc** *(Betula alba)*, jeunes pousses de **séquoia** *(Sequoia gigantea)* Le bourgeon de cassis contribue à renforcer la résistance du corps. Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés et aux personnes sous anticoagulant. Déconseillé en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
0831	Complexe **TRAFFIC BIO** ✓ FONCTION CARDIOVASCULAIRE Bourgeons d'**aubépine** *(Crataegus laevigata)* et de **cornouiller** *(Cornus sanguinea)*, jeunes pousses d'**olivier** *(Olea europaea)* Le bourgeon d'aubépine contribue à soutenir la circulation sanguine. Le bourgeon de cornouiller contribue à une santé cardio-vasculaire normale. Le bourgeon d'olivier contribue à une circulation sanguine normale.
0841	Complexe **VISEAL BIO** Bourgeons de **citronnier** *(Citrus limon)*, jeunes pousses de **myrtillier** *(Vaccinium myrtillus)* et de **romarin** *(Rosmarinus officinalis)* Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

SPRAY GEMMO 15 ml

0791	Complexe **SERET-SPRAY BIO** ✓ RELAXATION / BIEN-ÊTRE MENTAL Bourgeons de **figuier** *(Ficus carica)* et de **tilleul** *(Tilia tomentosa)*, jeunes pousses d'**olivier** *(Olea europaea)* Le bourgeon de tilleul contribue à une relaxation et à un sommeil optimal. **Prise journalière** : 2 pulvérisations 3 fois par jour, suivant les conseils de votre praticien.



* Toutes nos macérations sont des mélanges de bourgeons ou jeunes pousses, d'eau, d'alcool (30% v/v) et de glycérine végétale



GEMMO UNITAIRE

(flacons de 15 ml* soit 375 gouttes environ)



GAMME 100% BIO

Réf.		Réf.	
0001	**AIRELLE Rouge BIO** *(Vaccinium vitis idaea)*	0201	**HÊTRE BIO** *(Fagus sylvatica)*
0011	**AMANDIER BIO** *(Prunus amygdalus)*	0211	**LILAS BIO** *(Syringa vulgaris)*
0021	**ARGOUSIER** [1] **BIO** *(Hippophae rhamnoides L.)*	0221	**MARRONNIER** [4] **BIO** *(Aesculus hippocastanum)*
0031	**AUBÉPINE BIO** *(Crataegus laevigata)*	0231	**MÉLÈZE BIO** *(Larix decidua)*
0041	**AULNE BIO** *(Alnus glutinosa)*	0241	**MYRTILLE BIO** *(Vaccinium myrtillus)*
0051	**BOULEAU Blanc** [2] **BIO** *(Betula alba)*	0251	**NOISETIER BIO** *(Corylus avellana)*
0061	**BRUYÈRE BIO** *(Calluna vulgaris)*	0261	**NOYER BIO** *(Juglans regia)*
0071	**CASSIS BIO** *(Ribes nigrum)*	0271	**OLIVIER BIO** *(Olea europaea)*
0081	**CÈDRE du Liban BIO** *(Cedrus libani)*	0281	**ORME BIO** *(Ulmus campestris)*
0091	**CHARME BIO** *(Carpinus betulus)*	0291	**PIN sylvestre BIO** *(Pinus sylvestris)*
0101	**CHÊNE BIO** *(Quercus robur)*	0301	**POMMIER BIO** *(Malus domestica)*
0111	**CITRONNIER BIO** *(Citrus limon)*	0311	**ROMARIN** [5] **BIO** *(Rosmarinus officinalis)*
0121	**CORNOUILLER BIO** *(Cornus sanguinea)*	0321	**RONCE BIO** *(Rubus fruticosus)*
0131	**ÉGLANTIER BIO** *(Rosa canina)*	0331	**SAPIN Pectiné BIO** *(Abies pectinata)*
0141	**FIGUIER BIO** *(Ficus carica)*	0341	**SÉQUOIA BIO** *(Sequoia gigantea)*
0151	**FRAMBOISIER BIO** *(Rubus idaeus)*	0351	**SORBIER BIO** *(Sorbus domestica)*
0161	**FRÊNE BIO** *(Fraxinus excelsior L.)*	0361	**TAMARIS BIO** *(Tamarix gallica)*
0171	**GENÉVRIER** [3] **BIO** *(Juniperus communis)*	0371	**TILLEUL BIO** *(Tilia tomentosa)*
0181	**GINKGO BILOBA BIO** *(Ginkgo biloba)*	0381	**VIGNE BIO** *(Vitis vinifera)*
0191	**GUI BIO** *(Viscum album)*	0391	**VIORNE BIO** *(Viburnum lantana)*

* Toutes nos macérations sont des mélanges de bourgeons ou jeunes pousses, d'eau, d'alcool (30% v/v) et de glycérine végétale.

[1] Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant. [2] Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés et aux personnes sous traitement anticoagulant. Déconseillé en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. [3] Ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines). [4] Déconseillé aux personnes sous traitement anti-coagulant. Réservé aux adultes. [5] Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

LES DUOS



Description

Chaque DUO est composé d'un flacon de gemmo (GE) contenant nos extraits de bourgeons frais, et d'un pilulier de vitamines et de minéraux (VM) pour un apport puissant en nutriments.



Pourquoi un DUO ?

Cette combinaison associe un apport de matière complet (VM) à notre gamme gemmo (GE) axée sur l'information. Souplesse articulaire, confort intestinal, vitalité, performances intellectuelles ou encore système immunitaire : il existe une synergie adaptée à chacun de vos besoins.

Conseils d'utilisation

Rapprochez-vous de votre praticien pour connaître le dosage adapté à votre situation.

- VM : **3 gélules par jour** (1 à chaque repas) pendant 10 jours.
- GE : **5 à 10 gouttes par jour,** de préférence pures et en dehors des repas. Laissez les gouttes agir quelques secondes en bouche avant d'ingérer. Suivre ces indications jusqu'à la fin du flacon.



Apports journaliers pour 3 gélules de VM + 10 gouttes de GE : Lithothamne 600 mg, dont Calcium 192 mg (24%*) et Magnésium 12 mg (3,2%*), Magnésium 113 mg (30%), Vitamine C 80 mg (100%*), Calcium 37 mg (5%), Bambou 30 mg, Vitamine B3 18 mg (112%*), Zinc 14,2 mg (142%*), Vitamine E 12 mg ET (100%*), Vitamine B5 6 mg (100%*), Manganèse 3,1 mg (155%*), Extrait d'algue Dunaliella salina 23 mg dont Bêta-carotène 2,3 mg, Vitamine B6 2 mg (142%*), Cuivre 1,8 mg (180%*), Vitamine B2 1,6 mg (114%*), Vitamine B1 1,4 mg (127%*), Vitamine B9 200 µg (100%*), Vitamine B8 150 µg (300%*), Sélénium 50 µg (90%*), vitamine B12 0,9 µg (36%*) + 300 mg de macérat glycériné concentré d'extrait de bourgeons issus de l'agriculture biologique. *% *AR : Apports de référence. Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde. Réservé aux adultes. Traces possibles de* ***crustacés***, ***poissons*** *et* ***mollusques***.

ÉCONOMIQUE :
1 DUO CORRESPOND À UN PROGRAMME COMPLET DE 2 MOIS

Réf.	
1001	**ÉQUILIBRE DU SYSTÈME NERVEUX** - DUO 14 ✓ NERVOSITÉ ✓ SOMMEIL Bourgeons de **figuier** *(Ficus carica)* et de **tilleul** *(Tilia tomentosa)* + *1 pilulier de VM.* Contient 125 mg de Magnésium par portion journalière. Le magnésium contribue au fonctionnement normal du système nerveux.
1021	**VISION** - DUO 35 ✓ PERFORMANCES VISUELLES Bourgeons de **citronnier** *(Citrus limon)*, jeunes pousses de **myrtillier** *(Vaccinium myrtillus)* et de **romarin** *(Rosmarinus officinalis)* + *1 pilulier de VM.* Contient 14,2 mg de Zinc par portion journalière. Le Zinc contribue au maintien d'une vision normale. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
1031	**JAMBES LÉGÈRES** - DUO 49 ✓ SENSATION DE JAMBES LOURDES Bourgeons de **sorbier** *(Sorbus aucuparia)*, de **marronnier** *(Aesculus hippocastanum)*, d'**aulne** *(Alnus glutinosa)* et de **châtaignier** *(Castanea vesca)* + *1 pilulier de VM.* Contient 80 mg de Vitamine C par portion journalière. La Vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins. Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant. Réservé aux adultes.
1041	**DIGESTION** - DUO 53 ✓ CONFORT INTESTINAL - DIGESTION Bourgeons de **frêne** *(Fraxinus excelsior)*, jeunes pousses de **genévrier** *(Juniperus communis)* et de **romarin** *(Rosmarinus officinalis)* + *1 pilulier de VM.* Contient 229 mg de Calcium par portion journalière. Le Calcium contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives. Ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines). Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
1051	**CARTILAGE** - DUO 59 ✓ CARTILAGE - SOUPLESSE ARTICULAIRE Bourgeons de **cassis** *(Ribes nigrum)*, de **vigne** *(Vitis vinifera)*, de **pin** *(Pinus montana)* et de **bouleau blanc** *(Betula alba)* + *1 pilulier de VM.* Contient 80 mg de Vitamine C par portion journalière. La Vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des cartilages. Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés et aux personnes sous traitement anticoagulant. Déconseillé en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
1061	**ÉQUILIBRE HORMONAL** - DUO 61 ✓ RÉGULATION HORMONALE Bourgeons de **pommier** *(Malus domestica)*, jeunes pousses de **framboisier** *(Rubus idaeus)* et de **ronce** *(Rubus fruticosus)* + *1 pilulier de VM.* Contient 2 mg de Vitamine B6 par portion journalière. La Vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale.
1071	**ÉQUILIBRE DE LA PEAU** - DUO 68 ✓ PEAU Bourgeons de **cassis** *(Ribes nigrum)*, d'**orme** *(Ulmus campestris)* et de **bouleau blanc** *(Betula alba)* + *1 pilulier de VM.* Contient 18 mg de Vitamine B3 (niacine) par portion journalière. La niacine contribue au maintien d'une peau normale. Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés et aux personnes sous traitement anticoagulant. Déconseillé en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
1081	**ÉQUILIBRE OSSEUX** - DUO 70 ✓ DENSITÉ OSSEUSE Bourgeons de **sapin** *(Abies pectinata)* et de **frêne** *(Fraxinus excelsior)*, jeunes pousses de **ronce** (R*ubus fruticosus)* et de **séquoia** *(Sequoia gigantea)* + *1 pilulier de VM.* Contient 3,1 mg de manganèse par portion journalière. Le manganèse contribue au maintien d'une ossature normale.
1091	**TONUS FATIGUE** - DUO 78 ✓ VITALITÉ - ÉNERGIE Bourgeons de **cassis** *(Ribes nigrum)*, de **chêne** *(Quercus robur)* et de **bouleau blanc** *(Betula alba)*, jeunes pousses de **séquoia** *(Sequoia gigantea)* + *1 pilulier de VM.* Contient 0,9 µg de Vitamine B12 par portion journalière. La Vitamine B12 contribue à réduire la fatigue. Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés et aux personnes sous traitement anticoagulant. Déconseillé en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
1101	**IMMUNITÉ** - DUO 82 ✓ SYSTÈME IMMUNITAIRE Bourgeons de **cassis** *(Ribes nigrum)*, jeunes pousses de **genévrier** *(Juniperus communis)*, de **romarin** *(Rosmarinus officinalis)* et de **ronce** *(Rubus fruticosus)* + *1 pilulier de VM.* Contient 1,8 mg de Cuivre par portion journalière. Le Cuivre contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. Ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines).



