



# VITADIAL

Laboratoires · Plantes et minéraux



## Compléments Alimentaires

recommandés par les professionnels de santé



— LIVRET D'INFORMATION PRODUITS —

En Latin,

VITA signifie « *vie* »

DIAL est une contraction de dialogus qui signifie « *dialogue* »

Étymologiquement, VITADIAL signifie donc  
« *dialogue avec la vie* »



## Une histoire qui s'écrit depuis près de 30 ans

Créé en 1995, VITADIAL s'est fixé comme objectif de concevoir des compléments alimentaires d'origine naturelle, innovants et riches en principes actifs.

A travers nos produits, nous avons à coeur de comprendre et de retranscrire la façon dont les plantes, les vitamines, les minéraux ou autres substances à but physiologique peuvent interagir positivement sur le corps humain.

Nous sommes persuadés qu'un apport nutritionnel significatif et ciblé constitue un facteur important dans la recherche de bien-être global.

Ainsi, nous travaillons en étroite collaboration avec des praticiens de santé (médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, acupuncteurs, naturopathes etc...), qui sont formés à nos différentes gammes et nouveautés.

**Avec VITADIAL, vous bénéficiez en permanence du produit le plus adapté à vos besoins.**

## Une entreprise humaine

Nous estimons que votre bien-être mérite par dessus tout les conseils de professionnels de santé reconnus et l'attention de nos équipes.

Au laboratoire, nous vous accueillons toute l'année pour répondre à vos interrogations dans notre espace dédié. Si vous avez des questions complémentaires ou un besoin d'assistance, tous nos conseillers sont également joignables et à votre écoute par téléphone.

**Avec VITADIAL, vous avez l'assurance d'être accompagné dans votre recherche de mieux-être.**



## Des engagements forts

Les compléments alimentaires VITADIAL sont entièrement formulés par nos équipes et fabriqués en France, afin de vous apporter de vraies garanties en matière de traçabilité et de limiter notre empreinte carbone.

Nous utilisons des piluliers biosourcés issus de matières végétales (canne à sucre). Tout comme nos flacons de verre, ils sont 100% recyclables.

Nous n'avons recouru à aucun sur-emballage pour nos produits !

Ces mesures n'ont qu'un seul objectif : améliorer notre bilan environnemental.

**Avec VITADIAL, vous participez à notre démarche de respect de la planète.**

## SOMMAIRE

<b>Gemmo, les extraits de bourgeons</b>	page <b>4</b>
<b>Gemmo complexe</b>	pages <b>5 - 6</b>
<b>Gemmo unitaire</b>	page <b>7</b>
<b>Les Duos</b>	pages <b>8 - 9</b>
<b>Gamme émotionnelle</b>	pages <b>10 - 13</b>
<b>Naturo Nutrition</b>	pages <b>14 - 18</b>
<b>Crème de massage</b>	page <b>19</b>
<b>Phytoliquides sans alcool</b>	page <b>19</b>
<b>Antioxydants</b>	page <b>20</b>
<b>Enzymes</b>	page <b>20</b>
<b>Vitamines &amp; Minéraux</b>	pages <b>21 - 22</b>
<b>Plantes</b>	pages <b>22 - 23</b>
<b>Tisanes naturelles</b>	page <b>23</b>

## REPÈRES THÉMATIQUES

<b>Articulations</b> Complexe Ateal (p.5) / Duo 59 (p.9) Flexidial (p.16), MSM (p.17)	<b>Bien-être masculin</b> Prostadial (p.18) Vigueur H (p.18)	<b>Cholestérol</b> Cotridial (p.16)
<b>Circulation sanguine</b> Duo 49 (p.9) Complexe J.L. (p.5)	<b>Densité osseuse</b> Actif Aminol (p.15) Duo 70 (p.9) / Complexe Otéo (p.6) Vitamine D3 (p.21)	<b>Digestion</b> Duo 53 (p.9) / Complexe Disgeal (p.5) Prodiol (p.20)
<b>Équilibre hormonal féminin</b> Duo 61 (p.9)	<b>Fonction cardio-vasculaire</b> Complexe Traffic (p.6) Oméga Protect (p.17)	<b>Immunité</b> Duo 82 (p.9) / Complexe Imno (p.5) Glutadial (p.16) Pépin de pamplemousse (p.20)
<b>Mémoire</b> Mémodial (p.17) Oméga Protect (p.17)	<b>Métabolisme hépatique (foie)</b> Glutadial (p.16) Complexe Depeal (p.5), Cotridial (p.16)	<b>Minceur</b> Vitadrane (p.19) Mincidial 2 (p.17), Complexe Celli (p.5)
<b>Peau</b> Duo 68 (p.9) / Complexe Derpo (p.5) Onagre Bourrache (p.20)	<b>Sommeil</b> Complexe Somneal (p.6) Seret Spray (p.6)	<b>Sphère respiratoire</b> Complexe Respire (p.6) Vita ORLY (p.19)
<b>Stress</b> Anxidial (p.15) / Duo 14 (p.9) Complexe Figuier Renforcé (p.5) Sérénidial (p.18), Seret Spray (p.6)	<b>Tonus Fatigue</b> Duo 78 (p.9) / Complexe Toplus (p.6) Glutadial (p.16) Bisglycinate de Magnésium (p.21)	<b>Vision</b> Duo 35 (p.9) Crystadial (p.16) Oméga Protect (p.17)

(liste non exhaustive, demandez conseil à votre praticien ou contactez notre service client)

# GEMMO - les extraits de bourgeons



## Le BOURGEON : un véritable concentré du futur arbre ou arbuste

100% d'origine naturelle, notre Gemmo est élaborée suivant les travaux fondateurs du Dr. Pol Henry. Nous utilisons ainsi l'ensemble des informations génétiques du végétal. Dans 1 goutte de Gemmo, retrouvez tous les bienfaits des méristèmes contenus dans les bourgeons : minéraux, oligo-éléments, vitamines, enzymes naturelles, etc... 1 seule goutte de Gemmo contient tous les principes actifs du bourgeon !

## Un SAVOIR-FAIRE exclusif Vitadial Laboratoires

Nos macérats sont obtenus en mélangeant les bourgeons avec de l'eau, de l'alcool et de la glycérine végétale. L'eau joue le rôle de transmission énergétique du bourgeon et favorise l'extraction des principes hydrosolubles, des vitamines, des flavonoïdes et des sels minéraux. L'alcool intervient dans l'extraction des principes actifs fondamentaux : alcaloïdes, hétérosides, glycoside. La glycérine végétale permet l'extraction des phénols, flavonoïdes et vitamines liposolubles.

L'ensemble des bourgeons que nous utilisons sont frais et issus de l'agriculture biologique. Pas de bourgeons broyés et desséchés ni de congélation. Selon une charte de bonnes pratiques acceptée par les cueilleurs, la récolte s'effectue uniquement sur un tiers des bourgeons présents sur l'arbre : pas plus ! Ainsi, le végétal ne s'épuise pas et les actifs des bourgeons sont présents d'année en année. Tous nos bourgeons sont d'origine Française, ce qui permet une meilleure traçabilité et une exploitation en circuits courts.



### Conseils d'utilisation : en général 5 à 10 gouttes par jour suffisent.

Rapprochez vous de votre praticien pour connaître le dosage adapté à votre situation.

- Les gouttes se prennent de préférence **pures et en dehors des repas**.
- Laisser les gouttes agir **quelques secondes en bouche avant d'ingérer**.





# GEMMO COMPLEXE

flacons de 30 ml\* soit 750 gouttes environ  
20 gouttes = 1 gramme de matière active !

G A M M E  
100% BIO



Nous avons associé pour vous des bourgeons rigoureusement sélectionnés.  
Une synergie ciblée, répondant à vos besoins les plus courants.

Réf.

0611	<b>Complexe ALLERO BIO</b> Bourgeons de <b>cassis</b> ( <i>Ribes nigrum</i> ) et de <b>citronnier</b> ( <i>Citrus limon</i> ), jeunes pousses de <b>romarin</b> ( <i>Rosmarinus officinalis</i> ) Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
0621	<b>Complexe ATEAL BIO</b> ✓ <b>ARTICULATION &amp; FLEXIBILITÉ ARTICULAIRE</b> Bourgeons de <b>cassis</b> ( <i>Ribes nigrum</i> ), de <b>vigne</b> ( <i>Vitis vinifera</i> ), de <b>pin</b> ( <i>Pinus montana</i> ) et de <b>bouleau blanc</b> ( <i>Betula alba</i> ) Le bourgeon de pin des montagnes contribue à la constitution normale des os et du cartilage. Le bourgeon de cassis soutient la mobilité et la flexibilité des articulations. Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés et aux personnes sous anticoagulant. Déconseillé en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
0631	<b>Complexe CELLI BIO</b> ✓ <b>DRAINAGE</b> Bourgeons de <b>châtaignier</b> ( <i>Castanea vesca</i> ), de <b>frêne</b> ( <i>Fraxinus excelsior</i> ) et de <b>noisetier</b> ( <i>Corylus avellana</i> ) Le bourgeon de frêne contribue à une fonction rénale normale.
0651	<b>Complexe DEPEAL BIO</b> ✓ <b>FOIE &amp; ÉLIMINATION RÉNALE</b> Bourgeons de <b>charme</b> ( <i>Carpinus betulus</i> ), jeunes pousses de <b>genévrier</b> ( <i>Juniperus communis</i> ) et de <b>romarin</b> ( <i>Rosmarinus officinalis</i> ) Le bourgeon de genévrier contribue aux fonctions d'élimination de l'organisme. Le bourgeon de romarin contribue à maintenir une fonction hépatique normale. Ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines). Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
0661	<b>Complexe DERPO BIO</b> ✓ <b>PEAU</b> Bourgeons de <b>cassis</b> ( <i>Ribes nigrum</i> ), d' <b>orme</b> ( <i>Ulmus campestris</i> ) et de <b>bouleau blanc</b> ( <i>Betula alba</i> ) Le bourgeon d'orme contribue au maintien d'une peau saine. Déconseillé en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés et aux personnes sous anticoagulant.
0671	<b>Complexe DISGEAL BIO</b> ✓ <b>DIGESTION</b> Bourgeons de <b>frêne</b> ( <i>Fraxinus excelsior</i> ), jeunes pousses de <b>genévrier</b> ( <i>Juniperus communis</i> ) et de <b>romarin</b> ( <i>Rosmarinus officinalis</i> ) Le bourgeon de frêne contribue à une fonction rénale normale. Le bourgeon de genévrier contribue aux fonctions d'élimination de l'organisme. Le bourgeon de romarin contribue à maintenir une fonction hépatique normale. Ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines). Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
0681	<b>Complexe FIGUIER RENFORCÉ BIO</b> ✓ <b>RELAXATION &amp; LÂCHER PRISE</b> Bourgeons de <b>figuier</b> ( <i>Ficus carica</i> ) et de <b>tilleul</b> ( <i>Tilia tomentosa</i> ) Le bourgeon de tilleul contribue à une relaxation et un sommeil optimal.
0701	<b>Complexe IMNO BIO</b> ✓ <b>RESISTANCE DU CORPS</b> Bourgeons de <b>cassis</b> ( <i>Ribes nigrum</i> ), jeunes pousses de <b>genévrier</b> ( <i>Juniperus communis</i> ), de <b>romarin</b> ( <i>Rosmarinus officinalis</i> ) et de <b>ronce</b> ( <i>Rubus fruticosus</i> ) Le bourgeon de cassis contribue à renforcer la résistance du corps. Ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines). Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
0711	<b>Complexe J.L BIO</b> ✓ <b>CIRCULATION SANGUINE / JAMBES LÉGÈRES</b> Bourgeons de <b>sorbier</b> ( <i>Sorbus aucuparia</i> ), de <b>maronnier</b> ( <i>Aesculus hippocastanum</i> ), d' <b>aulne</b> ( <i>Alnus glutinosa</i> ) et de <b>châtaignier</b> ( <i>Castanea vesca</i> ) Le bourgeon d'aulne contribue à une circulation sanguine normale. Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant. Réservé aux adultes.
0721	<b>Complexe MÉNOPÉE BIO</b> Bourgeons de <b>pommier</b> ( <i>Malus domestica</i> ), jeunes pousses de <b>framboisier</b> ( <i>Rubus idaeus</i> ) et de <b>ronce</b> ( <i>Rubus fruticosus</i> )

\* Toutes nos macérations sont des mélanges de bourgeons ou jeunes pousses, d'eau, d'alcool (30% v/v) et de glycérine végétale