Qui n'a jamais été le jeu de ses émotions ?

Nous sommes tous inégaux et tous différents devant les émotions que nous vivons au quotidien. L'émotion est une information importante. Il est temps d'être bienveillant avec vous-même et de privilégier votre bien-être.

Que peut vous apporter la gamme Emotionnelle ?

Une aide précieuse !
La gamme Émotionnelle utilise l'univers subtil des macérats de bourgeons et des jeunes pousses pour accompagner votre sphère psycho-émotionnelle dans une démarche de mieux-être.
Les bourgeons frais, gorgés de la première sève du printemps, sont porteurs d'un double message : subtil et énergétique. Ils sont chargés d'un taux vibratoire important, particulièrement actif à faible dose.

La gamme Émotionnelle est réalisée avec des macérats-mère subtils de bourgeons frais et de jeunes pousses fraîches, **certifiés 100 % BIO**



Conseils d'utilisation

Rapprochez-vous de votre praticien pour connaître le dosage adapté à votre situation.

- **1 pulvérisation** buccale par spray, en dehors des repas.
- Pour un travail de fond, il est essentiel de prendre les pulvérisations de façon régulière, chaque jour, jusqu'à la fin de votre spray émotionnel.

Comment bien choisir mon Spray ?

Le plus difficile est de mettre des mots sur les émotions qui vous perturbent. Nous avons fait une partie de ce travail pour vous : scannez ce QR code et consultez notre catalogue dédié. Prenez le temps de lire la description complète pour chacun des sprays. **Il vous suffit d'un seul ressenti décrit dans la liste pour confirmer le bien-fondé de votre choix**. Si vous décelez 3 émotions, vous pouvez utiliser jusqu'à 3 sprays différents mais complémentaires.

1301 **CONFIANCE EN SOI** **(Romarin, Cèdre du Liban, Orme)** **Spray 20 ml BIO**

Pilier sur lequel repose la réussite de notre vie. Une meilleure estime de soi permet de ne plus se dévaloriser et de s'affirmer davantage. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

1311 **REJET / ACCUEIL** **(Argousier, Tilleul, Olivier)** **Spray 20 ml BIO**

Nous portons tous une ou plusieurs blessures de rejet, suite à un événement vécu. Le rejet peut être aussi tourné contre soi-même et devient alors de l'autodestruction avec une très mauvaise opinion de soi.
Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant.

1321 **COMMUNICATION** **(Viorne, Aulne, Noisetier)** **Spray 20 ml BIO**

La communication est la porte d'entrée pour s'exprimer, prendre plaisir dans l'échange, goûter à la bienveillance des autres et se sentir mieux.

1331 **PEUR / AUDACE** **(Genévrier, Figuier, Pommier)** **Spray 20 ml BIO**

Quelle qu'elle soit et d'où qu'elle vienne, la peur empêche de vivre en toute sérénité et en confiance. Elle bloque notre chemin de vie. Elle est mauvaise conseillère.
Ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines).

1341 **TRISTESSE / JOIE** **(Romarin, Aubépine, Argousier)** **Spray 20 ml BIO**

La sensibilité à la tristesse se caractérise par une douleur, un repli sur soi, parfois un état de désespoir et de larmes. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

1351 **ABANDON / DEUIL / TRAHISON** **(Lilas, Aubépine, Bouleau)** **Spray 20 ml BIO**

Voilà des blessures profondes qui provoquent des émotions douloureuses, font perdre espoir et empêchent l'individu d'avancer dans la vie. Elles sont souvent vécues comme injustes.
Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés et aux personnes sous traitement anticoagulant. Déconseillé en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens.

1361 **COLÈRE / APAISEMENT** **(Romarin, Viorne, Châtaignier)** **Spray 20 ml BIO**

La colère est une énergie qui nous fait souffrir, un vrai conflit intérieur déstabilisant, une source de fatigue pour soi-même mais aussi une gêne importante pour l'entourage. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

1371 **ANCRAGE** **(Seigle, Chêne, Sapin)** **Spray 20 ml BIO**

L'ancrage permet d'être comme le chêne, bien enraciné, ce qui apporte force, équilibre et confiance dans les situations qui se présentent à vous.

1381 **HYPERSENSIBILITÉ** **(Figuier, Noisetier, Aubépine)** **Spray 20 ml BIO**

L'hypersensibilité est une sensibilité extrême. Passagère, parfois durable, elle est souvent vécue avec difficulté par la personne concernée et parfois même par son entourage.

1391 **CULPABILITÉ / LIBÉRATION** **(Romarin, Pin des montagnes, Pommier)** **Spray 20 ml BIO**

La culpabilité est source de malaise profond qui ronge de l'intérieur. C'est un vrai fardeau qui nous empêche d'avancer dans la vie. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

NATURO-NUTRITION



Le savoir-faire VITADIAL

Les compléments alimentaires formulés par notre laboratoire associent vitamines, minéraux et extraits de plantes à haute valeur ajoutée pour votre organisme. Les ingrédients qui composent nos produits sont rigoureusement sélectionnés et représentent la quintessence de notre expertise en nutraceutique.

Chaque complément alimentaire de notre gamme est conçu pour répondre à des besoins spécifiques, que ce soit pour booster votre énergie, renforcer votre système immunitaire, soutenir votre digestion ou favoriser votre bien-être mental.

Le respect de votre organisme

Notre équipe d'experts travaille sans relâche pour développer des formules uniques, afin de vous aider à atteindre vos objectifs de bien-être de manière naturelle et durable. Chaque formule est pensée pour respecter l'équilibre délicat de votre organisme, en lui apportant des nutriments essentiels.

En choisissant nos compléments alimentaires, vous optez pour une approche authentique et bienveillante envers votre corps.






Les compléments alimentaires sont à consommer dans le cadre d'un régime alimentaire équilibré, varié et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser les doses journalières conseillées. Tenir hors de portée des enfants et conserver à l'abri de la chaleur. AR = Apports de Référence

Réf. 2001 **ACTIF AMINOL** Pilulier de 30 gélules - Conseils d'utilisation : 1 gélule par jour



DENSITÉ OSSEUSE - BEAUTÉ DE LA PEAU
POUDRE DE NACRE RICHE EN CALCIUM POUR RENFORCER LE SYSTÈME OSSEUX.
VITAMINE D3 POUR OPTIMISER L'ASSIMILATION ET LA FIXATION DU CALCIUM.

La poudre de nacre, aussi appelée « poudre de perle », est issue de la couche interne des coquilles de mollusques, principalement les huîtres perlières (*Pinctada maxima, Pinctada margaritifera*). Utilisée depuis des siècles dans la pharmacopée asiatique, notamment en Chine et au Japon, elle était traditionnellement valorisée pour ses propriétés esthétiques et comme symbole de longévité.
Sur le plan compositionnel, la nacre est constituée majoritairement d'aragonite (une forme cristalline de carbonate de calcium) et de protéines spécifiques qui favorisent la structure biomimétique de ce matériau exceptionnel. Ce calcium naturel contribue à l'entretien d'une ossature normale, conformément aux apports nutritionnels de référence.

Composition et apports journaliers pour 1 gélule : **Poudre de coquille d'huître** [mollusques] 900 mg (dont 334 mg de **calcium** soit 41,8% des AR) tunique HPMC, **vitamine D** (15 µg soit 300% des AR).

Le calcium est nécessaire au maintien d'une ossature normale. La vitamine D contribue à l'absorption et à l'utilisation normale du calcium. Déconseillé en cas d'insuffisance rénale. Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

Réf. 2021 **ANXIDIAL** Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 2 gélules par jour



STRESS - FONCTIONS PSYCHOLOGIQUES

L'extrait de millepertuis (ratio plante/extrait 5:1) favorise la détente et permet de retrouver un meilleur sommeil grâce à ses principes actifs (notamment l'hypéricine).
L'extrait de safran favorise la détente et la relaxation grâce à son action sur le système nerveux.
Le magnésium permet de réduire la fatigue physique et intellectuelle.
Les vitamines B9 et B12 sont fondamentalement importantes dans le métabolisme et notamment celui des neurotransmetteurs. Elles contribuent à des fonctions psychologiques normales.

Composition et apports journaliers pour 2 gélules : Oxyde de **magnésium marin** (159 mg soit 42% des AR), extrait de parties aériennes de **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) titré à 0,3% d'**hypéricine** (200 mg / 600 µg), tunique : gélifiant pullulan, extrait de stigmates de **safran** (*Crocus sativa*) titré à 2% de **safranal** (30 mg / 600 µg), **acide folique** (**vit. B9** : 200 µg soit 100% des AR), **vitamine B12** (1 µg soit 40% des AR).

Contient 200 mg de millepertuis par portion journalière qui contribue à une relaxation optimale et à un sommeil sain. Contient 30 mg d'extrait de safran par portion journalière qui aide à favoriser la détente et la relaxation. Contient 159 mg de magnésium par portion journalière qui contribue à réduire la fatigue. Contient 1 µg de vitamine B12 par portion journalière qui contribue à des fonctions psychologiques normales. Informez votre médecin ou votre pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments. Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux personnes sous traitement anti-dépresseur. Éviter de s'exposer au soleil après consommation et utiliser une protection solaire cutanée.

Réf. 2031 **BIOSILIS** Flacon de 150 ml - Conseils d'utilisation : 3 à 10 ml par jour



SILICIUM ORGANIQUE ULTRA CONCENTRÉ
LA FORME DE SILICIUM LA PLUS ASSIMILABLE POUR L'ORGANISME

Le silicium est un oligo-élément naturellement présent dans l'organisme, en particulier dans les tissus conjonctifs tels que la peau, les os, les cartilages et les cheveux. Les apports alimentaires en silicium sont très variables et peuvent être insuffisants pour répondre aux besoins liés à l'âge ou à l'entretien des tissus, le silicium jouant un rôle structurel important. Certaines études suggèrent qu'une consommation de 10 à 25 mg par jour de silicium biodisponible confère des effets bénéfiques sur les tissus.

- Très haute concentration : 5000 mg/L.
- Acide Orthosilicique, pour une grande biodisponibilité.
- 50 mg de silicium par apport journalier.
- Élément minéral présent dans les tissus de soutien de l'organisme (os, cartilages, muscles).
- Recommandé en cure de 3 mois (voir offre correspondante).



Composition et apports journaliers pour 10 ml : Eau osmosée-dynamisée, chlorure de choline, **acide orthosilicique** (50 mg de **silicium**), régulateur de l'acidité : acide lactique, conservateur : sorbate de potassium.

Réf. 2041 **CHEVEUX & ONGLES** Pilulier de 90 gélules - Conseils d'utilisation : 3 gélules par jour



POUR LA BEAUTÉ DE VOS CHEVEUX & DE VOS ONGLES
15 ACTIFS POUR DES CHEVEUX EN PLEINE SANTÉ !

- Des plantes riches en silice (Ortie, Millet & Prêle).
- Des précurseurs de la kératine capillaire avec la L-Cystine et les acides aminés contenus dans les protéines de blé.
- Synthèse normale des phanères (cheveux et ongles) avec le Zinc et la Vitamine B6 !