# GEMMO COMPLEXE

(flacons de 30 ml\* soit 750 gouttes environ)

G A M M E  
100% BIO



Réf.	
0731	<b>Complexe OTEO BIO</b> ✓ <b>DENSITÉ OSSEUSE</b> Bourgeons de <b>sapin</b> ( <i>Abies pectinata</i> ) et de <b>frêne</b> ( <i>Fraxinus excelsior</i> ), jeunes pousses de <b>séquoia</b> ( <i>Sequoia gigantea</i> ) et de <b>ronce</b> ( <i>Rubus fruticosus</i> ) Le bourgeon de sapin contribue à une densité et à une minéralisation osseuse normale.
0741	<b>Complexe PERMADIAL BIO</b> Bourgeons de <b>figuier</b> ( <i>Ficus carica</i> ) et de <b>vigne</b> ( <i>Vitis vinifera</i> ), jeunes pousses de <b>romarin</b> ( <i>Rosmarinus officinalis</i> ) Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
0761	<b>Complexe PROSSA 2 BIO</b> Bourgeons de <b>cassis</b> ( <i>Ribes nigrum</i> ), jeunes pousses d' <b>airelle rouge</b> ( <i>Vaccinium vitis idaea</i> ), de <b>séquoia</b> ( <i>Sequoia gigantea</i> ) et de <b>bruyère</b> ( <i>Calluna vulgaris</i> )
0851	<b>Complexe REGUL-T BIO</b> Bourgeons de <b>chêne</b> ( <i>Quercus robur</i> ), jeunes pousses de <b>ronce</b> ( <i>Rubus fruticosus</i> ) et de <b>prunellier</b> ( <i>Prunus spinosa</i> )
0781	<b>Complexe RESPIRE BIO</b> ✓ <b>FONCTION RESPIRATOIRE</b> Bourgeons de <b>cassis</b> ( <i>Ribes nigrum</i> ), de <b>noisetier</b> ( <i>Corylus avellana</i> ) et de <b>viorne</b> ( <i>Viburnum lantana</i> ), jeune pousse de <b>ronce</b> ( <i>Rubus fruticosus</i> ) La jeune pousse de ronce contribue à apaiser la bouche et la gorge. Le bourgeon de viorne contribue à une fonction respiratoire normale.
0801	<b>Complexe SOMNEAL BIO</b> ✓ <b>SOMMEIL</b> Bourgeons d' <b>aubépine</b> ( <i>Crataegus laevigata</i> ), de <b>figuier</b> ( <i>Ficus carica</i> ) et de <b>tilleul</b> ( <i>Tilia tomentosa</i> ), jeunes pousses d' <b>olivier</b> ( <i>Olea europaea</i> ) Les bourgeons de tilleul et d'aubépine contribuent à une relaxation et à un sommeil optimal.
0811	<b>Complexe SUCRE BIO</b> Jeunes pousses d' <b>olivier</b> ( <i>Olea europaea</i> ), de <b>myrtillier</b> ( <i>Vaccinium myrtillus</i> ) et de <b>genévrier</b> ( <i>Juniperus communis</i> ) Ne pas utiliser en cas de maladie ou d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines).
0821	<b>Complexe TOPLUS BIO</b> ✓ <b>TONIFIANT</b> Bourgeons de <b>cassis</b> ( <i>Ribes nigrum</i> ), de <b>chêne</b> ( <i>Quercus robur</i> ) et de <b>bouleau blanc</b> ( <i>Betula alba</i> ), jeunes pousses de <b>séquoia</b> ( <i>Sequoia gigantea</i> ) Le bourgeon de cassis contribue à renforcer la résistance du corps. Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés et aux personnes sous anticoagulant. Déconseillé en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
0831	<b>Complexe TRAFFIC BIO</b> ✓ <b>FONCTION CARDIOVASCULAIRE</b> Bourgeons d' <b>aubépine</b> ( <i>Crataegus laevigata</i> ) et de <b>cornouiller</b> ( <i>Cornus sanguinea</i> ), jeunes pousses d' <b>olivier</b> ( <i>Olea europaea</i> ) Le bourgeon d'aubépine contribue à soutenir la circulation sanguine. Le bourgeon de cornouiller contribue à une santé cardiovasculaire normale. Le bourgeon d'olivier contribue à une circulation sanguine normale.
0841	<b>Complexe VISEAL BIO</b> Bourgeons de <b>citronnier</b> ( <i>Citrus limon</i> ), jeunes pousses de <b>myrtillier</b> ( <i>Vaccinium myrtillus</i> ) et de <b>romarin</b> ( <i>Rosmarinus officinalis</i> ) Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

## SPRAY GEMMO 15ml

0791	<b>Complexe SERET-SPRAY BIO</b> ✓ <b>RELAXATION / BIEN-ÊTRE MENTAL</b> Bourgeons de <b>figuier</b> ( <i>Ficus carica</i> ) et de <b>tilleul</b> ( <i>Tilia tomentosa</i> ), jeunes pousses d' <b>olivier</b> ( <i>Olea europaea</i> ) Le bourgeon de tilleul contribue à une relaxation et à un sommeil optimal. <b>Prise journalière</b> : 2 pulvérisations 3 fois par jour, suivant les conseils de votre praticien.
------	---



\* Toutes nos macérations sont des mélanges de bourgeons ou jeunes pousses, d'eau, d'alcool (30% v/v) et de glycérine végétale



# GEMMO UNITAIRE

(flacons de 15 ml\* soit 375 gouttes environ)

G A M M E  
100% BIO



Réf.	
0001	<b>AIRELLE Rouge BIO</b> ( <i>Vaccinium vitis idaea</i> )
0011	<b>AMANDIER BIO</b> ( <i>Prunus amygdalus</i> )
0021	<b>ARGOUSIER <sup>(1)</sup> BIO</b> ( <i>Hippophae rhamnoides L.</i> )
0031	<b>AUBEPINE BIO</b> ( <i>Crataegus laevigata</i> )
0041	<b>AULNE BIO</b> ( <i>Alnus glutinosa</i> )
0051	<b>BOULEAU Blanc <sup>(2)</sup> BIO</b> ( <i>Betula alba</i> )
0061	<b>BRUYÈRE BIO</b> ( <i>Calluna vulgaris</i> )
0071	<b>CASSIS BIO</b> ( <i>Ribes nigrum</i> )
0081	<b>CÈDRE du Liban BIO</b> ( <i>Cedrus libani</i> )
0091	<b>CHARME BIO</b> ( <i>Carpinus betulus</i> )
0101	<b>CHÊNE BIO</b> ( <i>Quercus robur</i> )
0111	<b>CITRONNIER BIO</b> ( <i>Citrus limon</i> )
0121	<b>CORNOUILLER BIO</b> ( <i>Cornus sanguinea</i> )
0131	<b>ÉGLANTIER BIO</b> ( <i>Rosa canina</i> )
0141	<b>FIGUIER BIO</b> ( <i>Ficus carica</i> )
0151	<b>FRAMBOISIER BIO</b> ( <i>Rubus idaeus</i> )
0161	<b>FRÊNE BIO</b> ( <i>Fraxinus excelsior L.</i> )
0171	<b>GENÉVRIER <sup>(3)</sup> BIO</b> ( <i>Juniperus communis</i> )
0181	<b>GINKGO BILOBA BIO</b> ( <i>Ginkgo biloba</i> )
0191	<b>GUI BIO</b> ( <i>Viscum album</i> )

Réf.	
0201	<b>HÊTRE BIO</b> ( <i>Fagus sylvatica</i> )
0211	<b>LILAS BIO</b> ( <i>Syringa vulgaris</i> )
0221	<b>MARRONNIER <sup>(4)</sup> BIO</b> ( <i>Aesculus hippocastanum</i> )
0231	<b>MÉLÈZE BIO</b> ( <i>Larix decidua</i> )
0241	<b>MYRTILLE BIO</b> ( <i>Vaccinium myrtillus</i> )
0251	<b>NOISETIER BIO</b> ( <i>Corylus avellana</i> )
0261	<b>NOYER BIO</b> ( <i>Juglans regia</i> )
0271	<b>OLIVIER BIO</b> ( <i>Olea europaea</i> )
0281	<b>ORME BIO</b> ( <i>Ulmus campestris</i> )
0291	<b>PIN sylvestre BIO</b> ( <i>Pinus sylvestris</i> )
0301	<b>POMMIER BIO</b> ( <i>Malus domestica</i> )
0311	<b>ROMARIN <sup>(5)</sup> BIO</b> ( <i>Rosmarinus officinalis</i> )
0321	<b>RONCE BIO</b> ( <i>Rubus fruticosus</i> )
0331	<b>SAPIN Pectiné BIO</b> ( <i>Abies pectinata</i> )
0341	<b>SEQUOIA BIO</b> ( <i>Sequoia gigantea</i> )
0351	<b>SORBIER BIO</b> ( <i>Sorbus domestica</i> )
0361	<b>TAMARIS BIO</b> ( <i>Tamarix gallica</i> )
0371	<b>TILLEUL BIO</b> ( <i>Tilia tomentosa</i> )
0381	<b>VIGNE BIO</b> ( <i>Vitis vinifera</i> )
0391	<b>VIORNE BIO</b> ( <i>Viburnum lantana</i> )

\* Toutes nos macérations sont des mélanges de bourgeons ou jeunes pousses, d'eau, d'alcool (30% v/v) et de glycérine végétale.

<sup>(1)</sup> Déconseillé aux personnes sous traitement anti-coagulant. <sup>(2)</sup> Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés et aux personnes sous traitement anti-coagulant. Déconseillé en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. <sup>(3)</sup> Ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines). <sup>(4)</sup> Déconseillé aux personnes sous traitement anti-coagulant. Réservé aux adultes. <sup>(5)</sup> Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

# LES DUOS



## Description

Chaque DUO est composé d'un flacon de gemmo (GE) contenant nos extraits de bourgeons frais, et d'un pilulier de vitamines et de minéraux (VM) pour un apport puissant en nutriments.



## Pourquoi un DUO ?

Cette combinaison associe un apport de matière complet (VM) à notre gamme gemmo (GE) axée sur l'information. Souplesse articulaire, confort intestinal, vitalité, performances intellectuelles ou encore système immunitaire : il existe une synergie adaptée à chacun de vos besoins.



### Conseils d'utilisation

Rapprochez vous de votre praticien pour connaître le dosage adapté à votre situation.

- VM : **3 gélules par jour** (matin, midi et soir) pendant 10 jours.
- GE : **5 à 10 gouttes par jour**, de préférence pures et en dehors des repas. Laisser les gouttes agir quelques secondes en bouche avant d'ingérer. Suivre ces indications jusqu'à la fin du flacon.



Apports journaliers pour 3 gélules de VM + 10 gouttes de GE : Lithothamne 600 mg, dont Calcium 192 mg (24%\*) et Magnésium 12 mg (3,4%\*), Magnésium 113 mg (30%), Vitamine C 80 mg (100%\*), Calcium 37 mg (5%), Bambou 30 mg, Vitamine B3 18 mg (112%\*), Zinc 14,2 mg (142%\*), Vitamine E 12 mg EI (100%\*), Vitamine B5 6 mg (100%\*), Manganèse 3,1 mg (155%\*), Extrait d'algue Dunaliella salina 23 mg dont Bêta-carotène 2,3 mg, Vitamine B6 2 mg (142%\*), Cuivre 1,8 mg (180%\*), Vitamine B2 1,6 mg (121%\*), Vitamine B1 1,4 mg (127%\*), Vitamine B9 200 µg (100%\*), Vitamine B8 150 µg (300%\*), Sélénium 50 µg (90%\*), vitamine B12 0,9 µg (36%\*) + 300 mg de macérat glycérolé concentré d'extrait de bourgeons issus de l'agriculture biologique. \* % AR : Apports de référence. Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde et aux enfants de moins de 10 ans. Traces possibles de **crustacés, poissons et mollusques**.

## ÉCONOMIQUE :

### 1 DUO CORRESPOND À UN PROGRAMME COMPLET DE 2 MOIS

Réf.

1001	<p><b>ÉQUILIBRE DU SYSTÈME NERVEUX - DUO 14</b> ✓ <b>NERVOSITÉ</b> ✓ <b>SOMMEIL</b></p> <p>Bourgeons de <b>figuier</b> (<i>Ficus carica</i>) et de <b>filleul</b> (<i>Tilia tomentosa</i>) + 1 pilulier de VM. Contient 125 mg de Magnésium par portion journalière. Le magnésium contribue au fonctionnement normal du système nerveux.</p>
1021	<p><b>VISION - DUO 35</b> ✓ <b>PERFORMANCES VISUELLES</b></p> <p>Bourgeons de <b>citronnier</b> (<i>Citrus lemon</i>), jeunes pousses de <b>myrtillier</b> (<i>Vaccinium myrtillus</i>) et de <b>romarin</b> (<i>Rosmarinus officinalis</i>) + 1 pilulier de VM. Contient 14,2 mg de Zinc par portion journalière. Le Zinc contribue au maintien d'une vision normale. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.</p>
1031	<p><b>JAMBES LÉGÈRES - DUO 49</b> ✓ <b>SENSATION DE JAMBES LOURDES</b></p> <p>Bourgeons de <b>sorbier</b> (<i>Sorbus aucuparia</i>), de <b>marronnier</b> (<i>Aesculus hippocastanum</i>), d'<b>aulne</b> (<i>Alnus glutinosa</i>) et de <b>châtaignier</b> (<i>Castanea vesca</i>) + 1 pilulier de VM. Contient 80 mg de Vitamine C par portion journalière. La Vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins. Déconseillé aux personnes sous traitement anti-coagulant. Réservé aux adultes.</p>
1041	<p><b>DIGESTION - DUO 53</b> ✓ <b>CONFORT INTESTINAL - DIGESTION</b></p> <p>Bourgeons de <b>frêne</b> (<i>Fraxinus excelsior</i>), jeunes pousses de <b>genévrier</b> (<i>Juniperus communis</i>) et de <b>romarin</b> (<i>Rosmarinus officinalis</i>) + 1 pilulier de VM. Contient 229 mg de Calcium par portion journalière. Le Calcium contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives. Ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines). Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.</p>
1051	<p><b>CARTILAGE - DUO 59</b> ✓ <b>CARTILAGE - SOUPLESSE ARTICULAIRE</b></p> <p>Bourgeons de <b>cassis</b> (<i>Ribes nigrum</i>), de <b>vigne</b> (<i>Vitis vinifera</i>), de <b>pin</b> (<i>Pinus montana</i>) et de <b>bouleau blanc</b> (<i>Betula alba</i>) + 1 pilulier de VM. Contient 80 mg de Vitamine C par portion journalière. La Vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des cartilages. Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés et aux personnes sous traitement anti-coagulant. Déconseillé en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.</p>
1061	<p><b>EQUILIBRE HORMONAL - DUO 61</b> ✓ <b>RÉGULATION HORMONALE</b></p> <p>Bourgeons de <b>pommier</b> (<i>Malus domestica</i>), jeune pousse de <b>framboisier</b> (<i>Rubus idaeus</i>) et de <b>ronce</b> (<i>Rubus fruticosus</i>) + 1 pilulier de VM. Contient 2 mg de Vitamine B6 par portion journalière. La Vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale.</p>
1071	<p><b>ÉQUILIBRE DE LA PEAU - DUO 68</b> ✓ <b>PEAU</b></p> <p>Bourgeons de <b>cassis</b> (<i>Ribes nigrum</i>), d'<b>orme</b> (<i>Ulmus campestris</i>) et de <b>bouleau blanc</b> (<i>Betula alba</i>) + 1 pilulier de VM. Contient 18 mg de Vitamine B3 (niacine) par portion journalière. La niacine contribue au maintien d'une peau normale. Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés et aux personnes sous traitement anti-coagulant. Déconseillé en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.</p>
1081	<p><b>ÉQUILIBRE OSSEUX - DUO 70</b> ✓ <b>DENSITÉ OSSEUSE</b></p> <p>Bourgeons de <b>sapin</b> (<i>Abies pectinata</i>) et de <b>frêne</b> (<i>Fraxinus excelsior</i>), jeunes pousses de <b>ronce</b> (<i>Rubus fruticosus</i>) et de <b>séquoia</b> (<i>Sequoia gigantea</i>) + 1 pilulier de VM. Contient 3,1 mg de manganèse par portion journalière. Le manganèse contribue au maintien d'une ossature normale.</p>
1091	<p><b>TONUS FATIGUE - DUO 78</b> ✓ <b>VITALITÉ - ÉNERGIE</b></p> <p>Bourgeons de <b>cassis</b> (<i>Ribes nigrum</i>), de <b>chêne</b> (<i>Quercus robur</i>) et de <b>bouleau blanc</b> (<i>Betula alba</i>), jeunes pousses de <b>séquoia</b> (<i>Sequoia gigantea</i>) + 1 pilulier de VM. Contient 0,9 µg de Vitamine B12 par portion journalière. La Vitamine B12 contribue à réduire la fatigue. Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés et aux personnes sous traitement anti-coagulant. Déconseillé en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.</p>
1101	<p><b>IMMUNITÉ - DUO 82</b> ✓ <b>SYSTÈME IMMUNITAIRE</b></p> <p>Bourgeons de <b>cassis</b> (<i>Ribes nigrum</i>), jeunes pousses de <b>genévrier</b> (<i>Juniperus communis</i>), de <b>romarin</b> (<i>Rosmarinus officinalis</i>) et de <b>ronce</b> (<i>Rubus fruticosus</i>) + 1 pilulier de VM. Contient 1,8 mg de Cuivre par portion journalière. Le Cuivre contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. Ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines).</p>

# gamme Emotionnelle



L'axe subtil



## Qui n'a jamais été le jeu de ses émotions ?

Nous sommes tous inégaux et tous différents devant les émotions que nous vivons au quotidien. L'émotion est une information importante. Il est temps d'être bienveillant avec vous même et de privilégier votre bien-être.

## Que peut vous apporter la gamme Emotionnelle ?

Une aide précieuse !

La gamme Emotionnelle utilise l'univers subtil des macérats de bourgeons et des jeunes pousses pour accompagner votre sphère psycho-émotionnelle dans une démarche de mieux être.

Les bourgeons frais, gorgés de la première sève du printemps, sont porteurs d'un double message : subtil et énergétique. Ils sont chargés d'un taux vibratoire important, particulièrement actif à faible dose.



La gamme Emotionnelle est réalisée avec des Macérats mère subtils de bourgeons frais et de jeunes pousses fraîches, **certifiés 100 % BIO**



### Conseils d'utilisation

Rapprochez vous de votre praticien pour connaître le dosage adapté à votre situation.

- **1 pulvérisation** buccale par spray, en dehors des repas.
- Pour un travail de fond, il est essentiel de prendre les pulvérisations de façon régulière, chaque jour, jusqu'à la fin de votre spray émotionnel.

## IMPORTANT

### Comment bien choisir mon Spray ?

Le plus difficile est de mettre des mots sur les émotions qui vous perturbent. Nous avons fait une partie de ce travail pour vous. Vous pouvez ainsi consulter les 3 pages suivantes, et déterminer le ou les noms qui font résonnance avec votre ressenti.

Si vous éprouvez le besoin d'être sûr de votre choix, prenez le temps de lire la description complète pour chacun des sprays. **Il vous suffit d'un seul ressenti décrit dans la liste pour confirmer le bien fondé de votre choix.**

Si vous décelez 3 émotions, vous pouvez utiliser jusqu'à 3 sprays différents mais complémentaires.

#### CONFIANCE EN SOI (Romarin, Cèdre du Liban, Orme) Spray 20ml BIO

Réf. 1301

**Pilier sur lequel repose la réussite de notre vie. Une meilleure estime de soi permet de ne plus se dévaloriser et de s'affirmer davantage.** Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

J'ai perdu l'estime de moi-même. Je manque de confiance en moi, en mes capacités et en mon ressenti. Je suis plein de doutes et d'incertitudes. Je ressens la peur de l'échec. J'ai une grande difficulté à affirmer mes convictions. Je n'arrive pas à écouter mon intuition et ma « petite voix ». Je ne suis pas sûr de moi. J'ai l'impression de ne pas inspirer confiance car je n'ai pas suffisamment de confiance en moi. J'ai des difficultés à m'adapter aux événements. J'ai parfois peur des autres. Lorsque j'accomplis certaines tâches, je me bloque. J'ai un sentiment d'infériorité par rapport aux autres, à mon entourage. Certaines fois, lorsque l'on s'adresse à moi, je rougis. J'ai souvent beaucoup de mal à prendre une décision. Je ne sais pas dire « non ». Je pense ne rien apprendre de mes expériences. Je me fais tellement de soucis que je n'ose plus rien. Comme je ne me fais pas confiance, je n'ai pas de joie à accomplir ce que je réalise. Je doute très souvent de ma réussite. J'ai une difficulté à trouver ma propre vocation... etc.

#### REJET / ACCUEIL (Argousier, Tilleul, Olivier) Spray 20ml BIO

Réf. 1311

**Nous portons tous une ou plusieurs blessures de rejets, suite à un événement vécu. Le rejet peut être aussi tourné contre soi-même et devient alors de l'auto - destruction avec une très mauvaise opinion de soi.** Déconseillé aux personnes sous traitement anti-coagulant.

J'ai le sentiment de ne pas être pris en considération. Je me sens rejeté. Ma solitude n'est pas un choix, je la subis. Je ne suis pas reconnu à ma propre valeur. Je recherche la compagnie des autres sans succès. Je préfère me taire que donner mon opinion car je ne suis pas écouté. On ne me comprend pas toujours. Je suis généreux mais il n'y a jamais de retour. Je ressens de l'indifférence, un manque d'amour, d'affection et de tendresse. Je ne m'aime pas, je me sens nul, j'ai tendance à m'auto-détruire. Je pense que les autres sont mieux que moi. J'ai un sentiment d'isolement. J'ai peur de me lier à quelqu'un de peur d'être rejeté. Les personnes qui m'entourent ne prêtent pas attention à moi. Je me sens invisible auprès des autres. Je n'arrive, ni à m'aimer, ni à me pardonner, ni à m'accepter tel que je suis. De peur d'être rejeté, je ne sais pas dire non. Je culpabilise facilement. Je trouve toujours de bonnes raisons pour fuir. Je dissimule mes besoins. Je ne veux pas m'affirmer devant les autres. J'ai de grandes difficultés à me confier. Personne n'est là pour me soutenir. Je cherche à ne pas prendre trop de place. Je passe trop de temps seul et cela influe sur mon moral. J'ai besoin d'aide, j'aimerais tellement que les autres soient en empathie avec moi-même... etc.

#### COMMUNICATION (Viorne, Aulne, Noisetier) Spray 20ml BIO

Réf. 1321

**La communication est la porte d'entrée pour s'exprimer, prendre plaisir dans l'échange, goûter à la bienveillance des autres et se sentir mieux.**

J'ai de grandes difficultés pour dire les choses et m'exprimer. Je suis timide. Je n'arrive pas à communiquer mes émotions et mes sentiments. Je n'arrive pas à m'ouvrir aux autres. Je suis incapable de parler en public même devant un petit auditoire. Je rougis quand on s'adresse à moi et je me sens gêné. Je crains de blesser autrui par mes paroles ou ma sincérité. J'ai peur du regard des autres, des critiques et des jugements. Je souffre d'isolement. Je pense que « L'enfer, c'est les autres ». Je me renferme dans ma solitude. Je ressens des difficultés à demander de l'aide. Je ne me sens pas proche des autres. J'ai peur que les autres me voient comme une personne distante voire prétentieuse. Introverti, j'ai du mal à surmonter ma peur de l'autre. Je crains de déplaire, de décevoir. Je suis une personne réservée. Je doute de moi et me sens souvent en état d'infériorité. Je me sens dans l'incapacité d'échanger des avis, de parler de mes goûts, de mes aspirations. Je n'arrive pas à me positionner dans un débat. Je ne me trouve pas assez bien ou assez digne. J'ai une image négative de moi-même. Je n'arrive pas à demander de l'aide. Mes relations avec les autres ne sont ni harmonieuses, ni spontanées. Je me sens inférieur. Je n'arrive pas à sortir de ma réserve... etc.

## PEUR / AUDACE (Genévrier, Figuier, Pommier) Spray 20ml BIO

Réf. 1331

Quelle qu'elle soit et d'où qu'elle vienne, la peur empêche de vivre en toute sérénité et en confiance. Elle bloque notre chemin de vie. Elle est mauvaise conseillère.

Ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale. Ne pas utiliser de manière prolongée (maximum 6 semaines).