Composition et apports journaliers pour 3 gélules : **Lithothamne** (468 mg) (*L. calcareum*) algue titrée à 32% de **calcium** (150 mg soit 19% des AR) et 2% de **magnésium** (10 mg), tunique : gélifiant pullulan, **ortie** (*U. dioica*) feuille (132 mg), extrait de **millet** (*P. miliaceum*) (120 mg) , extrait de **prêle** (*E. arvense*) (114,6 mg), **magnésium marin** (65 mg soit 20% des AR au total), hydrolysât de **protéines de blé [gluten]** (108 mg), **L-cystine** (70,92 mg), citrate de **zinc** (15 mg soit 150% des AR), anti-agglomérant : dioxyde de silicium, **vitamines A** (800 µg ER soit 100% des AR), **D3** (5 µg soit 100% des AR), **B6** (1,7 mg soit 121% des AR), **B2** (1,5 mg soit 107% des AR) , **B12** (1 µg soit 40% des AR), **B9** (290 µg soit 145% des AR).

Contient 15 mg de zinc par portion journalière qui contribue au maintien de cheveux et ongles normaux. Contient 1,7 mg de vitamine B6 par portion journalière qui contribue à la synthèse normale de la cystéine. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes, aux enfants et aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde. Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale œdémateuses. Déconseillé aux moins de 12 ans.

Réf. 2191 **COLLAGÈNE (Peptides) + Vit.C** Pot de 200 g - Conseils d'utilisation : 1 dose (5 g) par jour

RÉCUPÉRATION PHYSIQUE - PEAU - OS - CARTILAGE - DENTS - GENCIVES
FORMAT LONGUE DURÉE : 1 BOÎTE = PROGRAMME DE 40 JOURS
CERTIFICATION PEPTAN® POUR UNE QUALITÉ PREMIUM



Le collagène est une protéine fibreuse structurelle qui représente près de 30% des protéines totales de l'organisme humain. On en retrouve principalement dans la peau, les os, les cartilages, les tendons et les ligaments. Avec l'âge, sa production diminue progressivement, entraînant une perte d'élasticité des tissus, une fragilisation des articulations et une altération de la structure cutanée.

Nos peptides certifiés Peptan® sont hautement biodisponibles (taille inférieure à 2000 daltons) et sont ainsi bien absorbés et utilisés par l'organisme. Le label Peptan® est une référence : il garantit une matière première issue de sources bovines contrôlées, de haute qualité et produite selon des standards rigoureux de traçabilité et de sécurité.

SANS ARÔMES, SANS ADDITIFS, SANS ALLERGÈNES

Historiquement, le collagène a longtemps été consommé de manière indirecte à travers des bouillons d'os ou des préparations riches en gélatine. Aujourd'hui, grâce aux avancées technologiques, il est possible d'obtenir des peptides spécifiques, standardisés et stables, qui conservent leurs propriétés fonctionnelles et sont adaptés à la complémentation nutritionnelle moderne.

Des études scientifiques ont montré que l'ingestion régulière de peptides de collagène peut stimuler la synthèse du collagène. Associés à la vitamine C, les peptides de collagène sont particulièrement utilisés pour cibler trois axes majeurs :

- Les articulations, en soutenant la structure du cartilage et des tendons.
- Les os, en participant à la solidité et à la densité de la matrice osseuse.
- La peau, en contribuant à la fermeté, à l'hydratation et à la réduction de la perte d'élasticité liée à l'âge.



Les doses habituellement utilisées dans les études scientifiques varient entre 2,5 g et 10 g par jour, selon la cible (peau, articulations ou os). Ces apports sont bien tolérés et compatibles avec une consommation régulière sur le long terme.

Composition et apports journaliers pour 5 grammes : **Collagène bovin hydrolysé** (4,9 g), **Vitamine C** (100 mg soit 125% des AR).

Contient 100 mg de vitamine C, qui contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des cartilages, des os, des vaisseaux sanguins, de la peau, des gencives et des dents, et aide à maintenir le fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense. Réservé à l'adulte. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

Réf. 2061 **COTRIDIAL** Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 1 à 3 gélules par jour



FONCTIONNEMENT DU FOIE - CHOLESTÉROL

Association de chardon-marie, de chrysantellum, d'artichaut et de radis noir : une synergie de plantes spécialement conçue pour prendre soin de votre foie et contribuer à son fonctionnement.

Les stérols végétaux (bêta-sitostérols) contribuent au maintien d'un taux de cholestérol normal. Leur structure chimique proche de celle du cholestérol leur permet de réduire l'absorption intestinale du cholestérol alimentaire. Les autorités européennes reconnaissent que la consommation quotidienne de 1,5 à 2,4 g de stérols végétaux contribue à abaisser le taux de cholestérol sanguin.

Composition et apports journaliers pour 3 gélules : Tunique : gélifiant pullulan, extrait de **chardon-marie** (*S. marianum*) à 80% de **silymarine** (276 mg : 220,8 mg), **chrysanthellum** (*C. americanum*) (276 mg), extrait de **radis noir** (*R. sativus var niger*) (276 mg), **bêta-sitostérol** (207 mg), extrait de feuilles d'**artichaut** (*C. scolymus*) (138 mg).

Contient 276 mg de chardon marie par portion journalière qui contribue à maintenir une fonction hépatique normale. Les stérols végétaux contribuent au maintien d'une cholestérolémie normale grâce à la consommation de 0,8 g par jour. Les stérols sont destinés notamment aux personnes qui souhaitent abaisser leur taux de cholestérol sanguin. Contre-indiqué aux femmes enceintes et allaitantes et chez les enfants de moins de 5 ans. Les personnes sous traitement de la thyroïde, sous hypocholestérolémiants ou ayant une hypothyroïdie doivent préalablement consulter un professionnel de santé. Réservé aux adultes. Déconseillé en cas d'obstruction biliaire ou d'autres troubles de la fonction biliaire. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue en particulier à la famille des Astéracées.

Réf. 2071 **CRYSTADIAL** Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 2 gélules par jour



VISION - RÉTINE - ANTIOXYDANT

Crystadial combine des sources naturelles d'antioxydants (myrtille, lutéine, astaxanthine, acérola) et un oligo-élément essentiel (zinc), tous spécifiquement impliqués dans la protection et le soutien de la vision. Cette synergie végétale et minérale offre une approche complète pour préserver le confort visuel et le bien-être global face aux agressions oxydatives quotidiennes.

Composition et apports journaliers pour 2 gélules : Maltodextrine, extrait de fruit d'**acérola** (200 mg) (*M. punicifolia*) titré à 25% de **vitamine C** (50 mg), tunique : gélifiant pullulan, **vitamine C** (130 mg soit 225% des AR au total), extrait de baie de **myrtille** (*V. myrtillus*) (20 mg), anti-agglomérant : sels magnésium d'acides gras, extrait de fleur de **rose d'Inde** (*T. erecta*) titré à 20% de **lutéine** (1,5 mg), citrate de **zinc** (1,55 mg soit 15,5% des AR), *Haematococcus pluvialis* algue titrée à 2,5% **astaxanthine** (75 µg).

Contient 1,55 mg de zinc par portion journalière qui contribue au maintien d'une vision normale. Contient 180 mg de vitamine C par portion journalière qui contribue à lutter contre le stress oxydatif. La lutéine est un pigment naturel que l'on retrouve naturellement dans la macula de l'œil. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. Ne pas consommer le même jour si d'autres compléments alimentaires contenant des esters d'astaxanthine sont consommés.

Réf. 2081 **FLEXIDIAL** Pilulier de 80 gélules - Conseils d'utilisation : 4 gélules par jour (2 le matin, 2 le soir)



FLEXIBILITÉ ARTICULAIRE - CARTILAGE DES ACTIFS AUX FONCTIONS CIBLÉES

ChondroSea® Brevet garantissant 90% de chondroïtine sulfate (méthode Ph. Eur.) et des ingrédients d'origine naturelle.

- La glucosamine et la chondroïtine sont des précurseurs et des composants naturels des cartilages. Leur utilisation vise à soutenir la souplesse et le confort articulaire en apportant un substrat nécessaire au fonctionnement normal du cartilage.
- Le curcuma (rhizome) contribue à soutenir la souplesse et la flexibilité articulaire.
- L'ortie, dont la richesse en minéraux (silicium, calcium, magnésium) et en flavonoïdes en fait un allié naturel pour le confort articulaire.
- La vitamine C contribue à la formation normale du collagène, nécessaire au fonctionnement optimal du cartilage et des os.
- Le manganèse et le cuivre sont deux oligo-éléments essentiels. Le manganèse contribue à la formation normale des tissus conjonctifs et participe à la protection des cellules contre le stress oxydatif. Le cuivre, quant à lui, contribue également au maintien des tissus conjonctifs et intervient dans le métabolisme énergétique.

Composition et apports journaliers pour 4 gélules : Sulfate de **glucosamine 2KCL** (1304 mg, dont glucosamine 782,4 mg) [crustacés, mollusques], sulfate de **chondroïtine marine labellisée ChondroSea®** (680,4 mg) [poissons, crustacés, mollusques], tunique : gélifiant pullulan, extrait de feuilles d'**ortie piquante** (240 mg) (*U. dioica*), extrait de rhizomes de **curcuma** (120 mg, dont curcumine 110,4 mg) (*C. longa*), acide ascorbique (**vitamine C** : 48 mg soit 60% des AR), gluconate de **manganèse** (1,6 mg soit 80% des AR), gluconate de **cuivre** (0,8 mg soit 80% des AR).

Contient 120 mg de curcuma par portion journalière. Le rhizome de curcuma contribue à maintenir la flexibilité des articulations. Contient 48 mg de vitamine C, 1,6 mg de manganèse et 0,8 mg de cuivre par portion journalière. La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des cartilages. Le manganèse contribue au maintien d'une ossature normale. Le cuivre contribue au maintien de tissus conjonctifs normaux. La glucosamine et la chondroïtine sont des éléments constituants naturellement le cartilage. Demander l'avis de votre médecin ou votre pharmacien. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Réservé à l'adulte. L'emploi chez les personnes sous anticoagulant, anticancéreux et immunosuppresseurs et souffrant de pathologies de voies biliaires est déconseillé. Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale œdémateuses. Déconseillé aux personnes diabétiques, asthmatiques ou traitées par anti vitamine K, aux personnes présentant une allergie alimentaire aux crustacés ou aux insectes et aux personnes dont l'alimentation est contrôlée pour le sodium, le potassium ou le calcium, car ces compléments peuvent en être une source importante.

Réf. 2091 **GLUTADIAL 510** Pilulier de 120 gélules - Conseils d'utilisation : 2 à 4 gélules par jour



STRESS OXYDATIF - VITALITÉ - FOIE - MÉTABOLISME
UN DOSAGE PUISSANT EN GLUTATHION - UNE FORMULATION ULTRA COMPLÈTE

Le glutathion joue un rôle central dans la défense antioxydante, en contribuant à neutraliser les radicaux libres et à maintenir l'équilibre redox cellulaire. Le glutathion est particulièrement concentré dans le foie, organe clé de la détoxification. Ses niveaux peuvent diminuer avec l'âge, le stress oxydatif ou certaines conditions physiologiques, ce qui justifie une complémentation.

Glutadial 510 combine du glutathion réduit dosé à 510 mg (par portion journalière) associé à ses trois précurseurs : **la NAC** (N-acétyl-L-cystéine), **la glycine** et **l'acide glutamique**.