Je ressens des peurs qui m'empêchent d'avancer comme je le désire. J'ai une impression d'insécurité. J'ai des doutes, des incertitudes, des inquiétudes. J'ai peur : peur de la mort, peur du noir, peur de manquer financièrement, peur de manquer d'amour, peur de perdre le contrôle, peur de l'inconnu, peur du lendemain, peur de la pauvreté, peur de la solitude, peur des schémas familiaux, peur des croyances négatives, peur du changement, peur du chômage, peur de la maladie, etc. J'ai honte de cette émotion de peur qui encombre ma vie. J'ai peur de ce qui m'entoure et de ce que je vais avoir à vivre. Je ne suis pas optimiste. A cause de mes peurs, je ne suis pas à ma place. J'ai peur de ne pas avoir confiance en moi et je bloque. Je fais des cauchemars. Je doute de mon propre jugement. Je me replie sur moi-même, J'ai besoin d'un courage nouveau. J'ai l'impression de manquer de persévérance face aux difficultés de la vie. Je ne me sens pas prêt à oser et à affronter des nouveaux défis et challenges. Parfois, à cause de mes peurs, je panique... etc.

## TRISTESSE / JOIE (Romarin, Aubépine, Argousier) Spray 20ml BIO

Réf. 1341

La sensibilité à la tristesse se caractérise par une douleur, un repli sur soi, parfois un état de désespoir et de larmes. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

Je ressens en moi une tristesse profonde et persistante. Je me sens abattu, déprimé et trop sensible. Mes émotions prennent souvent le pas sur ma raison. Je suis dans la peine, le chagrin, la tristesse. Je n'arrive pas à reprendre le dessus pour avancer. Je suis éprouvé dans ma vie quotidienne. Je n'arrive pas à me consoler après certaines épreuves dans ma vie (séparation, rupture, accident, deuil, etc.). Sur un plan général, ma vie me semble grise et monotone. Je suis en proie au chagrin. Je ressens de l'amertume, de la mélancolie. Je me sens triste et abattu sans que rien de spécial se soit passé. J'ai l'impression d'être inconsolable. Je me sens dépressif, désespéré. J'ai perdu ma joie de vivre. Je n'arrive pas à me libérer de mes chagrins et de mes épreuves de vie. La noirceur de mon esprit prends souvent le pas. Je ressasse les occasions manquées. J'ai l'impression d'être dans un tunnel dont je ne vois pas le bout. Ma vie ne s'est pas passée comme je l'aurais souhaité et cela m'atteint. Je suis attristé. J'ai l'impression de vivre sans plaisir et j'en ai assez. Les souvenirs et les ondes du passé m'atteignent... etc.

## ABANDON / DEUIL / TRAHISON (Lilas, Aubépine, Bouleau) Spray 20ml BIO

Réf. 1351

Voilà des blessures profondes qui provoquent des émotions douloureuses, font perdre espoir et empêchent l'individu d'avancer dans la vie. Elles sont souvent vécues comme injustes.

Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés et aux personnes sous traitement anti-coagulant. Déconseillé en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens.

J'ai été abandonné, cela m'atteint au plus profond de mon être. J'ai vécu un deuil et je n'arrive pas à m'en sortir. Je vis mal cette trahison qui m'empêche d'avancer. J'ai l'angoisse d'être délaissé. Mon conjoint m'a quitté et je vis cela comme une injustice. Je suis prêt à tout accepter pour éviter une séparation. J'ai toujours besoin d'un proche pour me rassurer. Je suis profondément blessé par la séparation que je vis. Mes enfants sont partis et je ne m'en remets pas. Je suis exclu et délaissé. J'ai le sentiment de ne pas avoir été aimé ou d'avoir mal été aimé. Je me sens seul et abandonné. Je n'ai pas réussi à faire mon deuil. J'ai un terrible manque d'attention et d'amour. Je n'ai plus confiance. j'ai peur que l'histoire se répète. Je vis avec l'angoisse de me retrouver seul. J'ai besoin d'être aimé à tout prix, coûte que coûte. Ma blessure profonde s'intensifie, année après année. J'ai beaucoup de mal à l'exprimer tant elle me fait mal. Ma petite voix me dit : « Plus jamais ça ». J'ai besoin d'apaiser le petit enfant qui est au fond de moi... etc.

## COLÈRE / APAISEMENT (Romarin, Viorne, châtaignier) Spray 20ml BIO

Réf. 1361

La colère est une énergie qui nous fait souffrir, un vrai conflit intérieur déstabilisant, une source de fatigue pour soi-même mais aussi une gêne importante pour l'entourage. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

Je ressens en moi une profonde colère que je n'arrive pas à apaiser. J'ai tendance à me fâcher pour un rien. Ma colère est contenue et me ronge de l'intérieur. Je me sens souvent énervé, irrité et cela me gâche la vie. Je peux avoir des pensées destructrices. J'ai une grande tension nerveuse à cause de toute cette colère retenue. J'aimerais garder mon « sang-froid » mais je n'y arrive pas. Mon degré de colère dépend de l'importance de la raison qui l'a déclenchée. Je ne veux plus subir cette violence que je m'inflige. J'ai un sentiment de jalousie et de revanche qui m'amènent à la colère. J'ai été trahi et je suis en colère. J'ai une méfiance envers mon entourage et cela se traduit par une mauvaise humeur et des crises de colère (aussi si je suis un enfant ou un ado). Certaines fois, je ne me contrôle plus. Je me sens très susceptible. J'ai une tension nerveuse extrême. Après une colère, j'ai une grande difficulté à retrouver mon calme. Mon entourage ne cesse de me faire remarquer mes colères. J'ai beaucoup de mal à me maîtriser. Une personne n'est pas d'accord avec moi ? Je ne peux pas me retenir. Je me sens intolérant. Après une colère, la pression retombe difficilement. Je rumine et je ressasse sans cesse. Je suis en proie à des crises de nerf... etc.



**ANCRAGE (Seigle, Chêne, Sapin) Spray 20ml BIO**

Réf. 1371

*L'ancrage permet d'être comme le chêne, bien enraciné, ce qui apporte force, équilibre et confiance dans les situations qui se présentent à vous.*

Je me sens « à côté de mes pompes ». Je suis très souvent « dans la lune ». Je ressens un manque d'alignement et un manque d'intérêt pour le présent. J'ai du mal à prendre du recul. Souvent, je ne suis pas en lien avec la réalité. J'ai tendance à repousser à demain les tâches d'aujourd'hui. J'ai l'impression de ne pas avoir trouvé le sens de ma vie. J'ai l'impression de ne pas être assez solide dans les épreuves. J'ai besoin de me sentir plus stable et présent au quotidien. J'ai tendance à vivre dans un monde de rêves. Je pense trop et mes idées se bousculent. Je n'arrive pas à concrétiser mes idées. Je ne me sens pas efficace. Je ne suis « pas bien dans ma peau ». Je ne retrouve pas les repères que j'avais. Je ne me sens pas présent au monde ni aligné à ce qui m'entoure. Je ne me sens pas enraciné dans le réel. J'ai beaucoup de pensées inutiles qui m'empêchent de me sentir stable et ancré. Je ne me sens pas à ma place. Je n'arrive pas à vivre l'instant présent... etc.

**HYPERSENSIBILITÉ (Figuiers, Noisetier, Aubépine) Spray 20ml BIO**

Réf. 1381

*L'hypersensibilité est une sensibilité extrême. Passagère, parfois durable, elle est souvent vécue avec difficulté par la personne concernée et parfois même par son entourage.*

Je suis émotionnellement à vif. Je prends à cœur tous les événements. Les difficultés de l'existence m'atteignent « de plein fouet ». Mon mental est souvent agité, avec des pensées répétitives. Mes émotions sont mal comprises par mon entourage. Je suis toujours dans l'empathie. Je n'arrive pas à gérer mes émotions. Je m'implique toujours d'une manière intense. Ma sensibilité n'est pas « raisonnable ». Je prends à cœur tout ce qui peut être dit sur moi. Je me renferme sur moi-même et je manque de confiance. Je me laisse envahir par mes émotions mais aussi par celles des autres. Je vis des émotions intenses et permanentes. Je suis fragile durant les périodes de changement. Je me sens vulnérable aux influences et aux idées. Je me sens en état de stress quasi permanent. Mes souffrances sont cachées derrière un masque. Je suis d'humeur changeante, passant de la joie à la tristesse, du rire aux larmes. Je me sens parfois en situation de détresse. Je n'arrive pas à vivre mes décisions jusqu'au bout sans être submergé par mes émotions et sans me laisser influencer. Je me sens comme une éponge. La moindre remarque ou réflexion m'est insupportable. J'essaye toujours de sourire même si je suis prêt à exploser de l'intérieur. Il m'arrive de paniquer... etc.

**CULPABILITÉ / LIBÉRATION (Romarin, Pin des montagnes, pommier) Spray 20ml BIO**

Réf. 1391

*La culpabilité est source de malaise profond qui ronge de l'intérieur. C'est un vrai fardeau qui nous empêche d'avancer dans la vie.* Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

J'ai le sentiment de mal faire. Je suis submergé par un sentiment de culpabilité. J'ai mauvaise conscience. Je ne suis pas à la hauteur. Je me fais beaucoup de reproches. J'ai l'impression de répéter toujours les mêmes erreurs. J'ai un sentiment de honte et une mauvaise image de moi. Je me sens responsable des erreurs et des fautes des autres (de mes enfants par exemple). J'ai l'impression de ne rien apporter aux autres. Je me fais beaucoup de reproches. J'ai commis une erreur, je me sens coupable, cela m'empoisonne. Je m'excuse souvent pour rien. Je suis rongé par le remord. Les limites de mes responsabilités ne sont pas claires dans ma tête. J'ai un sentiment de culpabilité excessif ou infondé. Je ne suis jamais satisfait. J'endosse souvent la responsabilité pour tout. Je suis en situation de sevrage (alcool, cigarette, drogue, etc.) et je me sens coupable à cause de cette dépendance. J'ai tendance à prendre et à porter tous les maux du monde. Je me justifie et je m'excuse toujours. Je m'attribue des erreurs qui ne sont pas les miennes. Je n'arrive pas à me réjouir quand je fais bien. J'ai du scrupule pour un rien. J'ai mauvaise conscience pour une erreur qui n'est pas la mienne. Je me sens fautif, je m'accuse inutilement. Je me dis souvent : « c'est à cause de moi, c'est ma faute »... etc.

# NATURO-NUTRITION



## Le savoir faire VITADIAL

Les compléments alimentaires formulés par notre laboratoire associent vitamines, minéraux et extraits de plantes à haute valeur ajoutée pour votre organisme. Les ingrédients qui composent nos produits sont rigoureusement sélectionnés et représentent la quintessence de notre expertise en nutraceutique.

Chaque complément alimentaire de notre gamme est conçu pour répondre à des besoins spécifiques, que ce soit pour booster votre énergie, renforcer votre système immunitaire, soutenir votre digestion ou favoriser votre bien-être mental.

## Le respect de votre organisme

Notre équipe d'experts travaille sans relâche pour développer des formules uniques, afin de vous aider à atteindre vos objectifs de bien-être de manière naturelle et durable. Chaque formule est pensée pour respecter l'équilibre délicat de votre organisme, en lui apportant des nutriments essentiels.

En choisissant nos compléments alimentaires, vous optez pour une approche authentique et bienveillante envers votre corps.



*Les compléments alimentaires sont à consommer dans le cadre d'un régime alimentaire équilibré, varié et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser les doses journalières conseillées. Tenir hors de portée des enfants et conserver à l'abri de la chaleur. AR = Apports de Référence*

## ACTIF AMINOL

✓ DENSITÉ OSSEUSE

✓ BEAUTÉ DE LA PEAU

Pilulier de 30 gélules - Conseils d'utilisation : 1 gélule par jour

Réf. 2001

Composition et apport journalier pour 1 gélule : **Poudre de nacre** [mollusques] 900 mg (dont 334 mg de **calcium** soit 41,8% des AR), tunique HPMC, **vitamine D** (15 µg soit 100% des AR)

Le calcium est nécessaire au maintien d'une ossature normale. La vitamine D contribue à l'absorption et à l'utilisation normale du calcium. Déconseillé en cas d'insuffisance rénale. Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.



## ANXIDIAL

✓ STRESS

✓ FONCTIONS PSYCHOLOGIQUES

Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 2 gélules par jour

Réf. 2021



### Votre allié pour les moments difficiles

- Retrouvez votre calme et un sommeil optimal grâce au millepertuis et au safran
- Luttez contre la fatigue physique et intellectuelle avec le Magnésium
- Maintenez des fonctions psychologiques normales avec les vitamines B9 et B12



Composition et apports journaliers pour 2 gélules : Oxyde de **magnésium marin** (159 mg soit 42% des AR), extrait de parties aériennes de **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) titré à 0,3% d'**hypericine** (200 mg / 600 µg), tunique : gélifiant pullulan, extrait de stigmates de **safran** (*Crocus sativus*) titré à 2% de **safran** (30 mg / 600 µg), **acide folique** (vit. B9 : 200 µg soit 100% des AR), **vitamine B12** (1 µg soit 40% des AR).

Contient 200 mg de millepertuis par portion journalière qui contribue à une relaxation optimale et à un sommeil sain. Contient 30 mg d'extrait de safran par portion journalière qui aide à favoriser la détente et la relaxation. Contient 159 mg de magnésium par portion journalière qui contribue à réduire la fatigue. Contient 1 µg de vitamine B12 par portion journalière qui contribue à des fonctions psychologiques normales. Informez votre médecin ou votre pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments. Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux personnes sous traitement anti-dépresseur. Éviter de s'exposer au soleil après consommation et utiliser une protection solaire cutanée.

## BIOSILIS

✓ SILICIUM ORGANIQUE ULTRA CONCENTRÉ

Flacon de 150 ml - Conseils d'utilisation : 3 à 10 ml par jour

Réf. 2031



### La forme la plus assimilable pour votre organisme

- Très haute concentration : 5000 mg/L
- 50 mg de silicium par apport journalier
- Élément minéral présent dans les tissus de soutien de l'organisme (os, cartilages, muscles)
- Recommandé en programme de 3 mois (voir offre correspondante)



Composition et apports journaliers pour 10 ml : Eau osmosée-dynamisée, chlorure de choline, **acide orthosilicique** (50 mg de **silicium**), régulateur de l'acidité : acide lactique, conservateur : sorbate de potassium.

Contient 5000 mg/L de silicium, sous forme d'acide orthosilicique qui est la forme la plus biodisponible pour l'organisme. C'est un minéral essentiel à notre fonctionnement global. La majorité des êtres vivants en possède. Il entre dans la constitution des tissus humains.

## CHEVEUX & ONGLES

✓ FORCE ET VITALITÉ

Pilulier de 90 gélules - Conseils d'utilisation : 3 gélules par jour

Réf. 2041



### 16 actifs pour des cheveux en pleine santé

- Des plantes riches en silice (Ortie, Millet & Prêle)
- Des précurseurs de la kératine capillaire avec la L-Cystine et les acides aminés contenus dans les protéines de blé
- Synthèse normale des phanères (cheveux et ongles) avec le Zinc et la Vitamine B6 !



Composition et apports journaliers pour 3 gélules : **Lithothame** (468 mg) (*L. calcareum*) algue titrée à 32% de **calcium** (150 mg soit 19% des AR) et 2% de **magnésium** (10 mg), tunique : gélifiant pullulan, **ortie** (*U. dioica*) feuille (132 mg), extrait de **millet** (*P. miliaceum*) (120 mg), extrait de **prêle** (*E. arvense*) (114,6 mg), **magnésium marin** (65 mg soit 20% des AR au total), hydrolysât de **protéines de blé** [gluten] (108 mg), **L-cystine** (70,92 mg), citrate de **zinc** (15 mg soit 150% des AR), anti-agglomérant : dioxyde de silicium, **vitamines A** (800 µg ER soit 100% des AR), **D3** (5 µg soit 100% des AR), **B6** (1,7 mg soit 121% des AR), **B2** (1,5 mg soit 104% des AR), **B12** (1 µg soit 36% des AR), **B9** (290 µg soit 145% des AR).

Contient 15 mg de zinc par portion journalière qui contribue au maintien de cheveux et ongles normaux. Contient 1,7 mg de vitamine B6 par portion journalière qui contribue à la synthèse normale de la cystéine. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes, aux enfants et aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde. Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale oedémateuses. Déconseillé aux moins de 12 ans.

## COLLAGÈNE (Peptides) + Vit.C ✓ RÉCUPÉRATION PHYSIQUE, OS, PEAU, DENTS

Pot de 200 grammes avec cuillère doseuse - Conseils d'utilisation : 1 dose (5 g) par jour

Réf. 2191

Composition et apports journaliers pour 5 grammes : **Collagène bovin hydrolysé** (4,9 g), **Vitamine C** (100 mg soit 125% des AR).



- Sans arômes, sans additifs, sans allergènes
- 1 boîte = programme de 40 jours !
- Qualité optimale brevetée PEPTAN<sup>®</sup>, garantissant une excellente biodisponibilité

Contient 100 mg de vitamine C, qui contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des cartilages, des os, des vaisseaux sanguins, de la peau, des gencives et des dents, et aide à maintenir le fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense. Réservé à l'adulte. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.



## COTRIDIAL ✓ TAUX DE CHOLESTÉROL ✓ FONTIONNEMENT DU FOIE

Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 1 à 3 gélules par jour

Réf. 2061

Composition et apports journalier pour 3 gélules : Tunisie : géifiant pullulan, extrait de **chardon-marie** (*S. marianum*) à 80% de **silymarine** (276 mg : 220,8 mg), **chrysanthellum** (*C. americanum*) (276 mg), extrait de **radis noir** (*R. sativus var niger*) (276 mg), **bêta-sitostérol** (207 mg), extrait de feuilles de **artichaut** (*C. scolymus*) (138 mg), maltodextrine.

Contient 276 mg de chardon marie par portion journalière qui contribue à maintenir une fonction hépatique normale. Les stérols végétaux contribuent au maintien d'une cholestérolémie normale grâce à la consommation de 0,8g par jour. Les stérols sont destinés notamment aux personnes qui souhaitent abaisser leur taux de cholestérol sanguin. Contre-indiqué aux femmes enceintes et allaitantes et chez les enfants de moins de 5 ans. Les personnes sous traitement de la thyroïde, sous hypocholestérolémiants ou ayant une hypothyroïdie doivent préalablement consulter un professionnel de santé. Réservé aux adultes. Déconseillé en cas d'obstruction biliaire ou d'autres troubles de la fonction biliaire. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue en particulier à la famille des Astéracées.



## CRYSTADIAL ✓ VISION NORMALE ✓ STRESS OXYDATIF

Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 2 gélules par jour

Réf. 2071

Composition et apports journalier pour 2 gélules : Maltodextrine, extrait de fruit d'**acérola** (200 mg) (*M. puniceifolia*) titré à 25% de **vitamine C** (50 mg), tunique : géifiant pullulan, **vitamine C** (130 mg soit 225% des AR au total), extrait de baie de **myrtille** (*V. myrtilloides*) (20 mg), anti-agglomérant : sels magnésium d'acides gras, extrait de fleur de **rose d'inde** (*T. erecta*) titré à 20% de **lutéine** (1,5 mg), citrate de **zinc** (1,55 mg soit 15,5% des AR), *Haemafococcus pluvialis* algue titrée à 2,5% **astaxanthine** (75 µg).

Contient 1,55 mg de zinc par portion journalière qui contribue au maintien d'une vision normale. Contient 180 mg de vitamine C par portion journalière qui contribue à lutter contre le stress oxydatif. La lutéine est un pigment naturel que l'on retrouve naturellement dans la macula de l'œil. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. A ne pas consommer le même jour si d'autres compléments alimentaires contenant des esters d'astaxanthine sont consommés.



## FLEXIDIAL ✓ FLEXIBILITÉ ARTICULAIRE ✓ CARTILAGE

Pilulier de 80 gélules - Conseils d'utilisation : 5 gélules par jour (2 la matin, 3 le soir)

Réf. 2081

### Le meilleur allié de vos articulations

- Précurseurs et composants naturels de vos cartilages avec la **Glucosamine** et la **Chondroïtine**
- Amélioration de la flexibilité articulaire grâce au **curcuma**
- Apports en silice avec l'**ortie**
- La micronutrition en renfort : **Cuivre, Manganèse & Vitamine C**

Composition et apports journaliers pour 5 gélules : Sulfate de **glucosamine 2KCL** (1630 mg, dont glucosamine 978 mg) [crustacés, mollusques], sulfate de **chondroïtine marine** (850,5 mg) [poissons, crustacés, mollusques], tunique : géifiant pullulan, extrait de feuilles d'**ortie piquante** (300 mg) (*U. dioica*), extrait de rhizomes de **curcuma** (150 mg) (*C. longa*), acide ascorbique (**vitamine C** : 60 mg soit 75% des AR), gluconate de **manganèse** (2 mg soit 100% des AR), gluconate de **cuivre** (1 mg soit 100% des AR).

Contient 150 mg de curcuma par portion journalière. Le rhizome de curcuma contribue à maintenir la flexibilité des articulations. Contient 60 mg de vitamine C, 2 mg de manganèse et 1 mg de cuivre par portion journalière. La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des cartilages. Le manganèse contribue au maintien d'une osseure normale. Le cuivre contribue au maintien de tissus conjonctifs normaux. La glucosamine et la chondroïtine sont des éléments constitutifs naturellement le cartilage. Demander l'avis de votre médecin ou votre pharmacien. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Réservé à l'adulte. L'emploi chez les personnes sous anticoagulant, anticancéreux et immunosuppresseurs et souffrant de pathologies de voies biliaires est déconseillé. Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale oedémateuses. Déconseillé aux personnes diabétiques, asthmatiques ou traitées par anti-vitamine K, aux personnes présentant une allergie alimentaire aux crustacés ou aux insectes et aux personnes dont l'alimentation est contrôlée pour le sodium, le potassium ou le calcium, car ces compléments peuvent en être une source importante.



## GLUTADIAL 510 ✓ STRESS OXYDATIF ✓ VITALITÉ ✓ FOIE

Pilulier de 120 gélules - Conseils d'utilisation : 4 gélules par jour

Réf. 2091

Composition et apports journaliers pour 4 gélules : **Glutathion réduit** (509,6 mg), extrait de racine d'**éleuthérocoque** (*Eleutherococcus senticosus*) 480 mg dont 3,84 mg de **éleuthéroside**s, tunique : géifiant pullulan, extrait de graine de **chardon-marie** (*Silybum marianum*) 200 mg dont 160 mg de **silymarine**, **acide L-glutamique** (120 mg), **N-acétyl-L-cystéine** (120 mg), **Glycine** (120 mg), **vitamine C** (80 mg soit 100% des AR), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras.

Contient 200 mg de chardon-marie par portion journalière qui contribue à maintenir une fonction hépatique normale. Contient 480 mg d'éleuthérocoque par portion journalière qui contribue au soutien des capacités mentales et physiques. Contient 80 mg de vitamine C par portion journalière qui contribue à lutter contre la fatigue et contre le stress oxydatif. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Réservé aux adultes. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue en particulier à la famille des Astéracées.



## MEMODIAL

✓ MÉMOIRE

✓ CONCENTRATION

✓ FONCTIONS COGNITIVES

Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 2 gélules par jour

Réf. 2101



### Boostez votre mémoire

- Stimulation de votre mémoire grâce au Ginseng et au Ginkgo.
- Maintien de vos fonctions cognitives et de vos performances intellectuelles grâce à l'iode et à la vitamine B5

Composition et apports journaliers pour 2 gélules : **Laitance de poisson** (240 mg), extrait de feuilles de **ginkgo** (*G. biloba*) (210 mg), tunique : gélifiant pullulan, **magnésium marin** (75 mg soit 20 % des AR), extrait de thalle de **fucus** (*F. vesiculosus*) (125 mg) titré à 0,12% d'**iode** (150 µg soit 100% des AR) (poisson, crustacé), extrait de racines de **ginseng** (*P. ginseng*) (100 mg), levure (*S. cerevisiae*) au **sélénium** (55 µg soit 100% des AR), agent de charge : cellulose microcristalline, **vitamine C** (40 mg soit 50% des AR), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras, **vitamine E naturelle** (4,8 mg ET soit 40% des AR), extrait d'algue *Dunaliella salina* titré à 10% de **bêta-carotène** (1 mg), **vitamine B5** (6 mg soit 100% des AR) et **B6** (1,4 mg soit 100% des AR).