Nous y avons ajouté 3 ingrédients aux propriétés ciblées :

L'éleuthérocoque, également appelé « ginseng sibérien », est une plante adaptogène traditionnellement utilisée en pratiques traditionnelles chinoises. Ses composés actifs, les éleuthérosides, contribuent à augmenter la résistance de l'organisme face au stress physique et mental. L'éleuthérocoque est apprécié pour ses effets de soutien sur la vitalité et les défenses naturelles, renforçant ainsi l'intérêt d'une association avec des nutriments à vocation antioxydante et détoxifiante.

Le chardon-marie, riche en silymarine, est une plante méditerranéenne historiquement utilisée pour soutenir la santé hépatique. La silymarine est un complexe de flavonolignanes aux propriétés antioxydantes, qui contribue à protéger les cellules du foie et à favoriser la fonction hépatique. Le chardon-marie est donc un allié privilégié pour accompagner les processus naturels de détoxification de l'organisme.

La vitamine C complète la formulation en apportant un soutien reconnu : elle contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif, au fonctionnement normal du système immunitaire et à la réduction de la fatigue. Les apports journaliers de référence sont fixés à 80 mg pour un adulte, et ses effets synergiques avec les acides aminés et le glutathion sont largement documentés.

Composition et apports journaliers pour 4 gélules : **Glutathion réduit** (510 mg), extrait de racine d'**éleuthérocoque** (*Eleutherococcus senticosus*) 480 mg dont 3,84 mg d'**éleuthérosides**, tunique : gélifiant pullulan, extrait de graine de **chardon-marie** (*Silybum marianum*) 200 mg dont 160 mg de **silymarine**, **acide L-glutamique** (120 mg), **N-acétyl-L-cystéine** (120 mg), **Glycine** (120 mg), **vitamine C** (80 mg soit 100% des AR), antiagglomérants : farine de noix de coco BIO, dioxyde de silicium.

Contient 200 mg de chardon-marie par portion journalière qui contribue à maintenir une fonction hépatique normale. Contient 480 mg d'éleuthérocoque par portion journalière qui contribue au soutien des capacités mentales et physiques. Contient 80 mg de vitamine C par portion journalière qui contribue à lutter contre la fatigue et contre le stress oxydatif. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Réservé aux adultes. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue en particulier à la famille des Astéracées.

Réf. 2101 **MEMODIAL** Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 2 gélules par jour

STIMULATION DE LA MÉMOIRE ET DES FONCTIONS COGNITIVES
POUR LES ÉTUDIANTS - LES ACTIFS - LES SÉNIORS



- L'iode et la vitamine B5 contribuent au maintien de fonctions cognitives normales et de performances intellectuelles normales.
- Le Ginkgo biloba est traditionnellement utilisé pour favoriser la mémoire et la concentration. Pour un dosage adapté, nous utilisons un extrait concentré (ratio plante/extrait 60:1).
- Le Ginseng est traditionnellement reconnu pour soutenir les performances cognitives. Il contient un minimum de 20% de ginsénosides, avec un ratio plante/extrait de 10:1.



Composition et apports journaliers pour 2 gélules : **Laitance de poisson** (240 mg), extrait de feuilles de **ginkgo** (*G. biloba*) (210 mg), tunique : gélifiant pullulan, **magnésium marin** (75 mg soit 20% des AR), extrait de thalle de **fucus** (*F. vesiculosus*) (125 mg) titré à 0,12% d'**iode** (150 µg soit 100% des AR) (poisson, crustacé), extrait de racines de **ginseng** (*P. ginseng*) (100 mg), levure (*S. cerevisiae*) au **sélénium** (55 µg soit 100% des AR), agent de charge : cellulose microcristalline, **vitamine C** (40 mg soit 50% des AR), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras, **vitamine E naturelle** (4,8 mg ET soit 40% des AR), extrait d'algue *Dunaliella salina* titré à 10% de **bêta-carotène** (1 mg), **vitamine B5** (6 mg soit 100% des AR) et **B6** (1,4 mg soit 100% des AR).

Contient 100 mg de ginseng par portion journalière qui contribue à maintenir les performances cognitives dont la mémoire et la concentration. Contient 210 mg de ginkgo par portion journalière qui contribue à maintenir les performances cognitives. Contient 6 mg de vitamine B5 par portion journalière qui contribue à des performances intellectuelles normales. Contient 150 µg d'iode par portion journalière qui contribue à une fonction cognitive normale. L'emploi est déconseillé chez les fumeurs, les personnes souffrant de troubles de la thyroïde, sous traitement antidépresseur, anticoagulant et antidiabétique. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Réservé aux adultes. Déconseillé en cas de pathologies cardiaques, rénales ou thyroïdiennes. Déconseillé en cas d'épilepsie. Déconseillé en cas d'acte interventionnel invasif programmé.

Réf. 2111 **MINCIDIAL 2** 2 Piluliers de 45 gélules - Conseils d'utilisation : 1 à 2 gélules par jour



MINCEUR

MINCIDIAL 2 prend soin de votre silhouette en respectant le rythme chronobiologique de l'organisme :

- Actifs Jours : Thé vert, Guarana, Café vert, Raisin et Pissenlit.
- Actifs Nuit : Frêne, Acide Linoléique conjugué, Artichaut et Chrome.

Composition et apports journaliers pour 2 gélules de Mincidial 2 JOUR : Extrait aqueux de feuilles de **thé vert** (*Camellia sinensis*) (200 mg), **marc de raisin** (*Vitis vinifera*) (200 mg), tunique : gélifiant pullulan, extrait de graine de **café vert** (*Coffea robusta*) (150 mg) dont **caféine** : 32 mg, extrait de graine de **guarana** (*Paullinia cupana*) (100 mg), **pissenlit** (*Taraxacum officinale*) racine (100 mg), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras, **polyphénols** : 100 mg

Composition et apports journaliers pour 2 gélules de Mincidial 2 NUIT : Poudre de feuille de **frêne** (*Fraxinus excelsior*) (230 mg), **Acide Linoléique conjugué CLA** titré à 60% [lait et soja] (120 mg), tunique : gélifiant pullulan, extrait sec de feuilles d'**artichaut** (*Cynara scolymus*) (150 mg) titré à 5% en **cynarine** (7,5 mg), poudre de feuille d'**artichaut** (*Cynara scolymus*) (100 mg), chlorure de **chrome** (24 µg soit 60% des AR), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras.

Contient 200 mg de thé vert par portion journalière. Le thé vert soutient le métabolisme énergétique qui contribue à maintenir un poids normal. Contient de la caféine. Réservé aux adultes. Déconseillé en cas d'ulcère gastro-duodénal ou d'obstructions biliaires, d'insuffisance cardiaque ou rénale œdémateuses et en cas d'hyperthyroïdie. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Astéracées. Contre-indiqué aux femmes enceintes et allaitantes. Ne pas consommer plus de 800 mg d'Epigallocatéchine gallate par jour. Ne doit pas être consommé à jeun et si vous prenez le même jour d'autres produits contenant du thé vert. Déconseillé en cas d'obstruction biliaire ou d'autres troubles de la fonction biliaire.

Réf. 2121 **MSM + Dial** Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 4 à 5 gélules par jour



ARTICULATIONS

MSM + Dial contient 3 actifs complémentaires. Le boswellia serrata (concentré à hauteur de 75% en acides boswelliques) soutient le fonctionnement des articulations. La résine de Bambou est utilisée pour sa richesse en silice, elle vient agir en soutien du système cartilagineux et osseux. Enfin, le méthylsulfonylméthane (MSM) est un composé souffré naturellement présent dans le corps humain, qui vient compléter la formulation pour une action complète.

Composition et apports journaliers pour 5 gélules : **MSM** (Méthylsulfonylméthane) (1150 mg), extrait de **boswellia** (*Boswellia serrata*) (700 mg) titré à 75% d'**acide boswellique**, tunique : gélifiant pullulan, **bambou** (*Bambusa arundinacea*) résine (450 mg), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras.

Contient 700 mg de boswellia par portion journalière qui contribue au fonctionnement normal des os et des articulations. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

Réf. 2181 **OMÉGA PROTECT** certifié EPAX® Pilulier de 60 caps. - Conseils d'utilisation : 2 caps. par jour

POUR DES APPORTS RICHES EN OMÉGA 3 (EPA ET DHA) LABEL EPAX® POUR UNE QUALITÉ CERTIFIÉE



- Apports en Omégas 3 largement déficitaires dans l'alimentation courante.
- Protection de la vision, de la fonction cardiovasculaire et du système cognitif.
- Supplémentation couvrant les recommandations officielles de l'ANSES : 300 mg d'EPA et 220 mg de DHA par portion journalière (minimum garanti).
- Sécurité irréprochable avec une qualité d'huile de poisson certifiée EPAX®.

POURQUOI UNE HUILE LABELLISÉE ?

L'huile de poisson certifiée Epax® est une référence mondiale en matière de qualité et de pureté. Ce label garantit une huile obtenue à partir de pêches durables. Purifiée et concentrée selon des procédés de filtration rigoureux, l'huile Epax® est certifiée conforme aux standards les plus stricts en matière de contaminants (métaux lourds, dioxines, PCB), assurant une sécurité optimale pour la consommation humaine. La filtration étant réalisée à froid, elle possède un indice d'oxydation totale (TOTOX) faible.



Composition et apports journaliers pour 2 capsules : Huile de poissons (1000 mg) concentrée en **oméga 3** (**34% EPA** 300 mg et **24% DHA** 220 mg), gélatine de poisson, humectant : glycérol, antioxydants : extrait de **romarin** et mélange naturel de **tocophérols**.

L'EPA et le DHA contribuent à une fonction cardiaque normale. Le DHA contribue au fonctionnement normal du cerveau et au maintien d'une vision normale. Si besoin, demandez conseil à un professionnel de santé.

Réf. 1811 **PROPOLIS** action renforcée **BIO** Spray 20 ml - Conseils d'utilisation : 6 pulvérisations par jour



LE NECTAR DE LA RUCHE - CERTIFIÉ AGRICULTURE BIOLOGIQUE

La propolis est une substance naturelle élaborée par les abeilles à partir de résines qu'elles collectent sur les bourgeons et l'écorce de certains arbres, comme le peuplier, le bouleau ou le conifère. Ces résines sont ensuite transformées dans la ruche par l'ajout de cire et d'enzymes, donnant naissance à une matière que les abeilles utilisent pour tapisser, assainir et protéger leur environnement.

La propolis se distingue par une grande richesse en composés naturels, notamment des polyphénols, des flavonoïdes, des acides phénoliques, des huiles essentielles et divers oligo-éléments. Utilisée depuis l'Antiquité dans de nombreuses cultures, la propolis est traditionnellement appréciée pour accompagner le bien-être général.






Composition et apports journaliers pour 6 pulvérisations : Extrait hydroalcoolique de **propolis***: (0,325 ml), **miel*** (0,075 ml), teinture de **sauge*** (0,05 ml), glycérine* (0,05 ml), **huile essentielle de thym*** thymol (arôme). Alc : 21% v/v. * Produits issus de l'agriculture biologique.

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 12 ans. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Lamiacées.

Réf. 2141 **PROSTADIAL** Pilulier de 120 gélules - Conseils d'utilisation : 4 gélules par jour



PROSTATE - CONFORT URINAIRE

Avec l'âge, plus de 50% des hommes de plus de 60 ans sont confrontés à des troubles prostatiques, principalement sous la forme d'une augmentation du volume de la prostate. Cette augmentation est pour la plupart du temps normale mais entraîne un inconfort urinaire, pesant sur la durée.