Contient 100 mg de ginseng par portion journalière qui contribue à maintenir les performances cognitives dont la mémoire et la concentration. Contient 210 mg de ginkgo par portion journalière qui contribue à maintenir les performances cognitives. Contient 6 mg de vitamine B5 par portion journalière qui contribue à des performances intellectuelles normales. Contient 150 µg d'iode par portion journalière qui contribue à une fonction cognitive normale. L'emploi est déconseillé chez les fumeurs, les personnes souffrant de troubles de la thyroïde, sous traitement antidépresseur, anticoagulant et anti-diabétique. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Réservé aux adultes. Déconseillé en cas de pathologies cardiaques, rénales ou thyroïdiennes. Déconseillé en cas d'épilepsie. Déconseillé en cas d'acte interventionnel invasif programmé.

## MINCIDIAL 2

✓ MINCEUR

2 Piluliers de 45 gélules - Conseils d'utilisation : 1 à 2 gélules par jour de chaque pilulier

Réf. 2111

Composition et apports journaliers pour 2 gélules de Mincidental 2 JOUR : Extrait aqueux de feuilles de **thé vert** (*Camellia sinensis*) (200 mg), **marc de raisin** (*Vitis vinifera*) (200 mg), tunique : gélifiant pullulan, extrait de graine de **café vert** (*Coffea robusta*) (150 mg) dont **caféine** : 32 mg, extrait de graine de **guarana** (*Paullinia cupana*) (100 mg), **pissenlit** (*Taraxacum officinale*) racine (100 mg), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras, **polyphénols** : 100 mg

Composition et apports journaliers pour 2 gélules de Mincidental 2 NUIT : Poudre de feuille de **frêne** (*Fraxinus excelsior*) (230 mg), **Acide linoléique conjugué CLA** titré à 60% (lait et soja) (120 mg), tunique : gélifiant pullulan, extrait sec de feuilles d'**arichaut** (*Cynara scolymus*) (150 mg) titré à 5% en **cynarine** (7,5 mg), poudre de feuille d'**arichaut** (*Cynara scolymus*) (100 mg), chlorure de **chrome** (24 µg soit 60% des AR), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras.

Contient 200mg de thé vert par portion journalière. Le thé vert soutient le métabolisme énergétique qui contribue à maintenir un poids normal. Contient de la caféine. Réservé aux adultes. Déconseillé en cas d'ulcère gastro-duodénal ou d'obstructions biliaires, d'insuffisance cardiaque ou rénale oedémateuses et en cas d'hyperthyroïdie. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Asteracées. Contre-indiqué aux femmes enceintes et allaitantes. Ne pas consommer plus de 800 mg d'Epigallocatechine gallate par jour. Ne doit pas être consommé à jeun et si vous prenez le même jour d'autres produits contenant du thé vert. Déconseillé en cas d'obstruction biliaire ou d'autres troubles de la fonction biliaire. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Asteracées. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans, femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale oedémateuses.



## MSM + DIAL

✓ FONCTIONNEMENT DES ARTICULATIONS

Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 4 à 5 gélules par jour

Réf. 2121

Composition et apports journaliers pour 5 gélules : **MSM** (Méthylsulfonyleméthane) (1150 mg), extrait de **boswellia** (*Boswellia serrata*) (700 mg) titré à 75% d'**acide boswellique**, tunique : gélifiant pullulan, **bambou** (*Bambusa arundinacea*) résine (450 mg), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras.

Contient 700 mg de boswellia par portion journalière qui contribue au fonctionnement normal des os et des articulations. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.



## OMEGA PROTECT certifié EPAX®

✓ COEUR

✓ MÉMOIRE

✓ VISION

Pilulier de 60 capsules - Conseils d'utilisation : 2 capsules par jour

Réf. 2181



### Des apports riches en Oméga 3 (EPA & DHA)

- Protection de votre vision, de votre fonction cardiovasculaire et de votre système cognitif
- Supplémentation couvrant les recommandations officielles de l'ANSES (300 mg d'EPA et 220 de DHA)
- Sécurité irréprochable avec une qualité d'huile de poisson certifiée EPAX®



Composition et apports journaliers pour 2 capsules : Huile de poissons (1000 mg) concentrée en **oméga 3** (34% EPA 300 mg et 24% DHA 220 mg), gélatine de poisson, humectant : glycérol, antioxydants : extrait de **romarin** et mélange naturel de **tocophérols**.

L'EPA et le DHA contribuent à une fonction cardiaque normale. Le DHA contribue au fonctionnement normal du cerveau et au maintien d'une vision normale. Si besoin, demandez conseil à un professionnel de santé.

## PROPOLIS action renforcée BIO



Flacon spray de 20 ml - Conseils d'utilisation : 6 pulvérisations par jour

Réf. 1811

Composition et apports journaliers pour 6 pulvérisations : Extrait hydro alcoolique de **propolis\*** (0,325 ml), **miel\*** (0,075 ml), teinture de **sauge\*** (0,05 ml), glycérine\* (0,05 ml), **huile essentielle de thym\*** thymol (arôme). Alc : 21% v/v. \* Produits issus de l'agriculture biologique.

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 12 ans. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Lamiacées.



## PROSTADIAL ✓ CONFORT PROSTATIQUE

Pilulier de 120 gélules - Conseils d'utilisation : 4 gélules par jour

Réf. 2141



### Vous aide à lutter contre l'inconfort prostatique et les débits urinaires inconstants

- Maintien d'une fonction urinaire normale grâce au Saw palmetto (Palmier de Floride)
- Maintien d'un taux de testostérone normal grâce au Zinc



Composition et apports journaliers : Tunique (gélifiant pullulan), **quercétine** (294mg), extraits de fruits de **saw palmetto** (*S. repens*) (189 mg), **phytostérols de pins** titrés à 75% en **béta-sitostérols** (162mg / 121,5mg), maltodextrine, extrait de racines d'**ortie** (*Urtica dioica*) titré à 2% en **silice** (126mg / 2,5 mg), extrait d'écorces de **prunier d'Afrique** (*Pygeum africanum*) titré à 2,5% de **stérols** (100mg/2,5mg), agent de charge : cellulose microcristalline, citrate de **zinc** (15mg soit 150% des AR), extrait de tomate (*Lycopersicon esculentum*) titré à 3% en **lycopène** (45mg / 1,35 mg), **vitamine E naturelle** (12mg ET soit 100% des AR), anti-agglomérants : sels de magnésium d'acides gras et silice colloïdale.

Contient 189 mg de saw palmetto par portion journalière qui contribue au maintien d'une fonction urinaire normale chez l'homme et favorise le débit urinaire. Contient 15 mg de zinc par portion journalière qui contribue au maintien d'un taux de testostérone normal dans le sang. Les stérols sont destinés notamment aux personnes qui souhaitent abaisser leur taux de cholestérol sanguin. Les patients sous hypocholestérolémiants sont invités à ne consommer ce complément alimentaire que sous contrôle médical. Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. La consommation d'une quantité de stérols végétaux supérieure à 3 g par jour doit être évitée. Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale oedémateuses. En cas de traitements médicamenteux, demandez conseil à un professionnel de santé.

## SERENIDIAL ✓ STRESS ✓ SYSTÈME NERVEUX

Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 2 gélules par jour

Réf. 2151



### La régulation de votre système nerveux grâce aux neurotransmetteurs

- Précurseur de la L-Dopamine avec la L-Tyrosine
- Précurseur de la Sérotonine grâce au L-5HTP présent dans les graines de griffonia
- Précurseur des GABA grâce à l'acide L-Glutamique
- Bon fonctionnement du système nerveux grâce à la Vitamine B6
- La L-Dopamine, la sérotonine et les GABA sont des neurotransmetteurs impliqués notamment dans la sensation de bien-être



Composition et apports journaliers pour 2 gélules : **L-Tyrosine** (200 mg), excipient : maltodextrine, tunique : gélifiant pullulan, extrait de graine de **griffonia** (*Griffonia simplicifolia*) (132 mg dont L5HTP : 39,6 mg), **acide L-glutamique** (98 mg), **vitamine B6** (0,42 mg soit 30% des AR).

Contient 0,42 mg de vitamine B6 par portion journalière. La vitamine B6 contribue à des fonctions psychologiques normales et contribue au fonctionnement normal du système nerveux. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, et aux personnes sous antidépresseurs.

## VIGUEUR H ✓ HARMONIE SEXUELLE ✓ FERTILITÉ

Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 6 gélules par jour

Réf. 2161

Composition et apports journaliers pour 6 gélules : Poudre de **ginseng rouge** (*Panax ginseng*) racine (600 mg), extrait de fruit de **tribulus** (*Tribulus terrestris*) (492 mg), tunique : gélifiant pullulan, poudre de fruit de **schizandra** (*Schizandra chinensis*) (324 mg), poudre de **gingembre** (*Zingiber officinalis*) rhizome (324 mg), citrate de **zinc** (15 mg soit 150% des AR), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras.

Contient 600 mg de racine de ginseng et 492 mg de fruit de tribulus par portion journalière qui aident à maintenir de bonnes relations sexuelles. Contient 15 mg de zinc par portion journalière qui contribue au maintien d'un taux de testostérone normal, d'une fertilité normale et d'une reproduction normale. Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes ou aux personnes sous traitement hypertenseur ou anticoagulant. Consultez votre médecin en cas d'usage concomitant d'anticoagulants. Réservé aux adultes.



## VOLONTÉ + DIAL

Pilulier de 90 gélules - Conseils d'utilisation : 3 gélules par jour

Réf. 2171

Composition et apports journaliers pour 3 gélules : Extrait de racines de **kudzu** (*Pueraria lobata*) titré à 8% **isoflavones** (300mg, total isoflavones : 24mg), tunique : gélifiant pullulan, poudre de feuilles de **mélisse** (*Melissa officinalis*) (210 mg), oxyde de **magnésium marin** (107,2 mg soit 28,6% des AR), maltodextrine, **hydrolysât de protéines de blé** [gluten] (90mg), **vitamine C** (59,4 mg soit 74,3% des AR), levure (*Saccharomyces cerevisiae*) ou **sélénium** (50 µg soit 91,6% des AR), **citrate de zinc** (15 mg soit 150% des AR), **L-phénylalanine** (36 mg), **L-tyrosine** (24 mg), **vitamine B3 nicotinamide** (17,8 mg soit 111,4% des AR), **chlorure de chrome** (chlorure : 12,27mg soit 1,5% des AR - chrome : 23µg soit 58,4% des AR), **vitamine B5 panthothénate de calcium** (B5 : 6 mg soit 100% des AR - calcium : 0,6mg soit 0,08% des AR), **vitamine B6** (2,2 mg soit 155,5% des AR).

Contient 20 mg d'isoflavones par gélule. Ne pas dépasser 1 mg /kg de poids/jour. Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein, aux femmes enceintes ou allaitantes, aux personnes allergiques au soja ou au gluten. Parlez-en à votre médecin.



# CRÈME DE MASSAGE

## ARTHROMARINE Zone ciblée

Tube de 100 ml - Utilisation : 1 noisette en application locale, en massant la zone concernée

Réf. 1831

### Aux actifs puissants et naturels

- Chondroïtine d'origine marine
- Huile essentielle de Cyprès
- Huile essentielle de Gaulthérie
- Silicium

le complément idéal  
du **Basilis**  
et du **Flexidial**



Composition : Aqua, cire d'abeille peg-8, alcool cétéarylique, isostéarate d'isostéaryle, copolymère d'acrylate de sodium/acryloyldiméthyltaurate de sodium, laurate d'hexyle, isohexadécane, alcool benzyle, cétéareth-33, polysorbate 80, **chondroïtine** sulfate de sodium, benzoate de sodium, oléate de sorbitan, huile de feuille de **Cupressus sempervirens**, urée, huile de feuille de **Gaultheria procumbens**, extrait de **laminaria digitata**, acide citrique, limonène, maltodextrine, silanetriol, linalol, sorbate de potassium, hydroxyde de potassium.

Précautions d'emploi : Ne pas avaler. Éviter le contact avec les yeux. En cas de contact avec les yeux, rincer abondamment à l'eau claire. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Tenir hors de portée des enfants. Conserver à l'abri de la chaleur.

# PHYTOLIQUIDES sans alcool

## VITAGEST

✓ PHYTOLIQUE SANS ALCOOL

Flacon de 200 ml - Utilisation : 1 bouchon de 10ml à diluer après chaque repas (3x/jour)

Réf. 2501

Composition et apports journaliers pour 30 ml : 10 ml : Extrait fluide aqueux de plantes sèches à 20% obtenu à partir de **basilic** (2,82 ml), fruit d'**anis vert** (2,57 ml), racine d'**angélique** (2,57 ml), fleur de **camomille romaine** (2,57 ml), racine de **gentiane jaune** (2,57 ml), feuille de **mélisse** (2,57 ml), **menyanthe** (2,57 ml), feuille de **sariette des montagnes** (2,57 ml), feuille de **verveine odorante** (2,57 ml), eau, stabilisant : glycérine, arôme naturel citron, acidifiant : acide ascorbique, conservateur : sorbate de potassium.