Pour vous accompagner, Prostadial est composé de plusieurs actifs aux propriétés ciblées :

- Saw palmetto (palmier de Floride) : Notre extrait concentré (Ratio plante/extrait 6:1) possède des propriétés bénéfiques sur la fonction urinaire, notamment sur le débit.
- Zinc : Ce minéral est essentiel pour de nombreuses fonctions dans le corps. Ici, on l'utilise pour le maintien du taux sanguin de testostérone !
- Phytostérols de pin : Riche en phytostérols.
- Ortie : Nous utilisons sa racine pour sa richesse en silice.
- Prunier d'Afrique : Traditionnellement utilisé pour les phytostérols qu'il contient.
- Extrait de tomate : Utilisé pour le lycopène qu'il contient, il vient compléter notre formule.
- Vitamine E : Pour ses propriétés antioxydantes.



Composition et apports journaliers pour 4 gélules : Tunique (gélifiant pullulan), **quercétine** (294 mg), extraits de fruits de **saw palmetto** (*S.repens)* (189 mg), **phytostérols de pins** titrés à 75% en **bêta-sitostérols** (162 mg / 121,5 mg), maltodextrine, extrait de racines d'**ortie** (*Urtica dioica*) titré à 2% en **silice** (126 mg / 2,5 mg), extrait d'écorces de **prunier d'Afrique** (*Pygeum africanum*) titré à 2,5% de **stérols** (100 mg/ 2,5 mg), agent de charge : cellulose microcristalline, citrate de **zinc** (15 mg soit 150% des AR), extrait de tomate (*Lycopersicon esculentum*) titré à 3% en **lycopène** (45 mg /1,35 mg), **vitamine E naturelle** (12 mg ET soit 100% des AR), anti-agglomérants : sels de magnésium d'acides gras et silice colloïdale.

Contient 189 mg de saw palmetto par portion journalière qui contribue au maintien d'une fonction urinaire normale chez l'homme et favorise le débit urinaire. Contient 15 mg de zinc par portion journalière qui contribue au maintien d'un taux de testostérone normal dans le sang. Les stérols sont destinés notamment aux personnes qui souhaitent abaisser leur taux de cholestérol sanguin. Les patients sous hypocholestérolémiants sont invités à ne consommer ce complément alimentaire que sous contrôle médical. Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. La consommation d'une quantité de stérols végétaux supérieure à 3 g par jour doit être évitée. Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale œdémateuses. En cas de traitements médicamenteux, demandez conseil à un professionnel de santé.

Réf. 2151 **SERENIDIAL** Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 2 gélules par jour



STRESS - RÉGULATION DU SYSTÈME NERVEUX

Omniprésent dans notre quotidien, le stress peut parfois faire peur et possède une image négative. Pourtant, c'est un mécanisme naturel parfaitement normal et utile dans certaines situations.

Serenidial vous accompagne dans la régulation de votre système nerveux grâce à des ingrédients précurseurs des neurotransmetteurs.



- La L-Tyrosine (précurseur de la dopamine).
- Le L-5HTP présent dans les graines de griffonia (précurseur de la sérotonine).
- L'acide L-Glutamique (précurseur des GABA).
- la vitamine B6 participe au bon fonctionnement du système nerveux.
- La dopamine, la sérotonine et les GABA sont des neurotransmetteurs impliqués notamment dans la sensation de bien-être.

Composition et apports journaliers pour 2 gélules : **L-tyrosine** (200 mg), excipient : maltodextrine, tunique : gélifiant pullulan, extrait de graine de **griffonia** *(Griffonia simplicifolia)* (132 mg dont **L-5HTP** : 39,6 mg), **acide L-glutamique** (98 mg), **vitamine B6** (0,42 mg soit 30% des AR).

Contient 0,42 mg de vitamine B6 par portion journalière. La vitamine B6 contribue à des fonctions psychologiques normales et contribue au fonctionnement normal du système nerveux. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, et aux personnes sous antidépresseurs.

Réf. 2161 **VIGUEUR H** Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 6 gélules par jour

BIEN-ÊTRE SEXUEL MASCULIN ET FÉMININ - FERTILITÉ



Des ingrédients ciblés pour retrouver une harmonie sexuelle au quotidien :

- Poudre de ginseng rouge & extrait de tribulus (Ratio plante/extrait 5:1) : Ces plantes stimulantes contribuent au maintien de bonnes relations sexuelles.
- Fruit de schizandra & poudre de rhizome de gingembre : Ces deux extraits viennent compléter la formule.
- Zinc : Indispensable au bon fonctionnement de l'organisme, il permet notamment le maintien du taux sanguin de testostérone ainsi qu'une fertilité optimale.



Composition et apports journaliers pour 6 gélules : Poudre de **ginseng rouge** *(Panax ginseng)* racine (600 mg) , extrait de fruit de **tribulus** *(Tribulus terrestris)* (492 mg), tunique : gélifiant pullulan, poudre de fruit de **schizandra** *(Schizandra chinensis)* (324 mg), poudre de **gingembre** *(Zingiber officinalis)* rhizome (324 mg), citrate de **zinc** (15 mg soit 150% des AR), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras.

Contient 600 mg de racine de ginseng et 492 mg de fruit de tribulus par portion journalière qui aident à maintenir de bonnes relations sexuelles. Contient 15 mg de zinc par portion journalière qui contribue au maintien d'un taux de testostérone normal, d'une fertilité normale et d'une reproduction normale. Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes ou aux personnes sous traitement hypertenseur ou antidiabétique. Consultez votre médecin en cas d'usage concomitant d'anticoagulants. Réservé aux adultes.

Réf. 2171 **VOLONTÉ + DIAL** Pilulier de 90 gélules - Conseils d'utilisation : 3 gélules par jour



Composition et apports journaliers pour 3 gélules : Extrait de racines de **kudzu** (*Pueraria lobata*) titré à 8% **isoflavones** (300 mg, total isoflavones : 24 mg), tunique : gélifiant pullulan, poudre de feuilles de **mélisse** (*Melissa officinalis*) (210 mg), oxyde de **magnésium marin** (107,2 mg soit 28,6% des AR), maltodextrine, **hydrolysât de protéines de blé** [gluten] (90 mg), **vitamine C** (59,4 mg soit 74,3% des AR), levure (*Saccharomyces cerevisiae*) au **sélénium** (50 µg soit 90,9% des AR), **citrate de zinc** (15 mg soit 150% des AR), **L-phénylalanine** (36 mg), **L-tyrosine** (24 mg), **vitamine B3 nicotinamide** (17,8 mg soit 111,4% des AR), **chlorure de chrome** (chlore : 12,27 mg soit 1,5% des AR - chrome : 23 µg soit 57,5% des AR), **vitamine B5 panthothénate de calcium** (B5 : 6 mg soit 100% des AR - calcium : 0,6 mg soit 0,08% des AR), **vitamine B6** (2,2 mg soit 157% des AR).

Contient 8 mg d'isoflavones par gélule. Ne pas dépasser 1 mg / kg de poids / jour. Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein, aux femmes enceintes ou allaitantes, aux personnes allergiques au soja ou au gluten. Parlez-en à votre médecin.

Gamme

SYMbiose intestinale



FORMULES EXPERTES *inspirées de la recherche*

INGRÉDIENTS *sélectionnés avec soin*

Notre système digestif : central mais complexe

Bien plus qu'un simple organe de digestion, notre système digestif joue un rôle central dans l'équilibre général de l'organisme. Il assure l'assimilation des nutriments, abrite un microbiote composé de milliards de micro-organismes et constitue une véritable interface entre notre environnement et notre corps. Alimentation déséquilibrée, stress, rythme de vie, infections ou prises médicamenteuses peuvent perturber cet équilibre et se traduire par des inconforts digestifs : ballonnements, transit irrégulier, sensations de lourdeur ou sensibilité intestinale.

Parce que ces déséquilibres peuvent avoir des origines multiples, une approche globale et progressive permet d'agir de façon plus cohérente sur les différents éléments qui participent au confort digestif : environnement intestinal, muqueuse et microbiote.

Un programme complet pour retrouver votre confort intestinal

C'est dans cette logique que nous avons développé la gamme **SYMbiose intestinale**, un programme en 3 étapes complémentaires conçu pour accompagner progressivement l'équilibre du système digestif. ParaSym constitue la première étape, avec une formulation végétale ciblée destinée à préparer l'environnement digestif. PermeaSym vient ensuite accompagner la muqueuse intestinale et la digestion. Enfin, ProbioSym associe 7 souches probiotiques à des fibres d'acacia afin de compléter le programme en soutenant l'équilibre de la flore intestinale. Trois formulations spécifiques, pensées pour être utilisées seules ou en synergie pour apporter une réponse globale au confort intestinal.

Association possible : Complexe **PERMADIAL BIO**

Bourgeons de **figuier** et de **vigne**, jeunes pousses de **romarin**

Synergie issue de notre gamme « Gemmo - les extraits de bourgeons »

(Se reporter à la page 8 de ce livret)



CERTIFIÉ AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Réf. 2201 **PARASYM** Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 2 à 4 gélules par jour

NETTOYAGE DU SYSTÈME DIGESTIF



ParaSym associe 4 actifs soigneusement sélectionnés dans une formule courte et concentrée : feuille d'olivier, gingembre, origan et cannelle de Ceylan.

L'extrait de feuille d'olivier est titré à 20% d'oléuropéine, tandis que le gingembre apporte une concentration élevée en gingérols et shogaols (26%). Le gingembre contribue au maintien d'une digestion normale et participe ainsi au confort digestif. La cannelle de Ceylan, sous forme d'extrait concentré, complète harmonieusement notre composition.

Pensé comme la première étape du programme SYMbiose intestinale, ParaSym mise sur la complémentarité de ses ingrédients et sur des dosages rigoureusement sélectionnés pour accompagner votre routine digestive.

Ginfort® est une marque déposée par Olene Life Sciences

Composition et apports journaliers pour 4 gélules : **Olivier** 600 mg (dont **oléuropéine** 120 mg), **gingembre certifié Ginfort®** 600 mg (dont **gingérols** et **shogaols** 156 mg), **origan** (400 mg), tunique végétale HPMC, **cannelle de Ceylan** (200 mg).

L'origan contribue au confort digestif et intestinal. Le gingembre contribue au fonctionnement normal du tractus digestif. L'olivier contribue aux fonctions d'élimination. La cannelle de Ceylan contribue au confort digestif. Déconseillé en cas d'allergie connue, en particulier avec le baume du Pérou.

Réf. 2211 **PERMEASYM** Pot de 150 g - Conseils d'utilisation : 1 cuillère doseuse par jour

PERMÉABILITÉ INTESTINALE



PermeaSym est composé d'une sélection de 7 actifs complémentaires pour accompagner le confort intestinal : glutamine, fibres d'acacia, 2'-fucosyllactose, curcuma, enzymes digestives, zinc et vitamine B2. Avec 2,8 g de glutamine par dose journalière, la formule apporte également des fibres d'acacia issues de l'Agriculture biologique*. Un complexe de 15 enzymes digestives, le curcuma, le zinc et la vitamine B2 viennent compléter la synergie du Perméasym.

Ce produit a été conçu pour vous aider à prendre soin de votre muqueuse intestinale qui agit comme une véritable barrière filtrante. Présenté sous forme de poudre à diluer, PermeaSym constitue la deuxième étape du programme SYMbiose intestinale, entre préparation de l'environnement digestif et rééquilibrage de la flore.

CONVIENT AUX RÉGIMES PAUVRES EN FODMAPS (sucres fermentescibles difficilement absorbés par l'intestin)

Composition et apports journaliers pour 1 cuillère doseuse rase : **Glutamine** : 2800 mg, **fibres d'acacia Bio*** : 2003,68 mg, **mix d'enzymes digestives** (amylase, protéase, glucoamylase, pectinase, alpha galactosidase, lactase, beta glucanase, cellulase, lipase, bromélaïne, xylanase, hémicellulase, malt diastase, invertase, papaïne) : 336 mg, **2'-fucosyllactose** : 280 mg, **curcuma** : 123,2 mg (dont **curcumine** : 113,4 mg), **zinc** : 11,2 mg (112% des AR), **vitamine B2** : 1,56 mg (111,4% des AR). * Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique.

La vitamine B2 contribue au maintien de muqueuses normales. Le curcuma contribue au bon fonctionnement intestinal. Le zinc joue un rôle dans le processus de division cellulaire. L'emploi chez les personnes sous anticoagulant, anticancéreux, immunosuppresseurs et souffrant de pathologies des voies biliaires est déconseillé. Déconseillé en cas d'obstruction biliaire ou d'autres troubles de la fonction biliaire. Réservé à l'adulte et déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

Réf. 2221 **PROBIOSYM** Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 1 à 3 gélules par jour

REÉQUILIBRAGE DE LA FLORE INTESTINALE



ProbioSym associe 7 souches probiotiques appartenant aux genres Lactobacillus et Bifidobacterium. Chaque souche a été choisie pour ses caractéristiques spécifiques et son intérêt au sein d'une association multi-souches.
Afin de tenir compte de la diminution naturelle du nombre de micro-organismes viables au cours du temps, ProbioSym bénéficie d'un **surdosage de 50%** à la fabrication, destiné à garantir l'apport annoncé pendant toute la durée de vie du produit.
La **gélule gastro-résistante** utilisée appuie cette exigence de formulation et constitue un gage de qualité supplémentaire.
ProbioSym représente ainsi la troisième étape du programme SYMbiose intestinale, consacrée à l'apport de micro-organismes et au rééquilibrage de la flore intestinale.

Composition et apports journaliers pour 3 gélules : **Fibres d'acacia Bio*** : 767,80 mg, tunique végétale HPMC gastro-résistante, **Bifidobacterium bifidum** : 2,25 milliards d'UFC, **Lactobacillus rhamnosus** : 2,25 milliards d'UFC, **Lactobacillus plantarum** : 2,25 milliards d'UFC, **Lactobacillus casei** : 2,25 milliards d'UFC, **Bifidobacterium lactis** : 2,25 milliards d'UFC, **Bifidobacterium longum** : 2,25 milliards d'UFC, **Lactobacillus reuteri** : 1,5 milliards d'UFC, soit 15 milliards d'UFC (Unité Formant Colonie) au total.
* Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique.

Nos souches probiotiques sont surdosées de 50%. ProbioSym contient des bactéries probiotiques qui participent à l'équilibre de la flore intestinale. À stocker dans un endroit frais et sec, de préférence au réfrigérateur.

CRÈME DE MASSAGE

ARTHROMARINE Zone ciblée

Tube de 100 ml - Utilisation : 1 noisette en application locale, en massant la zone concernée — Réf. 1831



Aux actifs puissants et naturels

- Chondroïtine d'origine marine
- Huile essentielle de Cyprès
- Huile essentielle de Gaulthérie
- Silicium





Composition : Aqua, cire d'abeille peg-8, alcool cétéarylique, isostéarate d'isostéaryle, copolymère d'acrylate de sodium/ acryloyldiméthyltaurate de sodium, laurate d'hexyle, isohexadacane, alcool benzylique, cétéareth-33, polysorbate 80, **chondroïtine** sulfate de sodium, benzoate de sodium, oléate de sorbitan, huile de feuille de ***Cupressus sempervirens***, urée, huile de feuille de ***Gaultheria procumbens***, extrait de **laminaria digitata**, acide citrique, limonène, maltodextrine, silanetriol, linalol, sorbate de potassium, hydroxyde de potassium.

Précautions d'emploi : Ne pas avaler. Éviter le contact avec les yeux. En cas de contact avec les yeux, rincer abondamment à l'eau claire. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Tenir hors de portée des enfants. Conserver à l'abri de la chaleur.

PHYTOLIQUIDES sans alcool

VITAGEST ✓ PHYTOLIQUIDE SANS ALCOOL

Flacon de 200 ml - Utilisation : 1 bouchon de 10 ml à diluer après chaque repas (3x/jour) — Réf. 2501



Composition et apports journaliers pour 30 ml : Extrait fluide aqueux de plantes sèches à 20% obtenu à partir de **basilic** (2,82 ml), fruit d'**anis vert** (2,57 ml), racine d'**angélique** (2,57 ml), fleur de **camomille romaine** (2,57 ml), racine de **gentiane jaune** (2,57 ml), feuille de **mélisse** (2,57 ml), **menyanthe** (2,57 ml), feuille de **sarriette des montagnes** (2,57 ml), feuille de **verveine odorante** (2,57 ml), eau, stabilisant : glycérine, arôme naturel citron, acidifiant : acide ascorbique, conservateur : sorbate de potassium.

Agiter la bouteille avant emploi. Bien refermer le flacon après utilisation. Conserver au frais après ouverture. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Réservé aux adultes. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Astéracées.

VITADRANE ✓ DRAINAGE ✓ MINCEUR

Flacon de 500 ml - Utilisation : 2 à 3 cuillères à soupe à diluer dans 1,5 L d'eau — Réf. 2531



Composition et apports journaliers pour 45 ml : Extrait aqueux à base de plantes sèches : Feuille de **cassis** *(Ribes nigrum)* (1,17 g), feuille d'**orthosiphon** *(O.stamineus)* (1,17 g), **piloselle** *(H.pilosella)* (1,17 g), feuille de **thé vert** *(C.sinensis)* (1,17 g), feuille de **boldo** *(P.boldus)* (0,9 g), graine de **guarana** *(P.cupana)* (0,9 g), feuille de **pissenlit** *(T.officinale)* (0,9 g), **queue de cerise** *(C. vulgaris)* (0,9 g), feuille de **papayer** *(C.papaya)* (0,7 g), eau, stabilisant : glycérol, acidifiant : acide citrique, conservateur : Sorbate de potassium.

Le thé vert soutient le métabolisme énergétique, qui contribue à maintenir un poids normal. Ne pas consommer plus de 800 mg d'épigallocatéchine gallate par jour. Ne doit pas être consommé si vous prenez le même jour d'autres produits contenant du thé vert. Ne doit pas être consommé à jeun. Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes ou allaitantes et par les enfants de moins de 18 ans. La prise en dehors des repas est déconseillée. Réservé aux adultes. Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque, rénale œdémateuses ou en cas d'obstructions biliaires. Déconseillé en cas d'ulcère gastro-duodénal, de troubles cardiaques ou d'hyperthyroïdie. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Astéracées. Usage prolongé déconseillé.

VITA ORLY ✓ VOIES RESPIRATOIRES ✓ GORGE

Flacon de 200 ml - Utilisation : 1 bouchon de 10 ml à diluer après chaque repas (3x/jour) — Réf. 2521



11 actifs ciblés, au service de votre confort respiratoire

- Apaisement de la bouche et de la gorge grâce à l'eucalyptus, au marrube blanc et à la mauve
- Adoucissement des voies respiratoires avec le bouillon blanc
- Programme intense d'une semaine



Composition et apports journaliers pour 30 ml : Extrait fluide aqueux de plantes sèches à 20% obtenu à partir de feuille d'**eucalyptus** (2,7 ml), parties aériennes de **marrube blanc** (2,7 ml), feuille de **mauve** (2,7 ml), feuille de **laurier** (2,45 ml), feuille de **plantain** (2,45 ml), **bourgeon de pin** (2,45 ml), fleur de **sureau** (2,45 ml), feuille de **bouillon blanc** (1,47 ml), fleur de **coquelicot** (1,47 ml), racine d'**échinacée** pourpre (1,47 ml), **propolis** (1 ml), eau, stabilisant : glycérine, acidifiant : acide citrique, antioxydant : acide ascorbique, conservateur : sorbate de potassium, arôme : huile essentielle d'orange.

Contient 1,47 ml d'extrait de bouillon blanc, 2,7 ml d'extrait d'eucalyptus, 2,7 ml d'extrait de marrube blanc et 2,7 ml d'extrait de mauve par portion journalière. Le bouillon blanc est traditionnellement utilisé pour contribuer à adoucir les voies respiratoires. L'eucalyptus, le marrube blanc et la mauve sont traditionnellement utilisés pour apaiser la bouche et la gorge. Agiter la bouteille avant emploi. Bien refermer le flacon après utilisation. Conserver au frais après ouverture. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes ainsi qu'aux enfants de moins de 12 ans. Déconseillé en cas d'ulcère gastro-duodénal ou d'obstruction biliaire. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Lamiacées et des Astéracées. Déconseillé en cas de pathologie du système immunitaire ou de prise de médicaments affectant le système immunitaire.

ANTIOXYDANTS

ALKY 1200 ✓ APPORT EN ALKYLGLYCÉROL

Pilulier de 100 capsules - Conseils d'utilisation : 3 à 12 capsules par jour Réf. 2601



Composition et apports journaliers pour 12 capsules : **Huile de foie de requin** [poisson] (6000 mg) dont **alkylglycérols** (1200 mg), tunique : gélatine de poisson, humectant : glycérol, antioxydant : extrait de romarin.

Déconseillé aux personnes allergiques aux poissons ou aux fruits de mer.

ONAGRE BOURRACHE ✓ PEAU ✓ ANTIOXYDANT

Pilulier de 90 capsules - Conseils d'utilisation : 3 capsules par jour Réf. 2611



Composition et apports journaliers pour 3 capsules : Huile de graine d'**onagre** (*Oenothera biennis*) (750 mg), huile de graine de **bourrache** (*Borago officinalis*) (750 mg), **acide gamma-linolénique** (225 mg), **vitamine E** (20 mg ET soit 166% des AR), tunique : gélatine de poisson, humectant : glycérol.

Contient 750 mg d'huile d'onagre et 20 mg de vitamine E par portion journalière. L'huile d'onagre contribue au maintien d'une peau saine. La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Les femmes enceintes et allaitantes sont invitées à prendre l'attache d'un professionnel de santé avant toute complémentation.

PÉPINS DE PAMPLEMOUSSE ✓ IMMUNITÉ ✓ ANTIOXYDANT

Flacon compte-gouttes de 50 ml - Conseils d'utilisation : 24 à 45 gouttes par jour Réf. 2621



Composition et apports journaliers pour 45 gouttes : Extrait hydroglycériné de **pamplemoussier** (*Citrus paradisi*) titré à 0,75% en **bioflavonoïdes** (1,7 ml), extrait sec de graine de **pamplemoussier** (*Citrus paradisi*) titré à 45% en **bioflavonoïdes** (122 mg), total **bioflavonoïdes** : 70 mg, **vitamine C** (63 mg soit 78% des AR).

- Formule concentrée en composés végétaux, avec 70 mg de bioflavonoïdes par dose journalière, issus d'extraits de pamplemousse rigoureusement sélectionnés.
- L'association du pépin de pamplemousse, de ses bioflavonoïdes et de la vitamine C en fait une formule particulièrement adaptée aux périodes où l'organisme est davantage sollicité, notamment lors des changements de saison.
- Présentation en flacon compte-gouttes facile à utiliser au quotidien.