Agiter la bouteille avant emploi. Bien refermer le flacon après utilisation. A conserver au frais après ouverture. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Réserve aux adultes. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Asteracées.



## VITADRANE

✓ DRAINAGE

✓ MINCEUR

Flacon de 250 ml - Utilisation : 2 à 3 cuillères à soupe à diluer dans 1,5l d'eau

Réf. 2511

Composition et apports journaliers pour 45 ml : Extrait aqueux à base de plantes sèches : Feuille de **cassis** (*Ribes nigrum*) (1,17 g), feuille d'**orthosiphon** (*O.stamineus*) (1,17 g), **pioselle** (*H.pilosella*) (1,17 g), feuille de **thé vert** (*C.sinensis*) (1,17 g), feuille de **boldo** (*P.boldus*) (0,9 g), graine de **guarana** (*P.cupana*) (0,9 g), feuille de **pisenlit** (*T.officinale*) (0,9 g), **aque de cerise** (*C. vulgaris*) (0,9 g), feuille de **papayer** (*C.papaya*) (0,7 g), eau, stabilisant : glycérol, acidifiant : acide citrique, conservateur : Sorbate de potassium.

Le thé vert soutient le métabolisme énergétique, qui contribue à maintenir un poids normal. Ne pas consommer plus de 800mg d'epigallocatechine gallate par jour. Ne doit pas être consommé si vous prenez le même jour d'autres produits contenant du thé vert. Ne doit pas être consommé à jeun. Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes ou allaitantes et par les enfants de moins de 18 ans. La prise en dehors des repas est déconseillée. Réserve aux adultes. Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque, rénale adémateuses ou en cas en cas d'obstructions biliaires. Déconseillé en cas d'ulcère gastro-duodénal, de troubles cardiaques ou d'hypertéroidie. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Asteracées. Usage prolongée déconseillé.



## VITA ORLY

✓ VOIES RESPIRATOIRES

✓ GORGE

Flacon de 200 ml - Utilisation : 1 bouchon de 10ml à diluer après chaque repas (3x/jour)

Réf. 2521

### Il actifs ciblés, au service de votre confort respiratoire

- Apaisement de la bouche et de la gorge grâce à l'eucalyptus, au marrube blanc et à la mauve
- Adoucissement des voies respiratoires avec le bouillon blanc
- Programme intense d'une semaine



Composition et apports journaliers pour 30 ml : Extrait fluide aqueux de plantes sèches à 20% obtenu à partir de feuille d'**eucalyptus** (2,7 ml), parties aériennes de **marrube blanc** (2,7 ml), feuille de **mauve** (2,7 ml), feuille de **laurier** (2,45 ml), feuille de **plantain** (2,45 ml), **bourgeon de pin** (2,45 ml), fleur de **sureau** (2,45 ml), feuille de **bouillon blanc** (1,47 ml), fleur de **coquelicot** (1,47 ml), racine d'**échinacée** poudree (1,47 ml), **propolis** (1ml), eau, stabilisant : glycérine, acidifiant : acide citrique, antioxydant : acide ascorbique, conservateur : sorbate de potassium, arôme : huile essentielle d'orange.

Contient 1,47 ml d'extrait de bouillon blanc, 2,47 ml d'extrait d'eucalyptus, 2,7 ml d'extrait de marrube blanc et 2,7 ml d'extrait de mauve par portion journalière. Le bouillon blanc est traditionnellement utilisé pour contribuer à adoucir les voies respiratoires. L'eucalyptus, le marrube blanc et la mauve sont traditionnellement utilisés pour apaiser la bouche et la gorge. Agiter la bouteille avant emploi. Bien refermer le flacon après utilisation. A conserver au frais après ouverture. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes ainsi qu'aux enfants de moins de 12 ans. Déconseillé en cas d'ulcère gastro-duodénal ou d'obstruction biliaire. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Lamiacées et des Asteracées. Déconseillé en cas de pathologie du système immunitaire ou de prise de médicaments affectant le système immunitaire.

# ANTIOXYDANTS

## ALKY 1200 ✓ APPORT EN ALKYLGLYCÉROL

Pilulier de 100 capsules - Conseils d'utilisation : 3 à 12 capsules par jour

Réf. 2610

Composition et apports journaliers pour 12 capsules : **Huile de foie de requin** [poisson] (6000 mg) dont **alkylglycérols** (1200mg), tunique : gélatine de poisson, humectant : glycérol, antioxydant : extrait de romarin.

Déconseillé aux personnes allergiques aux poissons ou aux fruits de mer.



## ONAGRE BOURRACHE ✓ PEAU ✓ ANTIOXYDANT

Pilulier de 90 capsules - Conseils d'utilisation : 3 capsules par jour

Réf. 2611

Composition et apports journaliers pour 3 capsules : Huile de graine d'**onagre** (*Oenothera biennis*) (750 mg), huile de graine de **bourrache** (*Borago officinalis*) (750 mg), **acide gamma-linolénique** (225 mg), **vitamine E** (20 mg ET soit 166 % des AR), tunique : gélatine de poisson, humectant : glycérol.

Contient 750 mg d'huile d'onagre et 20 mg de vitamine E par portion journalière. L'huile d'onagre contribue au maintien d'une peau saine. La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Les femmes enceintes et allaitantes sont invitées à prendre l'attache d'un professionnel de santé avant toute complémentation.



## PÉPINS DE PAMPLEMOUSSE ✓ IMMUNITÉ ✓ ANTIOXYDANT

Flacon compte goutte de 50 ml - Conseils d'utilisation : 24 à 45 gouttes par jour

Réf. 2621

Composition et apports journaliers pour 45 gouttes : Extrait hydroglycériné de **pamplemoussier** (*Citrus paradisi*) titré à 0,75% en **bioflavonoïdes** (1,7ml), extrait sec de graine de **pamplemoussier** (*Citrus paradisi*) titré à 45% en **bioflavonoïdes** (122 mg), total **bioflavonoïdes** : 70mg, **vitamine C** (63 mg soit 78% des AR).

Contient 63 mg de vitamine C par portion journalière. La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.



## SELENIUM A.C.E ✓ STRESS OXYDATIF ✓ SYSTÈME IMMUNITAIRE

Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 1 gélule par jour

Réf. 2631

Composition et apports journaliers pour 1 gélule : Extrait de fruits d'**acérola** (*M.punicifolia*) titré à 25% en **vitamine C** (120mg soit 150% des AR), tunique : gélifiant pullulan, levure (*S.cerevisiae*) au **sélénium** (50µg soit 90% des AR), **vitamine C**, **caroténoïdes** extraits d'algue *Dunaliella salina* (4mg), **vitamine E naturelle** (12 mg ET soit 100% des AR).

Contient 120 mg de vitamine C, 12 mg de vitamine E et 50µg de sélénium, qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. La vit. C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans.



# ENZYMES

## ACTIF Q10+

Pilulier de 30 gélules - Conseils d'utilisation : 1 gélule par jour

Réf. 2701

Composition et apports journaliers pour 1 gélule : Agent de charge : cellulose microcristalline, **co-enzyme Q10** (100mg), tunique : gélifiant pullulan.



## BROMELASE

Pilulier de 120 gélules - Conseils d'utilisation : 2 gélules par jour

Réf. 2711

Composition et apports journaliers pour 2 gélules : **Bromélaïne** 80,1% (sur support maltodextrine) (400,5mg) avec un pouvoir enzymatique de 2500 GDU/g, tunique : gélifiant pullulan.

Incompatible avec la prise d'anticoagulants.



## PRODIAL ✓ FLORE INTESTINALE ✓ PROBIOTIQUES

Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 2 gélules par jour

Réf. 2721

Composition et apports journaliers pour 2 gélules : **Lactococcus lactis** (50% : 2,8 milliards), **Lactobacillus casei** (24% : 1,4 milliards), **Lactobacillus acidophilus** (13% : 740 millions), **Bifidobacterium bifidum** (13% : 740 millions) [lactose], tunique : gélifiant pullulan.

Contient des probiotiques qui participent à l'équilibre de la flore intestinale. A stocker dans un endroit frais et sec (18-22°C). Bien reboucher le flacon après usage.



# VITAMINES & MINÉRAUX

## ACÉROLA

Pilulier de 30 comprimés - Conseils d'utilisation : 1/4 de comprimé par jour

Réf. 2801

Composition et apports journaliers pour 1/4 de comprimé : Édulcorant : sorbitol, extrait de fruits d'**acérola** (*Malpighia punicifolia*) titré à 25% en **vitamine C** (100mg /125 mg au total soit 156% des AR), ascorbate de sodium, acide ascorbique, édulcorant : mannitol, anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras, arôme naturel, agent de charge : cellulose microcristalline, édulcorant : glycosides de stéviol.

*Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.*



## BISGLYCINATE DE MAGNESIUM

Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 2 à 3 gélules par jour

Réf. 2901

Composition et apports journaliers pour 3 gélules : **Bisglycinate de magnésium chélaté 20%** (300mg soit 80% des AR), tunique : gélifiant pullulan.

*Réservé à l'adulte.*



## BISGLYCINATE DE ZINC

Pilulier de 30 gélules - Conseils d'utilisation : 1 gélule par jour

Réf. 2901

Composition et apports journaliers pour 1 gélule : **Bisglycinate de zinc** (10mg soit 100% des AR), agent de charge : amidon de pomme de terre, tunique : HPMC.

*Réservé à l'adulte. Les femmes enceintes et allaitantes sont invitées à prendre l'attache d'un professionnel de santé avant toute supplémentation.*



## CALCIUM + MAGNÉSIMUM

Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 3 gélules par jour

Réf. 2821

Composition et apports journaliers pour 3 gélules : **Arêtes de poisson, lithothamne** (*L. calcareum*) algue titré à 32% de **calcium** (238,5mg soit 29,8% des AR) et 2% de **magnésium marin** (52,4mg soit 14% des AR), tunique : gélifiant pullulan, **magnésium marin, vitamine A** (800µg ER soit 100% des AR), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras, **vitamine D** (4,5µg soit 90% des AR).

*Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde.*



## CHROME

Pilulier de 30 gélules - Conseils d'utilisation : 1 gélule par jour

Réf. 2831

Composition et apports journaliers pour 1 gélule : **Levure de bière** (*Saccharomyces cerevisiae*) [gluten] (168,5mg), **chlorure de chrome** (250µg soit 625% des AR) et 29,9% des AR), **acide folique** (vit. B9) (0,19mg soit 97% des AR), farine de **lin jaune** (issue de l'agriculture biologique).

*Réservé à l'adulte. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Si vous êtes diabétique, il est essentiel d'en parler à votre médecin afin qu'il puisse revoir la posologie des médicaments hypoglycémisants classiques.*



## FER + Vitamine B9

Pilulier de 60 gélules - Conseils d'utilisation : 1 gélule par jour

Réf. 2841

Composition et apports journaliers pour 1 gélule : Maltodextrine, tunique : gélifiant pullulan, **lactate de fer** (14mg soit 100% des AR), **vitamine E naturelle** (3,59mg ET soit 29,9% des AR), **acide folique** (vit. B9) (0,19mg soit 97% des AR), farine de **lin jaune** (issue de l'agriculture biologique).

*Réservé à l'adulte. Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes, aux personnes souffrant de maladies ayant pour conséquence une accumulation anormale de fer. Attention, le fer est toxique à forte dose.*



## VITAMINE D3 dosée à 2000 UI

Flacon de 15 ml - Conseils d'utilisation : 1 goutte par jour

Réf. 2911

Composition et apports journaliers pour 1 goutte : Huile d'olive, **vitamine D3** (cholécalfcérol) : 50µg (1000% des apports de référence).