Contient 63 mg de vitamine C par portion journalière. La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

SELENIUM A.C.E ✓ STRESS OXYDATIF ✓ SYSTÈME IMMUNITAIRE

Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 1 gélule par jour Réf. 2631



Composition et apports journaliers pour 1 gélule : Extrait de fruits d'**acérola** (*M.punicifolia*) titré à 25% en **vitamine C** (120 mg soit 150% des AR), tunique : gélifiant pullulan, levure (*S.cerevisiae*) au **sélénium** (50 µg soit 90% des AR), **vitamine C**, **caroténoïdes** extraits d'algue *Dunaliella salina* (4 mg), **vitamine E naturelle** (12 mg ET soit 100% des AR).

Contient 120 mg de vitamine C, 12 mg de vitamine E et 50 µg de sélénium, qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans.

ENZYMES

ACTIF Q10+

Pilulier de 30 gélules - Conseils d'utilisation : 1 gélule par jour Réf. 2701



Composition et apports journaliers pour 1 gélule : Agent de charge : cellulose microcristalline, **coenzyme Q10** (100 mg), tunique : gélifiant pullulan.

BROMELASE

Pilulier de 120 gélules - Conseils d'utilisation : 2 gélules par jour Réf. 2711



Composition et apports journaliers pour 2 gélules : **Bromélaïne** 80,1% (sur support maltodextrine) (400,5 mg) avec un pouvoir enzymatique de 2500 GDU/g, tunique : gélifiant pullulan.

Incompatible avec la prise d'anticoagulants.

VITAMINES & MINÉRAUX

Les vitamines et les minéraux sont au cœur de l'énergie et de l'équilibre du corps. Une supplémentation adaptée contribue à réduire la fatigue et à soutenir le fonctionnement normal des systèmes clés de l'organisme. L'essentiel au quotidien pour accompagner vitalité, résistance et bien-être, jour après jour.

CALCIUM + MAGNÉSIUM



Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 3 gélules par jour — Réf. 2821

Composition et apports journaliers pour 3 gélules : **Arêtes de poisson**, **lithothamne** (*L. calcareum*) algue titrée à 32% de **calcium** (238,5 mg soit 29,8% des AR) et 2% de **magnésium marin** (52,4 mg soit 14% des AR), tunique : gélifiant pullulan, **magnésium marin**, **vitamine A** (800 µg ER soit 100% des AR), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras, **vitamine D** (4,5 µg soit 90% des AR).

Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde.

CHROME



Pilulier de 30 gélules - Conseils d'utilisation : 1 gélule par jour — Réf. 2831

Composition et apports journaliers pour 1 gélule : **Levure de bière** (*Saccharomyces cerevisiae*) [gluten] (168,5 mg), **chlorure de chrome** (250 µg soit 625% des AR), tunique : gélifiant pullulan, maltodextrine, anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras.

Réservé à l'adulte. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Si vous êtes diabétique, il est essentiel d'en parler à votre médecin afin qu'il puisse revoir la posologie des médicaments hypoglycémiants classiques.

FER + Vitamine B9



Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 1 gélule par jour — Réf. 2841

Composition et apports journaliers pour 1 gélule : Maltodextrine, tunique : gélifiant pullulan, **lactate de fer** (14 mg soit 100% des AR), **vitamine E naturelle** (3,59 mg ET soit 29,9% des AR), **acide folique** (vit. B9) (0,19 mg soit 95% des AR), farine de **lin jaune** (issue de l'agriculture biologique).

Réservé à l'adulte. Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes, aux personnes souffrant de maladies ayant pour conséquence une accumulation anormale de fer. Attention, le fer est toxique à forte dose.

Réf. 2921 **MAGNÉSIUM** (BISGLYCINATE) — Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 2 à 3 gélules par jour



FATIGUE - STRESS
FONCTIONNEMENT DU SYSTÈME NERVEUX
FONCTIONNEMENT DU SYSTÈME MUSCULAIRE

Le magnésium est un minéral essentiel au bon équilibre de l'organisme. Il contribue à la réduction de la fatigue et au fonctionnement normal du système nerveux, aidant ainsi à mieux faire face aux rythmes du quotidien. Indispensable au fonctionnement normal des muscles, il participe également au métabolisme énergétique normal et au maintien d'une ossature normale. Véritable soutien de l'équilibre nerveux et musculaire, le magnésium est un allié clé pour accompagner vitalité, détente et performance jour après jour.

L'INTÉRÊT DE LA FORME BISGLYCINATE

Le magnésium sous forme bisglycinate se distingue par sa structure particulière : il est lié à deux molécules de glycine, un acide aminé naturellement présent dans l'alimentation. Cette spécificité facilite son absorption au niveau intestinal. La forme bisglycinate est ainsi reconnue pour son excellente biodisponibilité et sa très bonne tolérance, notamment sur le plan digestif. Elle permet donc une assimilation plus efficace du magnésium. Le bisglycinate de magnésium participe au bon fonctionnement du système nerveux et musculaire, à l'équilibre électrolytique et à la réduction de la fatigue, tout en s'inscrivant dans une approche de supplémentation douce et physiologique.

Composition et apports journaliers pour 3 gélules : **Bisglycinate de magnésium chélaté 20%** (300 mg soit 80% des AR), tunique : gélifiant pullulan.

Contient 300 mg de magnésium par portion journalière qui contribue à réduire la fatigue et au fonctionnement normal du système nerveux. Réservé à l'adulte.

Réf. 2931 **VITAMINE C** (LIPOSOMALE) Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 2 à 3 gélules par jour



FATIGUE
STIMULATION DU SYSTÈME IMMUNITAIRE
LUTTE CONTRE LE STRESS OXYDATIF

La vitamine C, alliée essentielle de votre quotidien, contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et aide à réduire la fatigue. Puissant antioxydant, elle participe à la protection des cellules contre le stress oxydatif et soutient le métabolisme énergétique normal. Elle joue également un rôle clé dans la formation normale du collagène, indispensable à la peau, aux os et aux cartilages. Un indispensable pour accompagner vitalité et équilibre jour après jour.

L'INTÉRÊT DE LA FORME LIPOSOMALE

L'encapsulation de la Vitamine C dans un liposome la protège des processus de dégradation tout le long du système digestif. Il en résulte une biodisponibilité nettement supérieure à celle de la vitamine C conventionnelle.



Composition et apports journaliers pour 3 gélules : **Vitamine C** (1000 mg soit 1250% des AR), tunique : gélifiant pullulan.

Vitamine C liposomale contient 1000 mg de vitamine C liposomale par portion journalière. La vitamine C contribue à la réduction de la fatigue, au fonctionnement du système immunitaire et à la lutte contre le stress oxydatif. Réservé à l'adulte.

VITAMINE D3 dosée à 2000 UI

Flacon de 15 ml - Conseils d'utilisation : 1 goutte par jour Réf. 2911

D'origine naturelle, la lanoline est un précurseur de la vitamine D3. Issue de la laine de mouton, elle permet d'obtenir une vitamine D3 hautement biodisponible, stable et parfaitement adaptée à une utilisation en complément alimentaire.

La vitamine D3 contribue au fonctionnement normal du système immunitaire, participe au maintien d'os et de dents solides et soutient le fonctionnement normal des muscles et favorise une absorption optimale du calcium. Elle accompagne le corps dans la durée, notamment lorsque l'exposition au soleil est insuffisante (d'octobre à avril principalement).



Composition et apports journaliers pour 1 goutte : Huile d'olive, **vitamine D3** (cholécalciférol) : 50 µg (1000% des apports de référence).

Afin d'éviter un surdosage, il est contre-indiqué d'utiliser le produit si votre enfant est supplémenté en vitamine D. Femmes enceintes ou allaitantes, demandez conseil à votre praticien de santé. Contient du cholécalciférol, qui présente des bénéfices pour la santé selon les précautions d'usage et la posologie précisée sur l'étiquetage du produit. En cas de doute, demandez l'avis d'un professionnel de santé.

V.M. (Vitamines & Minéraux)

Pilulier de 30 gélules - Conseils d'utilisation : 3 gélules par jour Réf. 2891



Composition et apports journaliers pour 3 gélules : **lithothamne** (*Lithothamnium calcareum*) (600 mg) algue titrée à 32% de **calcium** (192 mg soit 24% des AR) et 2% de **magnésium** (12 mg soit 3,2% des AR), tunique : gélifiant pullulan, **oxyde de magnésium marin** (113 mg soit 30% des AR), sels calciques de l'acide citrique (37 mg soit 5% des AR), **vitamine C** (80 mg soit 100% des AR), levure (*Saccharomyces cerevisiae*) au **sélénium** (50 µg soit 90%), **citrate de zinc** (14,2 mg soit 142% des AR), **vitamine E naturelle** (12 mg ET soit 100% des AR), **résine de bambou** (*Bambusa arundinacea*) (30 mg), extrait d'algue *Dunaliella salina* titré à 10% de **bêta-carotène** (23 mg/2,3 mg), **acide folique** (vitamine B9) (200 µg soit 100% des AR), **niacine** (vitamine B3) (18 mg soit 112% des AR), **biotine** (vitamine B8) (150 µg soit 300% des AR), **citrate de manganèse** (3,1 mg soit 155% des AR), **acide panthothénique** (vitamine B5) (6 mg soit 100% des AR), **citrate de cuivre** (1,8 mg soit 180% des AR), **vitamine B6** (2 mg soit 142% des AR), **riboflavine** (vitamine B2) (1,6 mg soit 114% des AR), **thiamine** (vitamine B1) (1,4 mg soit 127% des AR), **vitamine B12** (0,9 µg soit 36% des AR).

Les femmes enceintes et allaitantes sont invitées à prendre l'attache d'un professionnel de santé avant toute complémentation. Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde. Réservé aux adultes. Si besoin, demandez conseil à un professionnel de santé.

BISGLYCINATE DE ZINC

Pilulier de 30 gélules - Conseils d'utilisation : 1 gélule par jour Réf. 2901



Composition et apports journaliers pour 1 gélule : **Bisglycinate de zinc** (10 mg soit 100% des AR), agent de charge : amidon de pomme de terre, tunique : HPMC.

Réservé à l'adulte. Les femmes enceintes et allaitantes sont invitées à prendre l'attache d'un professionnel de santé avant toute supplémentation.

PLANTES UNITAIRES

Notre gamme de compléments alimentaires à base de plantes unitaires privilégie une approche simple, lisible et transparente. Chaque référence met à l'honneur une plante soigneusement sélectionnée, proposée seule afin de permettre à chacun d'identifier facilement l'ingrédient qui correspond le mieux à ses attentes.

Cette simplicité offre une grande liberté d'utilisation : elle permet de cibler précisément un besoin, de choisir uniquement les plantes souhaitées et de les intégrer facilement à une routine quotidienne, sans multiplier inutilement les ingrédients et en évitant les substances inutiles ou mal tolérées.



CHARBON VÉGÉTAL ACTIVÉ

✓ CONFORT DIGESTIF

Pilulier de 120 gélules - Conseils d'utilisation : 5 gélules par jour — Réf. 1511



Composition et apports journaliers pour 5 gélules : **Charbon végétal** : 1050 mg, tunique : gélifiant pullulan.

Déconseillé chez les femmes enceintes. Le charbon empêche l'absorption de la plupart des médicaments (pilule contraceptive…). Il est nécessaire de le prendre à distance (au moins deux heures) de tout médicament. Le charbon végétal contribue au confort digestif, notamment en cas de flatulences.

CURCUMA BIO

✓ ARTICULATIONS

Pilulier de 90 gélules - Conseils d'utilisation : 4 à 6 gélules par jour — Réf. 1541



Composition et apports journaliers pour 6 gélules : Poudre de rhizome de **curcuma** (*Curcuma longa*) [lait, soja] (1950 mg) , tunique végétale (HPMC).

Contient 1950 mg de rhizome de curcuma par portion journalière. Le rhizome de curcuma contribue à maintenir la flexibilité des articulations. L'emploi chez les personnes sous anticoagulant est déconseillé. Réservé à l'adulte. L'emploi chez les personnes sous anticancéreux, immunosuppresseurs ou souffrant de pathologies de voies biliaires est déconseillé.

DESMODIUM Extrait Fluide Concentré

✓ PROTECTION HÉPATIQUE

Flacon de 125 ml - Conseils d'utilisation : 5 ml par jour — Réf. 1621

Composition et apports journaliers pour 5 ml : Extrait hydroglycériné de ***Desmodium adscendens*** (2,5 g), conservateurs : sorbate de potassium, acide citrique.



PROTECTION HÉPATIQUE - FOIE

Originaire des régions tropicales d'Afrique et d'Amérique, le Desmodium adscendens est une plante traditionnellement appréciée en phytothérapie.

Notre formule liquide a été élaborée à partir d'un extrait hydroglycériné concentré de Desmodium adscendens, pour une utilisation simple et précise au quotidien.

Le foie joue un rôle central dans de nombreuses fonctions essentielles de l'organisme et est quotidiennement sollicité par notre mode de vie et notre alimentation.

Le Desmodium adscendens favorise le bon fonctionnement hépatique et accompagne ainsi naturellement la fonction du foie.

Contient 2,5 g d'extrait de desmodium par portion journalière, correspondant à 25 g de plante fraîche. Le desmodium favorise le bon fonctionnement hépatique. Après ouverture, conserver à une température inférieure à 25 °C.

DEXISÈVE BIO

✓ SÈVE DE BOULEAU PURE, ENRICHIE EN EXTRAITS DE BOURGEONS

Flacon de 250 ml - Conseils d'utilisation : 15 ml par jour — Réf. 1801

Composition et apports journaliers pour 15 ml : **Sève de bouleau stabilisée** (13,52 ml), sirop d'agave (1,18 ml), macérat glycériné concentré de **bourgeons de cassis** (0,15 ml), macérat glycériné concentré de **bourgeons de frêne** (0,15 ml). Alcool 14,5% v/v



UNE PRATIQUE ANCESTRALE

Depuis des générations, la sève de bouleau est récoltée au retour du printemps, lorsque l'arbre reprend son activité après l'hiver. Cette pratique traditionnelle, profondément ancrée dans les usages populaires européens, fait de la sève de bouleau un véritable symbole de renouveau saisonnier.

Notre formule s'inscrit dans cette tradition en associant une sève de bouleau pure à des extraits de bourgeons de cassis et de frêne, pour leurs propriétés spécifiques.

Notre formulation exclusive, simple et authentique est idéale lors des changements de saison, notamment au printemps et à l'automne.

Déconseillé aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, et aux enfants de moins de 12 ans. Déconseillé en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens.

GRIFFONIA

Pilulier de 30 gélules - Conseils d'utilisation : 1 gélule par jour — Réf. 1561



Composition et apports journaliers pour 1 gélule : Extraits de graines de **griffonia** (*Griffonia simplicifolia*) à 20% de **L-5HTP** (495 mg, dont **L-5HTP** 99 mg), farine de lin jaune certifiée AB, tunique : gélifiant pullulan.

Déconseillé chez les personnes sous traitement antidépresseur. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

HARPAGOPHYTUM BIO

Pilulier de 120 gélules - Conseils d'utilisation : 3 à 6 gélules par jour — Réf. 1571



Composition et apports journaliers pour 6 gélules : Racine d'**harpagophytum** (*Harpagophytum procumbens*) (1320 mg), tunique : gélifiant pullulan.

Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Réservé aux adultes. Déconseillé en cas d'ulcère gastrique ou du duodénum et de calculs biliaires.

LITHOTHAMNE

Pilulier de 120 gélules - Conseils d'utilisation : 6 gélules par jour — Réf. 1581



Composition et apports journaliers pour 6 gélules : **Lithothamne** (*Lithothamnium calcareum*) algue (2400 mg) titrée à 32% de **calcium** (768 mg soit 96% des AR) et 2% de **magnésium** (48 mg soit 12,8% des AR), tunique : gélifiant pullulan.

Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

RIZ ROUGE BIO

Pilulier de 120 gélules - Conseils d'utilisation : 2 à 3 gélules par jour — Réf. 1601



Composition et apports journaliers pour 3 gélules : **Levure de riz rouge** (*Monascus purpureus*) (420 mg) dont **monacolines** (2,9 mg), fibre d'acacia, tunique végétale (HPMC).

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes ainsi qu'aux enfants de moins de 18 ans et aux adultes de plus de 70 ans. Si vous avez des problèmes de santé, demandez conseil à votre médecin avant de consommer ce produit. Ne doit pas être consommé si vous prenez un médicament pour faire baisser votre taux de cholestérol ou d'autres produits contenant de la levure de riz rouge. Ne pas consommer plus de 3 mg de monacolines de levure de riz rouge par jour.

SPIRULINE

Pilulier de 100 comprimés - Conseils d'utilisation : 4 comprimés par jour — Réf. 1611



Composition et apports journaliers pour 4 comprimés : **Spiruline** (*Spirulina platensis*) algue (2000 mg) titrée à 60% de **protéines** (1200 mg), **Lithothamne** (*Lithothamnium calcareum*) algue (532 mg) titrée à 32% de **calcium** (170,24 mg soit 21,3% des AR) et 2% de **magnésium** (10,64 mg soit 2,8% des AR), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras.

Peut contenir des traces de crustacés, poissons et mollusques. Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde. Les femmes enceintes ou allaitantes sont invitées à prendre l'attache d'un professionnel de santé avant toute supplémentation.

les TISANES naturelles

Pour une pause réconfortante, un instant plaisir !
Découvrez notre gamme de 4 tisanes naturelles, élaborées à partir d'une sélection rigoureuse de plantes aux saveurs authentiques. Présentées en sachets de 50 g en vrac, elles offrent le plaisir d'une infusion généreuse, à doser selon vos envies. Un rituel simple et naturel, idéal pour profiter chaque jour des bienfaits et des arômes des plantes.





TISANE ESSENTIELLE DIGESTIVE BIO

Sachet vrac de 50 grammes - Dosage : diluer 1 à 2 c.a.s. dans 250 ml d'eau — Réf. 1901

Feuille de **romarin***, feuille de **mélisse***, feuille de **menthe poivrée***, fruit d'**anis vert***.

La mélisse et le romarin contribuent au confort digestif. La menthe poivrée contribue au fonctionnement normal du système digestif. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. Déconseillé en cas de reflux gastro-œsophagien, d'ulcère gastro-duodénal, de gastrite ou de troubles biliaires ou hépatiques. Déconseillé en cas d'allergie au menthol.

TISANE DRAINANTE BIO

Sachet vrac de 50 grammes - Dosage : diluer 2 c.a.s. dans 1 litre d'eau — Réf. 1911

Feuille de **cassis***, feuille de **frêne***, feuille de **pissenlit***, feuille de **romarin***.

Le cassis contribue à faciliter les fonctions d'élimination de l'organisme. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Réservé aux adultes. Déconseillé en cas d'ulcère gastro-duodénal, d'insuffisance cardiaque, rénale œdémateuses ou de pathologies des voies biliaires. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Astéracées.

TISANE SOURCE MINCEUR

Sachet vrac de 50 grammes - Dosage : diluer 2 c.a.s. dans 1 litre d'eau — Réf. 1921

Feuille de **romarin**, feuille de **thé vert**, feuille de **verveine odorante**, feuille de **vigne rouge**.

Le thé vert soutient le métabolisme énergétique, qui contribue à maintenir un poids normal. Déconseillé en cas d'obstruction biliaire ou d'autres troubles de la fonction biliaire. Ne pas consommer plus de 800 mg d'épigallocatéchine gallate par jour. Ne doit pas être consommé si vous prenez le même jour d'autres produits contenant du thé vert. Ne doit pas être consommé à jeun. Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes ou allaitantes et par les enfants de moins de 18 ans. La prise en dehors des repas est déconseillée.

TISANE PRÉCIEUSE DU SOMMEIL BIO

Sachet vrac de 50 grammes - Dosage : diluer 1 c.a.s. dans 250 ml d'eau — Réf. 1931

Feuille de **mélisse***, feuille de **menthe poivrée***, feuille de **marjolaine***, feuille de **verveine odorante***.

La mélisse contribue à un sommeil normal. Déconseillé en cas de reflux gastro-œsophagien, d'ulcère gastro-duodénal, de gastrite ou de troubles biliaires ou hépatiques. Déconseillé en cas d'allergie au menthol.

** Produits issus de l'Agriculture Biologique*

Conseils d'utilisation

Pour 250 ml d'eau (1 grande tasse), verser une à 2 cuillères à soupe de tisane.
Choisir de préférence une eau de source peu minéralisée. Verser l'eau frémissante sur les plantes.
Laisser infuser 10 minutes environ. Au-delà, la préparation peut devenir amère.
Le miel peut agréablement remplacer le sucre pour agrémenter la préparation.

Les compléments alimentaires présentés dans ce livret sont à consommer dans le cadre d'un régime alimentaire équilibré, varié et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser les doses journalières conseillées. Tenir hors de portée des enfants et conserver à l'abri de la chaleur. AR = Apports de référence. Conception et réalisation : BIOTONAL. Crédit photo : Adobe Stock. Photographies et illustrations non contractuelles. L'ensemble de nos conditions générales de vente est disponible sur notre site internet : www.vitadial.fr.

LE CLUB VITADIAL

Votre **bien-être** est précieux, votre **fidélité** aussi



1 euro dépensé = 1 point gagné
200 points cumulés = 10 € de remise fidélité

- **Cumulez vos points sans limite** : pour chaque euro dépensé en produits VITADIAL
- **Profitez de votre fidélité sur toutes nos offres** : vos points sont cumulables avec nos programmes et promotions en cours sur notre catalogue
- Votre **remise fidélité s'applique automatiquement** dès 200 points cumulés

L'adhésion au club VITADIAL est soumise à la création d'un compte client sur notre site internet www.vitadial.fr. Les points sont utilisables durant 365 jours à compter de la date de chaque achat, les plus anciens étant utilisés en priorité. Une carte d'adhésion au club fidélité est également disponible en magasin ou sur simple demande.

VITADIAL

Ma source de bien-être

NOTRE SERVICE CLIENT EST OUVERT TOUTE L'ANNÉE

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00
le samedi de 10h00 à 12h00 (hors samedis du mois d'août)

02.41.87.26.23
appel local non surtaxé

www.vitadial.fr
commandes 24h/24 et 7j/7
Paiement sécurisé par Carte Bancaire

Espace conseil
6 rue des Ifs à Beaucouzé (49070)

Commandes courrier
VITADIAL Laboratoires
BP 20304 - 49072 Beaucouzé Cedex
(joindre votre règlement par chèque)



Expédition prioritaire : Je passe ma commande **avant 15 h**
mon colis est **expédié le jour même** par Colissimo 48 h (Dans la limite des stocks disponibles)

Code praticien

Livret imprimé selon la norme FSC® utilisant du papier naturel et recyclé, issu d'une gestion forestière écologiquement appropriée, socialement bénéfique et économiquement viable

FSC DES FORÊTS POUR TOUS POUR TOUJOURS