*Afin d'éviter un surdosage, il est contre indiqué d'utiliser le produit si votre enfant est supplémenté en vitamine D. Femmes enceintes ou allaitantes, demandez conseil à votre praticien de santé. Contient du cholécalfcérol, qui présente des bénéfices pour la santé selon les précautions d'usage et la posologie précisée sur l'étiquetage du produit. En cas de doute, demandez l'avis d'un professionnel de santé.*



## V.M. (Vitamines & Minéraux)

Pilulier de 30 gélules - Conseils d'utilisation : 3 gélules par jour

Réf. 2891

Composition et apports journaliers pour 3 gélules : **lithothamne** (*Lithothamnium calcareum*) (600mg) algue titré à 32% de **calcium** (192mg soit 24% des AR) et 2% de **magnésium** (12mg soit 3,4% des AR), tunique : gélifiant pullulan, **oxyde de magnésium marin** (113mg soit 30% des AR), sels calciques de l'acide citrique (37mg soit 5% des AR), **vitamine C** (80mg soit 100% des AR), levure (*Saccharomyces cerevisiae*) au **sélénium** (50µg soit 90%), **citrate de zinc** (14,2mg soit 142% des AR), **vitamine E naturelle** (12mg ET soit 100% des AR), **résine de bambou** (*Bambusa arundinacea*) (30mg), extrait d'algue *Dundaliella salina* titré à 10% de **bêta-carotène** (23mg/2,3mg), **acide folique** (vitamines B9) (200µg soit 100% des AR), **niacine** (vitamine B3) (18mg soit 112% des AR), **biotine** (vitamine B8) (150 µg soit 300% des AR), **citrate de manganèse** (3,1mg soit 155% des AR), **acide panthothénique** (vitamine B5) (6mg soit 100% des AR), **citrate de cuivre** (1,8mg soit 180% des AR), **vitamine B6** (2mg soit 142% des AR), **riboflavine** (vitamine B2) (1,6mg soit 121% des AR), **thiamine** (vitamine B1) (1,4mg soit 127% des AR), **vitamine B12** (0,9µg soit 36% des AR).

Les femmes enceintes et allaitantes sont invitées à prendre l'attache d'un professionnel de santé avant toute complémentation. Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde. Réservé aux adultes. Si besoin, demandez conseil à un professionnel de santé.



## PLANTES

### CHARBON VÉGÉTAL ACTIVÉ

Pilulier de 120 gélules - Conseils d'utilisation : 4 gélules par jour

Réf. 1511

Composition et apports journaliers pour 4 gélules : **Charbon végétal** : 760mg, tunique : gélifiant pullulan.

Déconseillé chez les femmes enceintes. Le charbon empêche l'absorption de la plupart des médicaments (pilule contraceptive...). Il est nécessaire de le prendre à distance (au moins deux heures) de tout médicament.



### CURCUMA BIO



✓ ARTICULATIONS

Pilulier de 90 gélules - Conseils d'utilisation : 4 à 6 gélules par jour

Réf. 1541

Composition et apports journaliers pour 6 gélules : Poudre de rhizome de **curcuma** (*Curcuma longa*) [Lait,soja] (1950mg), tunique : gélatine végétale (HPMC).

Contient 1300 mg de rhizome de curcuma par portion journalière. Le rhizome de curcuma contribue à maintenir la flexibilité des articulations. L'emploi chez les personnes sous anticoagulant est déconseillé. Réservé à l'adulte. L'emploi chez les personnes sous anticancéreux, immunosuppresseurs ou souffrant de pathologies de voies biliaires est déconseillé.



### DESMODIUM Extrait Fluide Concentré ✓ PROTECTION HÉPATIQUE

Flacon de 125 ml - Conseils d'utilisation : 5 ml par jour

Réf. 1621

Composition et apports journaliers pour 5 ml : Extrait hydroglycériné de **Desmodium adscendens** (2,5 mg), conservateurs : sorbate de potassium, acide citrique.

Contient 2,5g d'extrait de desmodium par portion journalière. Le desmodium favorise le bon fonctionnement hépatique. Après ouverture, conserver à une température inférieure à 25°C.



### DEXISÈVE BIO



✓ SÈVE DE BOULEAU ENRICHIE EN EXTRAITS DE BOURGEONS

Flacon de 250 ml - Conseils d'utilisation : 15 ml par jour

Réf. 1801

Composition et apports journaliers pour 15ml : **Sève de bouleau stabilisée** (13,52ml), sirop d'agave (1,18ml), macérat glycérolé concentré de **bourgeons de cassis** (0,15ml), macérat glycérolé concentré de **bourgeons de frêne** (0,15 ml). Alcool 14,5% v/v

Déconseillé aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, et aux enfants de moins de 12 ans. Déconseillé en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens.



### GRIFFONIA

Pilulier de 30 gélules - Conseils d'utilisation : 1 gélule par jour

Réf. 1561

Composition et apports journaliers pour 1 gélule : Extraits de graines de **griffonia** (*Griffonia simplicifolia*) à 20% de **L-5-HTP** (495 mg, dont **L-5-HTP** 99mg), farine de lin jaune certifiée AB, tunique : gélifiant pullulan.

Déconseillé chez les personnes sous traitement antidépresseur. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.



### HARPAGOPHYTUM

Pilulier de 120 gélules - Conseils d'utilisation : 3 à 6 gélules par jour

Réf. 1571

Composition et apports journaliers pour 6 gélules : Racine d'**harpagophytum** (*Harpagophytum procumbens*) (18000mg), tunique : gélifiant pullulan

Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Réservé aux adultes. Déconseillé en cas d'ulcère gastrique ou du duodénum et de calculs biliaires.



## LITHOTHAMNE

Pilulier de 120 gélules - Conseils d'utilisation : 6 gélules par jour

Réf. 1581

Composition et apports journaliers pour 6 gélules : **Lithothamne** (*Lithothamnium calcareum*) algue (2400mg) filtrée à 32 % de **calcium** (768mg soit 96% des AR) et 2% de **magnésium** (48mg soit 12,8% des AR) : 400 mg, tunique : gélatinant pullulan.

Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.



## RIZ ROUGE BIO

Pilulier de 120 gélules - Conseils d'utilisation : 2 à 3 gélules par jour

Réf. 1601

Composition et apports journaliers pour 3 gélules : **Levure de riz rouge** (*Monascus purpureus*) (420mg) dont **monacolines** (2,9mg), fibre d'acacia, tunique : gélatine végétale (HPMC).

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes ainsi qu'aux enfants de moins de 18 ans et aux adultes de plus de 70 ans. Si vous avez des problèmes de santé, demandez conseil à votre médecin avant de consommer ce produit. Ne doit pas être consommé si vous prenez un médicament pour faire baisser votre taux de cholestérol ou d'autres produits contenant de la levure de riz rouge. Ne pas consommer plus de 3 mg de monacolines de levure de riz rouge par jour.



## SPIRULINE

Pilulier de 100 comprimés - Conseils d'utilisation : 4 comprimés par jour

Réf. 1611

Composition et apports journaliers pour 4 comprimés : **Spiruline** (*Spirulina platensis*) algue (2000mg) filtrée à 40% de **protéines** (1200 mg), **Lithothamne** (*Lithothamnium calcareum*) algue (532mg) filtrée à 32% de **calcium** (170,24mg soit 21,3% des AR) et 2% de **magnésium** (10,64mg soit 2,8% des AR), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras.

Peut contenir des traces de crustacés, poissons et mollusques. Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde. Les femmes enceintes ou allaitantes sont invitées à prendre l'attache d'un professionnel de santé avant toute supplémentation.



# les TISANES naturelles

Pour une pause réconfortante, un instant plaisir. Voici nos sélections de plantes à infuser, disponibles en sachet économique de 50 grammes.



## TISANE ESSENTIELLE DIGESTIVE BIO

Sachet vrac de 50 grammes - Conseils d'utilisation : diluer 1 à 2 c.a.s. dans 250 ml d'eau

Réf. 1901

Feuille de **romarin\***, feuille de **mélisse\***, feuille de **menthe poivrée\***, fruit d'**anis vert\***.

La mélisse et le romarin contribuent au confort digestif. La menthe poivrée contribue au fonctionnement normal du système digestif. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. Déconseillé en cas de reflux gastro-œsophagien, d'ulcère gastro-duodénal, de gastrite ou de troubles biliaires/hépatiques. Déconseillé en cas d'allergie au menthol.

## TISANE DRAINANTE BIO

Sachet vrac de 50 grammes - Conseils d'utilisation : diluer 2 c.a.s. dans 1 litre d'eau

Réf. 1911

Feuille de **cassis\***, feuille de **frêne\***, feuille de **pissenlit\***, feuille de **romarin\***.

Le cassis contribue à faciliter les fonctions d'élimination de l'organisme. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Réservez aux adultes. Déconseillé en cas d'ulcère gastro-duodénal, d'insuffisance cardiaque, rénale oedémateuses ou de pathologies des voies biliaires. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Astéracées.

## TISANE SOURCE MINCEUR

Sachet vrac de 50 grammes - Conseils d'utilisation : diluer 2 c.a.s. dans 1 litre d'eau

Réf. 1921

Feuille de **romarin\***, feuille de **thé vert\***, feuille de **verveine odorante\***, feuille de **vigne rouge\***.

Le thé vert soutient le métabolisme énergétique, qui contribue à maintenir un poids normal. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Déconseillé en cas d'obstruction biliaire ou d'autres troubles de la fonction biliaire. Ne pas consommer plus de 800mg d'epigallocatechine gallate par jour. Ne doit pas être consommé si vous prenez le même jour d'autres produits contenant du thé vert. Ne doit pas être consommé à jeun. Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes ou allaitantes et par les enfants de moins de 18 ans. La prise en dehors des repas est déconseillée.

## TISANE PRECIEUSE DU SOMMEIL BIO

Sachet vrac de 50 grammes - Conseils d'utilisation : diluer 1 c.a.s. dans 250 ml d'eau

Réf. 1931

Feuille de **mélisse\***, feuille de **menthe poivrée\***, feuille de **marjolaine\***, feuille de **verveine odorante\***.

La mélisse contribue à un sommeil normal. Déconseillé en cas de reflux gastro-œsophagien, d'ulcère gastro-duodénal, de gastrite ou de troubles biliaires/hépatiques. Déconseillé en cas d'allergie au menthol.

\* Produits issus de l'Agriculture Biologique

Les compléments alimentaires sont à consommer dans le cadre d'un régime alimentaire équilibré, varié et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser les doses journalières conseillées. Tenir hors de portée des enfants et conserver à l'abri de la chaleur. AR = Apports de référence. Conception et réalisation : BIOTONAL. Crédit photo : Adobe Stock. Photographies et illustrations non contractuelles. L'ensemble de nos conditions générales de vente sont disponible sur notre site internet : [www.vitadial.fr](http://www.vitadial.fr).



# VITADIAL

Laboratoires - Plantes et minéraux

## Ma source de bien-être

**NOTRE SERVICE CLIENT EST OUVERT TOUTE L'ANNÉE**

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00  
le samedi de 10h00 à 12h00 (hors samedis du mois d'août)



**02.41.87.26.23**

*appel local non surtaxé*



**www.vitadial.fr**

*commandes 24h/24 et 7j/7  
Paiement sécurisé par Carte Bancaire*



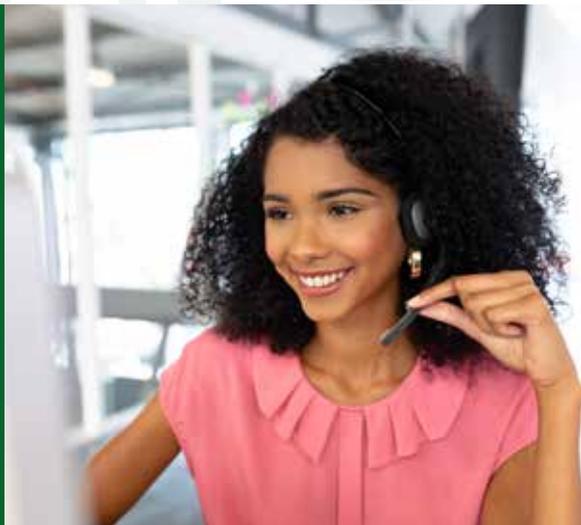
**Espace conseil**

*6 rue des Ifs à Beaucouzé (49070)*



**Commandes courrier**

*VITADIAL Laboratoires  
BP 20304 - 49072 Beaucouzé Cedex  
(joindre votre règlement par chèque)*



**Expédition prioritaire :** Je passe ma commande **avant 15h**

mon colis est **expédié le jour même** par Colissimo 48H (Dans la limite des stocks disponibles)

Code praticien

Livret imprimé selon la norme FSC®  
utilisant du papier naturel et recyclé, issu  
d'une gestion forestière écologiquement  
appropriée, socialement bénéfique et  
économiquement viable

